

Verlagsprogramm der



MÜNCHNER
VERLAGSGRUPPE

FRÜHJAHR 2025

Tagesaktuelle
Informationen
finden Sie auf
www.vlbtix.de

VLB-TIX ↗

riva

mvgverlag 



FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

LAGO 

VERLAGSPROGRAMM DER



FRÜHJAHR 2025



riva

mvgverlag 



FinanzBuch Verlag

REDLINE | VERLAG

LAGO 

SPITZENTITEL★



Paperback

Jeneva Rose

The Perfect Divorce

Die packende Fortsetzung des Millionenbestsellers

»The Perfect Marriage«

Paperback · 352 Seiten · WG 1121

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-253-3

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 25.04.2025

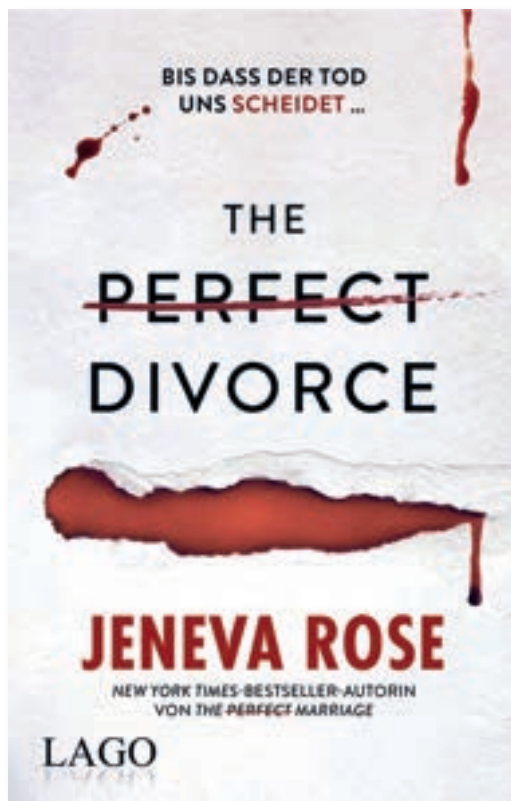


E-Book: 978-3-95762-391-1

Endlich die packende Fortsetzung des Weltbestsellers »The Perfect Marriage«: über 2 Mio. verkaufte Exemplare des Vorgängertitels weltweit

Große Spitzentitel-Kampagne: Von TikTok über den Buchhandel bis hin zu Blogger*innen-Marketing

Jeneva Rose ist eine mehrfache NEW-YORK-TIMES-Bestseller-Autorin, unter anderem mit Home is Where the Bodies Are, You Shouldn't Have Come Here, The Perfect Marriage, One of Us Is Dead und The Perfect Divorce. Ihre Bücher wurden in mehr als zwei Dutzend Sprache übersetzt und für Film und Fernsehen optio-



Die packende Fortsetzung des Millionenbestsellers »The Perfect Marriage«!

Elf Jahre nach dem Prozess gegen ihren Mann Adam glaubt Sarah, das dunkle Kapitel endgültig abgeschlossen zu haben. Sie führt ein scheinbar perfektes Leben mit neuem Mann und neuer Karriere. Doch als sie ihren Partner Bob beim Fremdgehen erwischt, stürzt ihre schöne neue Welt ein.

Während die Scheidung zur Schlammschlacht wird, tauchen neue Beweise in dem Mordfall auf, der damals ihr Leben zerstörte. Doch das ist erst der Anfang: Bobs Affäre verschwindet spurlos und die Vergangenheit holt Sarah erbarmungslos ein. Kann sie diesmal der Wahrheit entkommen, oder endet alles in einem »bis dass der Tod euch scheidet«?



Liebe stirbt leise

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-95761-246-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Jeneva Rose

Home Is Where The Bodies Are

Ein fesselnder Thriller der Millionen-Bestseller-
 autorin Jeneva Rose über Familiengeheimnisse,
 Lügen und ein ungelöstes Verbrechen

Paperback · 352 Seiten · WG 1121

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-254-0

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 17.06.2025

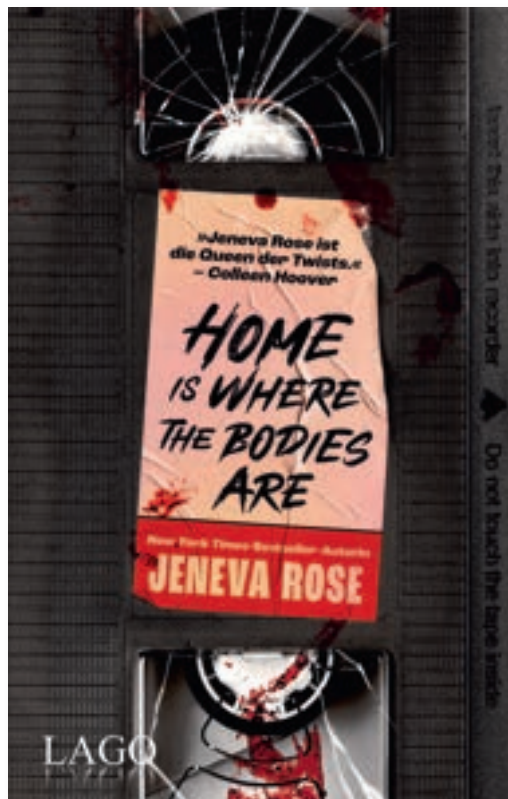


E-Book: 978-3-95762-392-8

**Millionen-Bestsellerautorin
 Jeneva Rose überzeugt mit
 einem hochspannenden Thriller
 voller Twists über die dunklen
 Geheimnisse einer Familie**

**Große Spitzentitel-
 Kampagne: Von TikTok über
 den Buchhandel bis hin zu
 Blogger*innen-Marketing**

Jeneva Rose ist eine mehrfache NEW-YORK-TIMES-Bestseller-Autorin, unter anderem mit Home Is Where the Bodies Are, You Shouldn't Have Come Here, The Perfect Marriage, One of Us Is Dead und The Perfect Divorce. Ihre Bücher wurden in mehr als zwei Dutzend Sprache übersetzt und für Film und Fernsehen optio-



Was, wenn die Menschen, die du liebst, ein dunkles Geheimnis hüten?

Als Beth und ihre Geschwister nach dem Tod ihrer Mutter nach Hause zurückkehren, geht der Albtraum für sie erst richtig los, als sie auf ein altes Video stoßen, das ihren seit Jahren vermissten Vater mit einem lange ungelösten Verbrechen verbindet. Die Wahrheit über das Verschwinden von Emma Harper liegt tief vergraben – genauso wie die Geheimnisse ihrer Familie. In einer Stadt, in der jeder jeden kennt, ist Vertrauen gefährlich, und die Vergangenheit lässt sich nicht einfach verdrängen.

Bestsellerautorin Jeneva Rose liefert den nächsten spannenden Thriller rund um eine Familie voller Geheimnisse.



Liebe stirbt leise

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ISBN 978-3-95761-246-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Sarah Marie, @sarahmariepoetry
Zwischenmenschliches

Nähe und Distanz, Freundschaft und Liebe:
 Gefühlvolle Poesie über das Miteinander für alle
 Fans moderner Lyrik
 Hardcover · 192 Seiten · WG 1151
 Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-95761-251-9
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-95762-389-8

Ihre Werke begeistern Zehntausende Leser*innen: Sarah Marie, eine der beliebtesten Poet*innen der heutigen Zeit, berührt mit ihrem dritten Buch

Für Fans von Rupi Kaur, Julia Engelmann und Atticus: ehrliche Poesie mit Anspruch und der Kraft, Menschen zu bewegen

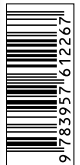
Sarah Marie, Jahrgang 1999, hat Germanistik und Medienwissenschaft studiert und lebt mit ihrem Mann in Koblenz. Ihre Liebe zur Lyrik entdeckte die Künstlerin in jungen Jahren. Mit ihren Lyrikbänden "himmelhochjauchzend gedankenvertieft" (2022) und "Im großen Ganzen hoffnungsvoll" (2023) hat sie sich als



In »Zwischenmenschliches« entfaltet Sarah Marie einmal mehr ihre einzigartige Gabe, alltägliche Emotionen in poetische Schönheit zu übersetzen.

Mit feiner Sprachkunst und tiefem Gespür erkundet sie die unsichtbaren Fäden, die Menschen – Freunde wie Fremde – verbinden. Ihre Gedichte ergründen das Mit-, Neben-, Gegen- und Füreinander, schaffen dabei eine intime Atmosphäre, die Herz und Seele berührt. Themen wie Nähe und Distanz, Empathie, Freundschaft, Liebe und das unausgesprochene Verstehen stehen dabei im Zentrum.

»Zwischenmenschliches« ist eine Hommage an die Zerbrechlichkeit und stille Kraft menschlicher Bindungen – ein Werk, das lange nachklingt.



Im großen Ganzen hoffnungsvoll

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-95761-226-7



himmelhochjauchzend gedankenvertieft

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-95761-213-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

**Claire M.
Pocket Poetry**

Kleine Gedichte für jeden Tag. Verse ziehen – Poesie kreieren – Inspirieren lassen. Für mehr Kreativität und Inspiration im Leben. Geschenk zum Valentinstag, Jahrestag
Karte · 64 Seiten · WG 9151
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2806-9

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 28.01.2025



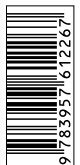
Der Trend »Poesie« in einem vollkommen neuen Format

Über 50.000 verkaufte Exemplare des LAGO-Titels »milk and honey«

Unendlich viele Möglichkeiten – in jeder Runde entsteht ein neues Gedicht

Claire M. studierte Literaturwissenschaft und Philosophie in Heidelberg und Paris und entdeckte währenddessen die Liebe zur Lyrik. Um der deutschen Sprache in ihrer Zeit in Frankreich Raum zu schaffen, fing sie an, eigene Gedichte zu verfassen. M. lebt mit ihren zwei Katzen am Rande von München.

Ein bisschen Poesie hat noch niemandem geschadet! Mit diesem Kartendeck lässt sich der Alltag ganz leicht versüßen. Über 60 Versbausteine bieten die Möglichkeit, zahlreiche unterschiedliche Gedichte zu kreieren. Einfach drei bis vier Karten ziehen, das so entstandene Ergebnis lesen und auf sich wirken lassen. Ob alleine, zu zweit oder in einer größeren Gruppe – die Gedichte regen zum Nachdenken und Austauschen an und fördern die Kreativität. Und ganz nebenbei inspiriert das Kartendeck dazu, eigene Gedichte zu erschaffen.



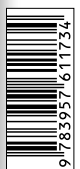
Im großen Ganzen hoffnungsvoll

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-95761-226-7



himmelhochjauchzend gedankenvertieft

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-95761-213-7



milk and honey - milch und honig

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-95761-173-4



Paperback

Rebecca J. Caffery

On Pole Position. Nur einer kann gewinnen.

Eine spicy M/M-Formel-1-Romance, die die Herzen höherschlagen lässt | Grumpy vs. Sunshine | Forced Proximity | Rivals to Lovers
Paperback · 400 Seiten · WG 1112
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-252-6

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-95762-390-4

»Icebreaker« trifft auf Formel 1 – die rasante Antwort auf die erfolgreichen Sport-Romance-Bestseller von Hannah Grace, Chloe Walsh und Co.

Hochaktuell: Homosexualität im Profisport erfährt große Aufmerksamkeit

Rivals-to-lovers: Kians und

Rebecca J. Caffery ist eine Politik-Ab-solventin und -Enthusiastin, die man immer irgendwo lesend findet, wenn sie nicht gerade an einer neuen Romanidee arbeitet. Aufgewachsen in Birmingham fand sie in ihrem Auslandsjahr in Kanada ihre Stimme und ihre Leidenschaft für das Schreiben. Außerhalb der Welt des



Kian Walker ist der Star der Formel 1. Diszipliniert und entschlossen verfolgt er sein Ziel. Für Ablenkung ist in seinem Leben kein Platz. Doch als der charismatische Rookie Harper James in sein Team kommt, gerät Kians Welt ins Wanken. Harper, bekannt für seine impulsiven Entscheidungen, hat nicht nur ein Talent dafür, Rekorde zu brechen, sondern auch Herzen. Kian ist sich sicher, dass er keinen einzigen Tag mit ihm aushalten wird. Doch mit dem Beginn der Saison bleibt ihnen nichts anderes übrig, als sich ständig über den Weg zu laufen und zusammenzuarbeiten. Plötzlich geht es nicht mehr nur um die Geschwindigkeit der Motoren – auch die Herzen der beiden schlagen schneller ...



Paperback

Pat Barker

Die Stille der Frauen

Episches Retelling der Eroberung Trojas aus Sicht
der Frauen von Booker-Prize-Gewinnerin Pat

Barker

Paperback · 416 Seiten · WG 1112

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95761-256-4

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.02.2025



Ersetzt: 978-3-95761-195-6

**Von der Presse hochgelobter
Roman über den Fall von Troja
aus der Sicht von Briseis,
Sklavin des Achilles**

**Jetzt als Klappenbroschur:
»Eins der besten Bücher des 21.
Jahrhunderts« (»The Guardian«)
im edlen Format zum attraktiven
Preis**

Pat Barker hat ihre literarische Karriere erst in ihren Vierzigern gestartet, als sie einen Kurzgeschichtenkurs besucht hat. Von ihrer Schreiblehrerin Angela Carter wurde sie ermutigt, weiterzuschreiben, weswegen sie ihre Geschichten an Verleger geschickt hat. 35 Jahre später hat sie nun 15 Romane veröffentlicht



GROSSER ACHILL. GLÄNZENDER ACHILL,
STRAHLENDER ACHILL, GOTTGLEICHER ACHILL ...
WIR NANNTEN IHN NIE SO; WIR NANNTEN IHN »DEN
SCHLÄCHTER«.

Briseis trifft ein grausames Schicksal: Einst Königin von Lyrnessos, findet sie sich nach der Einnahme der Stadt als Sklavin an der Seite des großen Achill wieder, des Zerstörers ihrer Heimat und Mörders ihrer Familie. Im Heerlager vor Troja wird sie zum Spielball gelangweilter und frustrierter Krieger und Könige. Doch Briseis gibt sich mit der Rolle der Besiegten nicht zufrieden. Schafft sie es, in dieser von Männern beherrschten Welt zu überleben und Schöpferin ihrer eigenen Geschichte zu werden?

Pat Barker lässt in ihrem preisgekrönten Meisterwerk diese atemberaubende Frau endlich aus der Stille treten, um ihre Geschichte und die des Trojanischen Krieges neu zu erzählen.



Hardcover

iCrimax, Björn Sülter

iCrimax: Im Sturzflug nach Atro City

Der dritte Band der Erfolgsserie von Youtuber iCrimax – das große Finale der Geschichte rund um Max und Piper!

iCrimax Adventures · Band 3

Hardcover · 224 Seiten · WG 1260

Format 14,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96775-127-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 19.02.2025



**Der finale Band der
»DeinSPIEGEL«-Bestseller-
Erfolgsreihe von Youtube-Star
iCrimax!**

**Band 1 und Band 2 der Reihe
erreichten zusammen über
120.000 verkaufte Exemplare!**

**Allein auf seinem Youtube-
Hauptkanal erreicht**

Max aka **iCrimax** ist einer der bekanntesten und beliebtesten Youtuber Deutschlands. Sein Kanal begeistert über drei Millionen Menschen mit täglichen Videos zu GTA, Minecraft und vielem mehr. Ob er mit seinen Freunden die Straßen von Los Santos auf den Kopf stellt oder kreative Bauwerke in der

Endlich ist es so weit! Der erste offizielle Trailer zu »Ultimate Car Drifters VI« ist online. Der neueste Teil von Max' Lieblingsgame verspricht schnelle Autos, eine gigantische Stadt und jede Menge Action. Aber was ist das? Das Release-Datum im Video flackert seltsam. Erst steht dort 2025, dann 5022, dann 0225 und schließlich nur noch 0000! Kurz darauf schießt gleißendes Licht aus Max' Monitor. Sein Zimmer verschwindet vor seinen Augen. Und im nächsten Moment steht eine Figur vor ihm, die er nur zu gut kennt: Piper!

Doch was hat seine Freundin aus der virtuellen Welt in seiner Realität zu suchen? Und wie viel ist von dieser Realität überhaupt noch übrig? Nicht nur die Zukunft von Max' Lieblingsspiel scheint in Gefahr, sondern die gesamte Wirklichkeit, in der er lebt! Er weiß zwar noch nicht, wie – aber dass er dieses Chaos in Ordnung bringen muss, ist ihm klar. Zum Glück ist Piper an seiner Seite. Gemeinsam machen sie sich daran, die Realität wieder ins Gleichgewicht zu bringen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Kalender

iCrimax

Paulberger Schülerkalender 2025/2026

Schulplaner | Hausaufgabenheft | Schülerplaner |
A5 | eine Doppelseite pro Woche | von iCrimax
Kalender · 160 Seiten · WG 1299
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-96775-018-8

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00

ET 15.04.2025



**Der erste Schülerkalender von
Youtube-Star iCrimax!**

**Gesamtauflage der Jugend-
romane von iCrimax bislang über
120.000 Exemplare**

**Allein auf seinem Youtube-
Hauptkanal erreicht
iCrimax über 3,7 Millionen
Abonent*innen. Alle Platt-**

Max aka **iCrimax** ist einer der bekanntesten und beliebtesten Youtuber Deutschlands. Sein Kanal begeistert über drei Millionen Menschen mit täglichen Videos zu GTA, Minecraft und vielem mehr. Ob er mit seinen Freunden die Straßen von Los Santos auf den Kopf stellt oder kreative Bauwerke in der

Organisiert durch's Schuljahr mit iCrimax und Paulchen Paulberger!

Durchstarten und den Durchblick behalten! Mit dem Schulplaner für das Schuljahr 2025/2026 von iCrimax und Paulchen Paulberger kein Problem mehr. Auf 160 Seiten findest du alles, was du für ein gelungenes und gut geplantes Schuljahr brauchst.

- pro Woche eine Doppelseite für Hausaufgaben und wichtige Termine
- pro Monat eine Monatsübersicht für alles, was ansteht
- pro Halbjahr Platz für deinen Stundenplan und deine Noten
- Jahresübersicht für Geburtstage
- Ferien- und Feiertagstermine für alle Bundesländer
- zusätzlich lustige Rätsel und Spiele mit Paulchen Paulberger gegen jede Langeweile
- eine coole Kurzgeschichte mit Max aka iCrimax und Paulchen Paulberger an der Schule

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Luisa Gaffga, Luca Frua, u.a.

Alle sind anders, alle gehören dazu!

Liebevolles Kinderbuch zu den Themen Selbstvertrauen, Toleranz, Offenheit und dem Mut, zu sich selbst zu stehen

Hardcover · 32 Seiten · WG 1210

Format 22,5 x 24,5 cm

illustriert von Sarah Appel

ab 3 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0711-0

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 17.06.2025



Autor*innen mit Reichweite:

Luisa Gaffga und Luca Frua

inspirieren über 100.000

Follower*innen seit Jahren mit

ihrem Fokus auf Selbstliebe

Selbstliebe für Kinder:

Förderung von Individualität

und Selbstakzeptanz durch

eine kindgerechte, einfühlsame

Bo liebt sein ruhiges Leben auf einem Felsen am Ozean. Doch als ihn eines Tages ein Schwarm Sardinen fragt, ob er sich nicht einsam fühlt und ihm nicht langweilig ist, beginnt Bo, an seiner Zufriedenheit zu zweifeln. Neugierig wagt er sich in die Welt der anderen Meeresbewohner und versucht, ihren Lebensstil nachzuahmen – ob im hektischen Schwarm der Sardinen oder bei einem entspannten Nickerchen mit einem Seelöwen. Doch je mehr Bo sich anpasst, desto unwohler fühlt er sich. Schließlich fragt er sich: Muss man wirklich so sein wie alle anderen? Oder sind alle genau so richtig, wie sie sind? Auch er selbst? Eine bezaubernde Geschichte über Selbstfindung, Freundschaft und die Erkenntnis, dass man gut ist so, wie man ist.



**Die Welt braucht dich. Genau so,
wie du bist**
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0280-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Heidemarie Brosche

Das bunte Haus am Ende der Straße

Emil und sein Papa entdecken, wie vielfältig ihre neue Nachbarschaft ist; ein bunter Wimmelspaß für alle ab 2 Jahren

Hardcover · 10 Seiten · WG 1296

Format 23,5 x 33,0 cm

illustriert von Helena Schmalz

ab 2 Jahre bis 6 Jahre

ISBN 978-3-7474-0653-3

€ [D] 13,00 · € [A] 13,40

ET 20.05.2025



**Große Beliebtheit von
Wimmelbüchern: Hundert-
tausende verkaufte Exemplare
von »Die Kackwurstfabrik«,
»Mein großes Wimmelbuch« und
Co.**

**Mehr als nur Wimmel-Spaß:
Förderung von Toleranz und
Akzeptanz durch spielerisches**

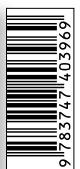
Wie leben die Menschen eigentlich in einem großen Mietshaus zusammen? Und wie sieht der Alltag in verschiedenen Familien aus? »Das bunte Haus am Ende der Straße« lädt Kinder ein, genau das herauszufinden! Sie begleiten Emil und seinen Papa, die gerade neu eingezogen sind, auf ihrer Begrüßungsrunde und lernen ihre Nachbar*innen kennen. Die Kinder werden überrascht sein, wie bunt und vielfältig das Leben hinter den Wohnungstüren ist! Von der Regenbogenfamilie bis zur PoC-Großfamilie – dieses Wimmelbuch zeigt die bunte Welt moderner Lebensentwürfe. Hier gibt es viel zu entdecken und noch mehr zu erzählen. Die Suche nach kleinen Details und großen Geschichten zieht Kinder in ihren Bann und zeigt ihnen, wie schön das Zusammenleben in all seiner Vielfalt sein kann!



**Die Welt braucht dich. Genau so,
wie du bist**
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0280-1



Und trotzdem hab ich dich immer lieb
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0231-3



**Hauptsache, wir vertragen uns
wieder**
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7474-0396-9

James Cottell

Finde Bagger, Traktor und Kran

Ein Baustellen-Wimmelbuch | Suchbuch/Mitmachbuch mit Wimmelbildern für Kinder ab 5. Geschenk für Jungen, Mädchen zu Weihnachten, Geburtstag, Ostern
Softcover · 48 Seiten · WG 1296
Format 21,5 x 28,0 cm
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2786-4

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30
ET 15.04.2025



Ob beim Hausbau, bei Straßenbauarbeiten oder am Bahnhof: Auf Baustellen gibt es wahnsinnig viel zu entdecken. Wo sind der Kran, der Betonmischer und der Gabelstapler? Und wo befindet sich die Müllabfuhr? Kleine Baustellen-Fans ab 5 Jahren können in diesem farbenfrohen illustrierten Buch zahlreiche Fahrzeuge und Maschinen finden. Die Zusatzinformationen zu den einzelnen Suchobjekten eignen sich darüber hinaus zum Vorlesen und Lernen.

Helen Brown, James Cottell

Finde Dinosaurier, Mammut und Säbelzahn tiger

Ein Urzeit-Wimmelbuch | Suchbuch/Mitmachbuch mit Wimmelbildern für Kinder ab 5. Geschenk für Jungen, Mädchen zu Weihnachten, Geburtstag, Ostern
Softcover · 48 Seiten · WG 1296
Format 21,5 x 28,0 cm
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2787-1

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30
ET 15.04.2025



Willkommen in der wilden Welt der Dinosaurier. In diesem fröhlich bunt illustrierten Wimmelbuch gibt es neben T-Rex, Brontosaurus und Triceratops auch andere Tiere wie das Mammut oder den Säbelzahn tiger zu entdecken. Neben dem Finden der versteckten Objekte erfahren kleine Dino-Fans ab 5 Jahren in diesem Buch außerdem, wie die Tiere damals gelebt, was sie gefressen haben und wie die verschiedenen Dinosaurierarten genau aussahen. Eine Zeitreise der besonderen Art!

Gary Panton

Das große Dinosaurier-Mitmachbuch

Rätsel, Suchbilder und vieles mehr ab 7 Jahren | Bilder-rätsel, Logikrätsel, Suchbilder und Labyrinth für Kinder zu Weihnachten, Geburtstag, Ostern
Softcover · 64 Seiten · WG 1295
Format 21,5 x 28,0 cm
illustriert von James Cottell
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2837-3

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30
ET 20.05.2025



Punkte verbinden, den Weg durchs Labyrinth finden, die versteckten Dinos aufspüren und Unterschiede suchen – in diesem Buch versammeln sich zahlreiche lustige und spannende Rätsel und Ausmalbilder für kleine Dino-Fans. Und ganz nebenbei erfährt man eine Menge interessanter Fakten und spannender Informationen über die verschiedenen Phasen der Urzeit, ihre Bewohner sowie deren Lebensweise. Welcher ist beispielsweise der größte Dinosaurier, der jemals gelebt hat? Was bedeuten die komplizierten Namen der unterschiedlichen Dinosaurier-

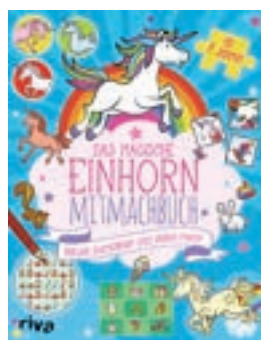
Imogen Currell-Williams

Das magische Einhorn-Mitmachbuch

Rätsel, Suchbilder und vieles mehr ab 7 Jahren | Bilder-rätsel, Logikrätsel, Suchbilder und Labyrinth für Kinder zu Weihnachten, Geburtstag, Ostern
Softcover · 64 Seiten · WG 1295
Format 21,5 x 28,0 cm
illustriert von James Cottell
übersetzt von Nadine Lipp

ISBN 978-3-7423-2838-0

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30
ET 20.05.2025



Die sieben Einhörner aus dem Regenbogental erleben gemeinsam jede Menge Abenteuer. Kleine Einhorn-Fans können sie begleiten und dabei viele spannende Rätsel lösen. Zum Beispiel braucht Einhorn Ruby Hilfe, den Weg durchs Labyrinth zu finden, um wieder mit ihren Freund*innen vereint zu sein. Neben spannenden Rätseln enthält das Mitmachbuch auch reichlich Ausmalspaß sowie knifflige Suchbilder. Die detaillierten Illustrationen und liebevollen Geschichten bieten die perfekte Beschäftigung für Kinder ab 7 Jahren.



Hardcover

Carina Heer

Brüllen darf nur der Löwe

Brüllen, schreien, motzen ist nicht okay – auch nicht für Erwachsene. Die lustige Kinderbuchreihe für 3 bis 6 über den Umgang mit Wut und Stress!

Hardcover · 32 Seiten · WG 1210

Format 22,5 x 24,5 cm

illustriert von Marilena Friese

ISBN 978-3-7474-0673-1

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 18.03.2025



Witzig wie eh und je: Die beliebte »Krach im Kindergarten«-Reihe in die dritte Runde!

Brüllen, motzen und meckern ist nicht okay – auch nicht für Erwachsene: Acht-samer Umgang mit eigener Wut hilft nicht nur Kindern weiter

Wut als wichtiges Thema im Kinderbuch: Großer Erfolg von Büchern wie »Wohin

Anton hat keine Lust auf den Kindergarten und brüllt vor Wut – doch nicht nur er hat ein Problem mit seinem Ärger. Auch Erzieherin Christina, die sonst immer ruhig bleibt, lässt sich von ihrer eigenen Unzufriedenheit zu einer Schimpftirade bewegen. Dabei wissen doch beide: Brüllen darf nur der Löwe. Schnell merken sie, dass laut zu sein alles nur schlimmer macht, und gemeinsam lernen Anton und Christina, dass es bessere Wege gibt, mit Wut umzugehen.

»Brüllen darf nur der Löwe« zeigt humorvoll, wie man trotz Stress und Ärger Verständnis füreinander entwickelt und warum auch Erwachsene Fehler machen dürfen. Eine wichtige Geschichte über den richtigen Umgang mit starken Gefühlen, die kleinen und großen Leser*innen aufzeigt, dass man aus jedem Fehler lernen kann.



Karte

Bobo Siebenschläfer – Farben entdecken, lernen und zuordnen

Das Kartendeck für Kinder von 2-4 Jahren. Farbenfrohes Lernspiel/Denkspiel mit bunten Bildergeschichten

Karte · 34 Seiten · WG 9291

Format 8,0 x 12,0 cm

ab 2 Jahre

ISBN 978-3-7423-2819-9

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 18.02.2025



Knapp 10.000 verkaufte Exemplare von »Bobo Siebenschläfer – Mutig, ängstlich, fröhlich« im riva Verlag

Bobo Siebenschläfer – der beliebte Held aus dem WDR

Mit ausführlicher Anleitung und weiteren Spiel- und Lernideen im beiliegenden Leporello

Farben lernen mit Bobo Siebenschläfer

Unser Alltag ist voller bunter Farben: Egal ob zu Hause, in der Kita oder draußen in der Natur – alles ist neu, alles ist laut und alles ist bunt. Mit diesen 34 Karten von Bobo Siebenschläfer entdecken Kinder die Welt der Farben auf spielerische Weise und lernen, diese richtig ein- und zuzuordnen.

Detailreiche Bilder und Szenen zeigen den fröhlichen und lustigen Helden Bobo Siebenschläfer, der mutig und voller Neugier seine farbenfrohe Welt entdeckt. Die Kinder können sich gemeinsam mit ihm und ihren Eltern auf Entdeckungstour begeben, so wird zugleich die Eltern-Kind-Kommunikation gefördert.



Karte

Antonia Bauer

**Der geniale Wissenstest für Kinder –
Was weißt du über die Welt?**

Das Kartenspiel mit 100 Fragen. Ab 8 Jahren. Das
Geschenk für Schulanfang, Geburtstag, Weih-
nachten oder Ostern
Karte · 96 Seiten · WG 9297
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2821-2

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 15.04.2025



**Bereits über 120.000 verkaufte
Exemplare der »Wissenstest für
Kinder«-Reihe im riva Verlag**

**Das Kartendeck zum vierten
Band der Erfolgsreihe von
Antonia Bauer**

Quiz-Spaß für die ganze Familie

Antonia Bauer ist Redakteurin für »Dein
SPIEGEL«, das Kindermagazin des
»SPIEGEL«, und Kinderbuch-Autorin.
Geboren 1984, studierte sie Amerika-
nistik, Journalistik und Politikwissen-
schaft an der Universität Hamburg. Für
verständliche Sachgeschichten wurde
sie mit dem Ernst-Schneider-Preis

Was ist ein Megalodon? Was bedeutet der Begriff
Karneval ursprünglich? Und wie nennt man einen
großen Stern mit hoher Leuchtkraft?
Das Quizspiel zum genialen vierten Kinder-Wissens-
test von Antonia Bauer versammelt wieder zahlreiche
spannende und abwechslungsreiche Fragen und
Antworten zum Entdecken der Welt. Ob Sport, Welt-
raum, Tierwelt oder Literatur – hier ist für jeden Quiz-
Fan das Richtige dabei und man lernt so einiges dazu.
Somit ist das Spiel perfekt geeignet für die Ferien,
langweilige Zug- oder Autofahrten und Quiz-Wett-
bewerbe mit Freunden oder der Familie.



**Der große Wissenstest für Kinder –
Was weißt du über die Welt?**
€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7423-1342-3



**Der neue große Wissenstest für
Kinder – Was weißt du über die Welt?**
€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7423-1689-9



**Der nagelneue Wissenstest für Kin-
der – Was weißt du über die Welt?**
€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ISBN 978-3-7423-1974-6



Karte

Meine Freundin Conni – Das aufregende Suchspiel für drinnen und draußen

Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Ostern, Schulanfang. Spielespaß auf 48 Karten. Für Kinder ab 5 Jahren

Karte · 48 Seiten · WG 9297
Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7423-2826-7

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 17.06.2025



Über 40.000 verkaufte Conni-Produkte allein im Jahr 2024

Wunderbares Beschäftigungsspiel für sonnige wie regnerische Tage

Ideal auch als Aktivität für Kindergeburtstage

Auf geht's zur spannenden Schatzsuche mit Conni! Welche Schätze hier gesucht werden? Das dürfen die Kinder ganz für sich selbst entscheiden: Die Suchaufträge in diesem Spiel sind so offen gehalten, dass sie sowohl draußen in der Natur als auch drinnen erfüllt werden können. Können die Kinder etwas finden, das so ein tolles Muster hat wie Connis Pullover? Oder etwas, das kleiner ist als Kater Mau? Wenn alle mit ihren Funden zurückgekehrt sind, kann der Austausch beginnen. So erkunden die Kinder spielerisch ihre Umgebung und nehmen sie bewusster wahr.



Karte

Meine Freundin Conni – Statt Land Fluss

Das Kartenspiel. Beschäftigung für zu Hause und unterwegs für Kinder ab 6. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Schulanfang, Ostern.

Karte · 72 Seiten · WG 9297
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2827-4

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 20.05.2025



Über 25.000 verkaufte Titel mit Conni im riva Verlag

Wunderbare Beschäftigung für Spielernachmittage, Kindergeburtstage oder einfach zwischendurch

Ideal auch als kleines Geschenk oder Mitbringsel

Wenn Conni einmal langweilig wird, muss ein Spiel her. Was eignet sich da besser als ein Klassiker wie »Stadt Land Fluss«? Noch dazu im praktischen Kartenformat. Damit können sich Kinder ab 6 Jahren, egal ob zu Hause oder unterwegs, beschäftigen und gegeneinander antreten. Wer findet am schnellsten ein gutes Versteck mit G? Oder eine Kuchensorte mit M? Mit ihrer Freundin Conni vertiefen die Kinder so spielerisch ihren Wortschatz und fördern ihr kreatives Denken.



Karte

Birgit Gattringer

Ich bin stark. Ich bin mutig. Ich bin ich.

55 liebevolle Impulse für mehr Selbstvertrauen
| Für Kinder ab 6. Mehr Selbstbewusstsein, Mut,
innere Stärke. Geschenk für Enkel, Patenkind

Karte · 57 Seiten · WG 9290

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2842-7

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 15.04.2025



Die Autorin arbeitet seit über zehn Jahren als Coach für Familien mit einem Schwerpunkt auf Kinder- und Jugendmentaltraining

Starke Karten, starke Kinder – 55 Impulse für mehr Selbstvertrauen und Mut

Wertvolles Geschenk für das eigene Kind, Patenkind oder Enkelkind

Darf ich Erwachsenen widersprechen? Was kann ich machen, wenn ich mich unwohl fühle?

Die Sprüche und Übungen in diesem Kartendeck vermitteln Kindern, dass es richtig und wichtig ist, seine Meinung zu vertreten und auf seine Gefühle zu hören. In kindgerechter Sprache und liebevoll gestaltet ist das Kartendeck nicht nur ein wertvoller Begleiter auf dem Weg zu einem selbstbewussten und starken Ich, sondern auch ein echter Hingucker. Die Karten können als kleines Ritual gezogen werden oder wenn es sich anlässlich eines Ereignisses anbietet. Die Kinder können sie dann erst einmal alleine verarbeiten oder direkt mit einem Erwachsenen besprechen.



Karte

Emma Hegemann

Der Zungenverdreher

Das lustige Sprachtrainingsspiel für kleine Mundakrobaten. Spannende Aufgaben und Übungen zur Ausspracheübung und Sprachförderung für Kinder ab 5 Jahren

Karte · 64 Seiten · WG 9291

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2801-4

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 15.04.2025



Nach dem Erfolg von »Pass auf, was du sagst« mit insgesamt über 200.000 verkauften Exemplaren nun ein ganzes Sprachtrainingsspiel von Emma Hegemann

Circa 16 Prozent der Kinder zwischen 6 und 10 Jahren in Deutschland haben eine

Emma Hegemann hat Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Nach mehreren Jahren als Lektorin in verschiedenen Münchner Sachbuchverlagen hat sie sich als Autorin und Spielentwicklerin selbstständig gemacht und ist mit Spielereihen wie »Pass auf, was du sagst« und »Wahrheit

Sprechübungen müssen nicht repetitiv und langweilig sein! Mit diesen Karten wird die Sprachförderung bei Kindern spielerisch erreicht. Reihum wird eine Karte vom Stapel gezogen, die eine von vielen verschiedenen Übungen für einen Einzelspieler oder die ganze Gruppe enthält. Ob Silben klatschen oder Reimwörter finden, Tiergeräusche nachmachen oder Rücken malen: Mit vielen altbekannten wie neuen Aufgaben und Spielen kommt hier garantiert keine Langeweile beim Sprachtraining auf. Nur bloß nicht die Zunge verdrehen lassen!



Die Maus - Fit für den Schulanfang

€ [D] 7,99 · € [A] 7,99
ISBN 978-3-7423-1785-8



Pass auf, was du sagst - Die Kinderedition

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1467-3



Karte

Carolina Graf

55 gute Taten zur Kommunion

Einfache Impulse für mehr Zusammenhalt, Nachhaltigkeit und Nächstenliebe. Liebevolltes Geschenk zur Erstkommunion, christliches Kartendeck für Kinder ab 8
Karte · 57 Seiten · WG 9191
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2804-5

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 18.03.2025



Knapp 10.000 verkaufte Exemplare von »55 gute Taten für Kinder«

55 vierfarbig gestaltete Karten mit christlichen, allgemein gesellschaftlichen und nachhaltigen Themen

Das perfekte Geschenk zur Erstkommunion

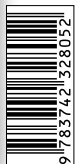
Carolina Graf hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Autorin tätig und mit Werken wie »Heute zieht ein Wichtel bei uns ein« zur Bestsellerautorin geworden. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe

»Wer anderen hilft, dem wird geholfen.« So steht es in der Bibel. Und »wer anderen Gutes tut, dem geht es selber gut«. Doch was so einfach klingt, ist im wirklichen Leben gar nicht so einfach. Dabei sind es oft schon kleine Dinge, die Großes bewirken: einem Mitschüler helfen, der einsamen alten Dame im Haus einen Kuchen backen, Müll sammeln im Park oder eine Baumpatenschaft. Dieses Kartendeck enthält 55 Ideen und Anleitungen für segensreiche, gute Taten, die Kommunionkinder einfach umsetzen können. Das perfekte Geschenk, das jungen Menschen auf kreative Art christliche Werte vermittelt und ihnen Mut, Glück und Zuversicht schenkt.



55 gute Taten für Kinder

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1675-2



55 gute Taten zur Konfirmation

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-2805-2



Karte

Carolina Graf

55 gute Taten zur Konfirmation

Einfache Impulse für mehr Zusammenhalt, Nachhaltigkeit und Nächstenliebe. Liebevolltes Geschenk zur Konfirmation, christliche Karten für Mädchen, Jungs
Karte · 57 Seiten · WG 9191
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2805-2

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 18.03.2025



**Knapp 10.000 verkaufte
Exemplare von »55 gute Taten
für Kinder«**

**55 vierfarbig gestaltete Karten
mit christlichen, allgemein
gesellschaftlichen und nach-
haltigen Themen**

**Das perfekte Geschenk zur
Konfirmation**

Carolina Graf hat unter anderem Psychologie und Literaturwissenschaft in Erlangen studiert. Heute ist sie als freiberufliche Autorin tätig und mit Werken wie »Heute zieht ein Wichtel bei uns ein« zur Bestsellerautorin geworden. Sie lebt mit ihrem Mann und zwei gemeinsamen Kindern in der Nähe

Einsame Senioren zu einem Spaziergang ausführen, etwas für die alleinerziehende Nachbarin einkaufen, eine Pflanzaktion auf dem Schulhof starten oder für den Tierschutz spenden – oft sind es schon kleine Dinge, die Großes bewirken. Und in der Bibel steht: »Wer anderen Gutes tut, dem geht es selber gut; wer anderen hilft, dem wird geholfen«. Dieses Kartendeck enthält 55 Ideen und Anleitungen für segensreiche, gute Taten, die Konfirmanden einfach umsetzen können. Das perfekte Geschenk, das jungen Menschen auf kreative Art christliche Werte vermittelt und ihnen Mut, Glück und Zuversicht schenkt.



55 gute Taten für Kinder

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-1675-2



55 gute Taten zur Konfirmation

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ISBN 978-3-7423-2805-2



Paperback

Renata Lusin, Valentin Lusin, u.a.

Let's live –

Wie das Tanzen uns im Leben stark macht

Von Gänsehaut-Momenten, Leidenschaft und der
puren Lust aufs Leben | Die beliebten Tänzer aus
der RTL-Kultshow „Let's Dance“

Paperback · 224 Seiten · WG 1961

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0659-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 04.02.2025



E-Book: 978-3-98922-071-3

**Die beliebten Stars aus der
RTL-Kult-Show „Let's Dance“ mit
durchschnittlich mehr als 3,7
Mio. Zuschauer*innen pro Folge**

**Riesige, treue Fangemeinde:
Zusammen mehr als 360.000
Follower*innen bei Instagram**

**Großes Presseecho: Bekannt
u.a. aus RTL, ZDF, ARD, GALA,**

Renata Lusin tanzt, seit sie zehn Jahre
alt war. Auf der Suche nach einem ge-
eigneten Tanzpartner zog die gebürtige
Russin als 16-Jährige nach Deutschland
und lernte ihren jetzigen Tanzpartner
und Ehemann Valentin kennen und
lieben. In Düsseldorf, wo die beiden
leben und arbeiten, studierte Renata



Renata und Valentin Lusin sind ein Traumpaar – auf dem Parkett wie im Leben. Die beliebten Profitänzer, bekannt aus der RTL-Kultshow »Let's dance«, strahlen pure Leidenschaft aus und verzaubern ihr Publikum immer wieder mit Gänsehaut-Momenten: Tanzen ist ihr Leben und ihr Leben wie ein gemeinsamer Tanz. Doch abseits vom Glanz und Glamour des Parketts ist der Alltag nicht immer strahlend und der großartige Erfolg der beiden war jahrelange harte Arbeit. Seit ihrer Kindheit trainieren sie gemeinsam voller Disziplin und mussten lernen, neben Glück und Erfolg auch mit schmerzhaften Rückschlägen, Wut und Trauer umzugehen – beim Tanzen und in ihrem Privatleben.

Davon und wie sie es als Tänzer und als Paar immer wieder schaffen, sich zu motivieren, zu kämpfen und die Leidenschaft lebendig zu halten, erzählen sie ganz offen in ihrem Buch – so wie ihre Fans sie lieben. Renata und Valentin geben dabei persönliche Einblicke in ihr Leben: von Renatas Kindheit in Russland, ihr Kennen- und Liebenlernen bis zu ihrem Erfolg als

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Angela Straßburger, @seideinzuhaus

Weniger Zeug, mehr Freiheit

Die Schritt-für-Schritt-Anleitung für ein aufgeräumtes und organisiertes Zuhause und hilfreiche Strategien zur Stressbewältigung
Softcover · 208 Seiten · WG 1481
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0677-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.03.2025



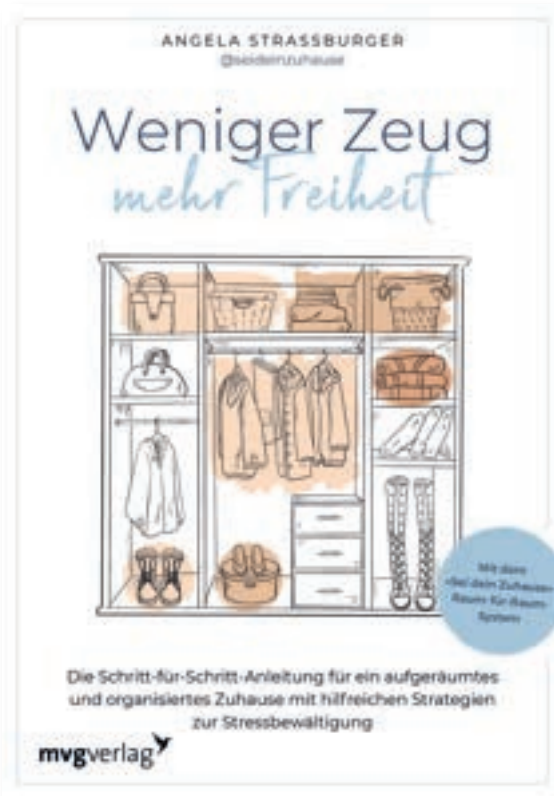
E-Book: 978-3-98922-100-0

Aufräum-Expertin mit großer Reichweite: über 100.000 Follower*innen auf Instagram und 16.000 auf TikTok

Einzigartige Verbindung von Psychologie und Organisation für ein Gefühl von Freiheit und Leichtigkeit

Mit Übungen, Challenges, Listen

Angela Straßburger ist Ordnungs- und Mentalcoach und Gründerin von seideinzuhaus. Sie begleitet Menschen dabei, mehr Leichtigkeit und Freiraum in ihrem Zuhause zu schaffen und erreicht monatlich Millionen über Social Media, ihren Newsletter und ihren Podcast. Nach einer zerstreuten Kindheit und



Nach einem langen Tag heimzukommen und nicht nur ein geordnetes Zuhause, sondern auch innere Ruhe zu finden, klingt wie ein Traum? Mit Angela Straßburgers Buch wird dieser Traum greifbar. Unordnung ist mehr als nur ein äußerliches Problem – sie spiegelt oft inneren Stress und mentale Belastung wider. Mit psychologischen Erkenntnissen, praktischen Tools und motivierenden Übungen bietet der Ordnungs- und Mentalcoach einen umfassenden Ansatz, um die Stress-Chaos-Spirale zu durchbrechen und wieder Ordnung in die eigenen vier Wände zu bringen. Mit ihrem Raum-für-Raum-System lernen wir, negative Glaubenssätze loszuwerden, Blockaden zu überwinden und das Heim Schritt für Schritt in eine Wohlfühlzone zu verwandeln. Ein Weg zu mehr Leichtigkeit, Klarheit und innerem Frieden – denn echte Ordnung beginnt im Inneren.



Ordnungs-Quickies

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40
ISBN 978-3-7474-0345-7



Platz schaffen

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-8682-7705-1

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Kelly Bishop

Das dritte Gilmore Girl

Vom Broadway bis nach Stars Hollow: Mein Leben im Rampenlicht | Die Biografie von Kelly Bishop (»Gilmore Girls« & »Dirty Dancing«)

Hardcover · 240 Seiten · WG 1961

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Katrin Bosshardt

ISBN 978-3-7474-0696-0

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-98922-115-4

Serienklassiker mit Kultstatus:
»Gilmore Girls« bleibt auf TV und Streaming-Diensten ein zeitloser Favorit und die ultimative Wohlfühlserie für Fans

Große und treue Fangemeinde:
Millionen Fans fiebern hierzulande gespannt der Veröffentlichung des NYT-Bestselling

Kelly Bishop ist eine mit einem Tony Award ausgezeichnete Tänzerin und Schauspielerin, die vor allem für ihre Rollen als Matriarchin Emily Gilmore in der Emmy-prämierten Erfolgsserie »Gilmore Girls« und als Marjorie Houseman im Kultfilm »Dirty Dancing« bekannt ist. Geboren 1944 in Colorado Springs, zog



In ihrer berührenden Biografie nimmt uns Kelly Bishop mit auf eine faszinierende Reise durch ihr Leben und ihre Karriere. Bekannt als Emily Gilmore aus der Kultserie »Gilmore Girls« und als Mutter von Jennifer Grey in »Dirty Dancing«, teilt sie offen und ehrlich die Höhen und Tiefen ihrer außergewöhnlichen Laufbahn. Vom Beginn als talentierte Balletttänzerin über ihre erste Ehe mit einem spielsüchtigen Mann, ihre schillernde Zeit am Broadway bis hin zu ihren ikonischen Rollen in Film und Fernsehen – Bishop gewährt uns tiefe Einblicke in die glanzvolle, aber oft auch herausfordernde Welt des Showbusiness.

Mit viel Humor, Charme und Selbstreflexion erzählt sie von den Freundschaften, schwierigen Entscheidungen und den Momenten, die sie geformt haben. Darunter ihre Teilnahme an Frauenrechtsmärschen und der schmerzhafteste Verlust ihres zweiten Ehemanns, der an Krebs gestorben ist. In diesem bewegenden Memoire öffnet die preisgekrönte Schauspielerin ihr Herz und enthüllt die bislang ungekannte Geschichte ihrer



Softcover

Hannah Kerschbaumer, @hicallmehannah

Und ob das geht!

Die 10 besten Strategien aus der Psychologie, wie du alles schaffen kannst. So zeigst du ewigen Nein-Sagern den Mittelfinger
Nein-Sagern den Mittelfinger
Softcover · 224 Seiten · WG 1933
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0674-8

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98922-095-9

**Treue Community mit 150.000
Follower*innen auf Instagram
und 87.700 bei TikTok**

**Die Autorin ist bekannt aus TV
und Presse: RTL, GALA, Stern, tz,
Deutschlandfunk Nova, Express,
Berliner Kurier u.v.m.**

**Persönliche Erfahrungen
der ehemaligen „Bachelor“-**

Hannah Kerschbaumer ist Wirtschaftspsychologin, systemischer Coach, Zahnmedizinstudentin, Unternehmerin, Influencerin und Mama. Ein schwerer Unfall im frühen Kindesalter, der eine Fußamputation nach sich zog, sollte den Grundstein für das legen, was sie heute in Fachvorträgen, Artikeln und in den so-



»Nein, das geht nicht!« Ein Leben lang hat Hannah Kerschbaumer diesen Satz gehört. Aber warum sollen wir etwas nicht schaffen, wenn wir es wirklich wollen? Seit Hannah mit vier Jahren bei einem Unfall mit einem Rasenmäher einen Fuß verloren hat, weiß sie Herausforderungen anzunehmen und für ihre Ziele und Visionen zu kämpfen. Heute ist Hannah Wirtschaftspsychologin, Ehefrau und Mutter, Zahnmedizinstudentin, Coach, Influencerin, Unternehmerin, Reality-TV-Star und Autorin. Rollen, Klischees und fremden Erwartungen zeigt sie dabei gern charmant den Mittelfinger.

Auf das ewige »Du kannst das nicht«-Genörgel gibt Hannah zehn klare Antworten. Anhand von persönlichen Erfahrungen, psychologischem Wissen und praktischen Tipps zeigt sie ihren Leserinnen und Lesern, wie auch sie es schaffen können, kognitive Grenzen zu überwinden und negatives Denken abzulegen, und sich auf den Weg machen können, um endlich ihre Träume zu verwirklichen.



Du schaffst das nicht

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-96775-084-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Claudia Engel
Her mit dem geilen Leben

Hör auf, dich mit Mittelmaß zufriedenzugeben, und gönn dir das Leben, das du verdienst | Manifestieren mit der SPIEGEL-Bestsellerautorin
Softcover · 256 Seiten · WG 1481
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0704-2

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 15.04.2025



Über 65.000 verkaufte Exemplare der Bestsellerautorin Claudia Engel – jetzt geht der Erfolg weiter

Claudia Engel ist Glückstrainerin, Coach und Podcasterin mit über zehn Millionen Downloads und unterhält über 16.600 Follower*innen auf Instagram

Claudia Engel ist Glückstrainerin und Coach. Ihr Erfolgspodcast »Glück in Worten« mit mehr als zehn Millionen Downloads inspiriert Woche für Woche Menschen dazu, einen glücklicheren Alltag zu erschaffen. Nachdem Claudia sich selbst aus dem Karriere-Hamster rad befreit und den Job als Fernseh-

Wollen wir uns wirklich mit »ganz okay« zufriedengeben? Oder sollten wir unser Leben nicht endlich richtig zelebrieren – auch wenn es sich manchmal so anfühlt, als würde uns das Leben den Mittelfinger zeigen? In acht inspirierenden Kapiteln zeigt uns Bestsellerautorin und Glückscoach Claudia Engel, dass es um mehr als bloße Optimierung geht: Wir lernen, zu erkennen, wo wir gerade stehen, was uns glücklich macht und wie wir dieses Glück auch im Alltag umsetzen können. Liebe, Job, Geld und Gesundheit – jeder Lebensbereich wird auf den Prüfstand gestellt, um uns dem Leben näher zu bringen, das wir uns wirklich wünschen. Dabei geht es nicht darum, das »perfect picture« zu erschaffen, sondern darum, dass wir uns in den Weg dorthin verlieben. Das Universum steht immer auf unserer Seite – lassen wir Zweifel hinter uns und gehen mutig auf das eigene Traumleben zu.

Werbemaßnahmen



Marketing



Scheiß auf die Glücksfee! Ich mach das jetzt selbst
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0340-2



Scheiß auf Amor, das mit der Liebe mach ich selbst
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0464-5



Scheiß auf die Glücksfee! – Das Journal
€ [D] 17,00 · € [A] 17,00
ISBN 978-3-7474-0542-0



Hardcover

Luna Christine Lutsch, @lulunashka

Alone but awesome – die Magie von Solo-Dates

Wie du das Alleinsein genießen kannst, ohne dich einsam zu fühlen | Komfortzone verlassen & Selbstbewusstsein aufbauen

Hardcover · 192 Seiten · WG 1481

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0694-6

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-98922-113-0

Starke Reichweite: Luna erreicht 116.000 Follower*innen auf Instagram und 52.000 auf TikTok mit Tipps zu Solo-Dates und Alleinsein

Große Relevanz des Themas: Studien zeigen, dass ein Drittel der Erwachsenen und fast die Hälfte der jungen Menschen in Deutschland einsam sind

Solo-Dates im Trend: über 140.000 #solodate- und eine Million #metime-Hashtags auf Instagram



Bereit, die Magie von Solo-Dates zu entdecken? In einer Welt, die uns oft vorgaukelt, nur in Gesellschaft glücklich sein zu können, inspiriert dieses Buch dazu, die Angst vor dem Alleinsein hinter sich zu lassen und es als Chance zu sehen, sich selbst besser kennenzulernen und innere Freiheit zu genießen.

Solo-Abenteurerin Luna (@lulunashka) zeigt mit viel Herz, dass Alleinsein nichts mit Einsamkeit zu tun hat. Es bedeutet, innere Stärke zu finden, selbstbewusst Neues zu entdecken und das Leben nach eigenen Vorstellungen zu genießen – ohne Abhängigkeit von anderen. Ob spontaner Brunch, Konzert oder Kino: Dieses Buch inspiriert, die Komfortzone zu verlassen und die Freude des Alleinseins zu entdecken. Mit praktischen Tipps, kreativen Challenges und liebevollen Motivationstexten ist »Alone but awesome« ein inspirierender Mutmacher, der zeigt, dass das Glück bereits in einem selbst liegt.

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Jennifer Gittner, @jenfsenf

Quarterlife Chaos: Irgendwie verloren, aber doch auf dem Weg

20 Dinge, die ich in meinen 20ern gelernt habe |

Von der Quarterlife Crisis zur Selbstentfaltung

Softcover · 224 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0705-9

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-98922-124-6

Das Thema Quarterlife Crisis bewegt – knapp 300.000 Hashtags auf Instagram zeigen, wie relevant die Diskussion um diese Lebensphase ist

Quarterlife Crisis als hochrelevantes Thema: Studien haben gezeigt, dass knapp die Hälfte der jungen Menschen in Deutschland von einer Quarterlife Crisis betroffen ist

Jennifer Gittner, bekannt als @Jenfsenf, erreicht mit ihren ehrlichen Einblicken in das Leben einer jungen Erwachsenen knapp 25.000 Follower auf Instagram



Die 20er sind eine echte Achterbahnfahrt – vom ersten eigenen Haushalt über die Berufswahl bis hin zur Frage »Wer bin ich und wer möchte ich sein?«. Ein spannender Weg, begleitet von Zweifeln, Ängsten und zahlreichen Herausforderungen. Jennifer Gittner, auf Instagram bekannt als @jenfsenf, nimmt ihre Leser*innen mit auf die turbulente Reise durch ihre Quarterlife Crisis und zeigt: Ja, es ist schwer, alte Muster zu durchbrechen, Beziehungen loszulassen oder die Komfortzone zu verlassen – aber es lohnt sich. Denn genau diese Entscheidungen lassen uns wachsen.

Was bedeutet es eigentlich, erwachsen zu sein? Und wie findet man seinen Platz, wenn der Weg unklar ist und jede Entscheidung neue Türen öffnet? Jenni schreibt über ihr eigenes Chaos und fasst es in 20 Lektionen zusammen, die sie bisher in ihren 20ern gelernt hat. Für eine ganze Generation, die von Selbstzweifeln geplagt ist und Orientierung sucht, bietet »Quarterlife Chaos« nicht nur wertvolle Erkenntnisse, sondern auch das Gefühl, verstanden zu werden, und den Mut, die eigene chaotische Reise zu umarmen – mit all ihren Umwegen, Fehlern und kleinen Triumpfen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Anna Funck, Vanessa Blumhagen
Die Stressmanagerinnen

So kommen Sie entspannt durch den Wahnsinn des Alltags. Endlich Schluss mit Nervenzusammenbrüchen, Hormonchaos und Schlafstörungen |

»SPIEGEL«-Bestsellerautorinnen

Softcover · 256 Seiten · WG 1465

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0681-6

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-98922-105-5

**Nach dem »SPIEGEL«-Bestseller
»Gesund, stark, schön« helfen
V. Blumhagen und A. Funck nun
der mentalen Gesundheit auf die
Sprünge**

**Großes Presseecho: Die
Autorinnen sind bekannt aus
TV und Presse, u. a. SAT.1, RTL,
MDR, »Bunte«, »Express«**

Anna Funck, TV-Moderatorin, Produzentin und Autorin, wurde 1980 in Lübeck geboren und stand viele Jahre vor der Kamera. Beim Privatsender RTL wurde Anna Funck zur TV-Moderatorin und Redakteurin ausgebildet, bis die Öffentlich-Rechtlichen 2008 auf sie aufmerksam wurden und der MDR sie unter



Sie sind im Vollstress und der erstbeste Rat ist, einfach mal durchzuatmen und im herabschauenden Hund zu verharren. Sind Sie das auch leid? Dann werden Sie das neue Buch der Bestsellerautorinnen Anna Funck und Vanessa Blumhagen lieben. Denn diese Frauen bieten echte Hilfe für den Alltag. Der tägliche Wahnsinn aus Job, Familie, Straßenverkehr, Verpflichtungen und Sorgen kann einen nämlich ganz schön aus der Bahn werfen! Dazu hängen wir alle noch permanent am Handy oder Tablet und versuchen, uns zu ent-stressen, indem wir Dinge tun, die uns nur noch mehr von uns selbst entfernen.

Zeit für handfeste Tipps ohne Sitzkreis und Klangschale, denn die beiden Journalistinnen mögen keine Symptombehandlung, sondern gehen immer an die Ursachen ran. Frei nach dem Motto »Mehr Tankstellen – weniger Baustellen« ergründen sie in jedem Kapitel ihres Buches ein anderes Problem, das uns stresst oder dessen Auslöser Stress ist: von Migräne und grauen Haaren über Wechseljahresbeschwerden bis hin zu Verdauungsproblemen und Allergien. Und auch



Gesund, stark, schön

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0555-0



Jeden Tag wurde ich dicker und müder

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0370-9



Die Hashimoto-Diät

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-501-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Steffi Faigle

Kalorien können mich mal!

Vergiss die lästigen Abnehmtipps und werde natürlich schlank. Schritt für Schritt zu deiner Wunschfigur | Schluss mit Diäten-Wahn, Jo-Jo-Effekt und Kalorienzählen

Softcover · 224 Seiten · WG 1461

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0634-2

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 28.01.2025



Hohe Relevanz: Fast jede zweite erwachsene Frau in Deutschland ist übergewichtig und ein Drittel hat bereits mehrere Diäten gemacht

Glaubwürdig und authentisch: Die Autorin ist zertifizierte Ernährungberaterin und hat wie viele Frauen selbst einen langen

Steffi Faigle blickt auf eine 30-jährige Diätgeschichte zurück. Die gebürtige Schwäbin und zertifizierte Ernährungberaterin erkannte im Laufe ihrer eigenen schier endlosen Abnehmreise, dass Essen nicht die Wurzel ihres Gewichtsproblems ist, und beendete ihre Leidensgeschichte mit einer ganz neuen

Alles essen, ohne auf etwas zu verzichten, und für immer schlank bleiben: Das geht doch gar nicht! Jede Frau, die schon einmal versucht hat, abzunehmen, kennt dieses Dilemma. Doch kaum ist die anfängliche Euphorie vorbei, stellen viele ernüchtert fest: Abnehmen ist die Hölle und das Gewicht halten ein Ding der Unmöglichkeit. Aufgeben kommt allerdings nicht infrage, denn der Wunsch nach dem Wohlfühlgewicht bleibt.

Ernährungsexpertin Steffi Faigle hat das alles selbst erlebt und eine lange Abnehmreise hinter sich. In ihrem Buch beschreibt sie einen völlig anderen Weg, der sie selbst zu ihrer Wunschfigur geführt hat und den jede Frau gehen kann – jenseits von Diäten-Wahn, Essstörungen und Jo-Jo-Effekt. Schritt für Schritt zeigt sie ihren Leserinnen, wie diese die Einstellung zu sich selbst, zu ihrem eigenen Körper und ihrer Ernährung anpassen können, um endlich das zu erreichen, was sich so viele wünschen: natürlich schlank zu sein.



Softcover

Gina Kümmel

Durchbruch den Kreislauf

Wie familiäres Trauma Generationen prägt und es dir gelingt, dich davon zu befreien. Transgenerationales Trauma überwinden und heilen

Softcover · 224 Seiten · WG 1933

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0684-7

€ [D] 18,00 - € [A] 18,60

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-98922-111-6

**Treue Community mit über
44.000 Follower*innen auf
Instagram**

**Verkaufstarkes Thema von
hoher gesellschaftlicher
Relevanz – eine Viertel-
million verkaufte Bücher zu
generationenübergreifendem
Trauma in 2024**

Gina Kümmel ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Traumatherapeutin und Kunsttherapeutin. Sie arbeitet in ihren Seminaren und Sitzungen mit Gruppen und Einzelpersonen daran, mit Traumafolgen umzugehen, ein überreiztes Nervensystem und emotionalen Stress zu regulieren. Da sie selbst Erfahrungen



Unverarbeitete Traumata in Familien können von einer Generation an die nächste vererbt werden. Ereignisse von gesellschaftlicher, politischer und historischer Tragweite wie Krieg, Vertreibung und Diskriminierung, aber auch persönlich erfahrenes schweres Leid, z. B. durch schwarze Pädagogik, sexuellen Missbrauch oder psychische und physische Gewalt, hinterlassen oft über Generationen hinweg tiefe Spuren in der Seele von Betroffenen.

Der Kreislauf der Weitergabe traumatischer Erfahrungen wiederholt sich meist so lange, bis eine Person – Cyclebreaker genannt – ihn aktiv durchbricht. Diese Person entlarvt die schädlichen Muster und Dynamiken der Vergangenheit und strebt danach, diese zu verändern.

Dieses Buch ist ein Wegbegleiter für all jene, die aus dem Teufelskreis der Traumaweitergabe ausbrechen wollen. Es klärt über die Ursachen, Wirkmechanismen und Folgen von Traumata auf. Anhand von Bewältigungsstrategien und Therapiemöglichkeiten zeigt es einen Weg des Verständnisses und der Heilung

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Clare Mackintosh

Es wird nicht immer so wehtun

18 Versprechen, die Hoffnung schenken bei Trauer,
Verlust und Schmerz | Umgang mit Tod und Verlust
eines geliebten Menschen

Softcover · 304 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Simone Fischer

ISBN 978-3-7474-0703-5

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98922-122-2

**Die Roman-Bestsellerautorin
mit über 100.000 verkauften
Exemplaren in Deutschland
bringt nun ihr persönlichstes
Buch auf den Markt**

**Für Leser*innen von »Meine
Trauer wird dich finden«**

**Ein einfühlsamer und
authentischer Guide zur Trauer-**

Clare Mackintosh ist preisgekrönte Bestsellerautorin, Krimi-Autorin und ehemalige Polizistin. Ihr Debüt-Roman »I Let You Go« schaffte es auf die »Sunday Times«- und »New York Times«-Bestsellerliste. Ihre Bücher waren insgesamt mehr als 65 Wochen dort zu finden. Ihre Romane werden



Als die Bestsellerautorin Clare Mackintosh ihren fünf Wochen alten Sohn verlor, suchte sie in Büchern nach Hilfe. Alle wollten ihr sagen, was sie fühlen sollte und wann sie es fühlen sollte. Aber: Trauer ist für jeden von uns so einzigartig wie die Person, die wir verloren haben. Sie kann überwältigend, anstrengend, einsam, unvernünftig, scheinbar endlos sein und uns treffen, wenn wir es am wenigsten erwarten. Clare Mackintosh setzt genau dort mit ihrem Buch an. Sie möchte unterstützen, wo es nötig ist, Raum lassen, wo es sein muss, und versichert: »Es wird nicht immer so wehtun!«

In ihrem unverwechselbaren Stil stellt sie klar, dass es keine einheitlichen und klar abgrenzbaren Trauerphasen oder leicht verdauliche Trauerdiäten gibt, die uns von unserem Schmerz befreien. Was wir brauchen, wenn wir trauern, ist Zeit und Verständnis. Mit 18 ehrlichen, mitfühlenden Versprechen, die aus Erfahrungen mit dem Verlust ihres Sohnes und ihres Vaters stammen, ist es das Buch, das sie damals gebraucht hätte – und vielen von uns in der Zukunft



Es ist okay, wenn du traurig bist

€ [D] 16,99 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86882-940-2



Softcover

Bruno Jelovic, @thegodfatherofdogs, u.a.

Der Hundebeschrützer

Wie Straßenhunde eine zweite Chance bekommen

| Mit Tipps vom Godfather of Dogs für eine gelun-

gene Hunde-Adoption

Softcover · 224 Seiten · WG 1971

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0708-0

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-98922-098-0

**Große Bekanntheit von
thegodfatherofdogs: knapp
800.000 Follower*innen auf
Instagram wünschen sich end-
lich das Buch zur emotionalen
Erfolgsstory von Bruno Jelovic
und seinen geretteten Hunden**

**Große Emotionen für Hundefans:
authentische Geschichte eines**

Geboren 1989 in Travnik (Bosnien), flüchtete **Bruno Jelovic** mit seinen Eltern während des Balkankrieges in die Schweiz. Dort lebte und arbeitete er, baute sich eine Existenz als Fitness-Coach auf, bevor er 2018 das Projekt »Save the Dogs BIH« gründete, um Hilfe für Straßenhunde zu leisten und Zu-



Er hätte professionelles Fitnessmodell werden können, Teilhaber eines Bodybuilding-Studios, stattdessen führte ein Besuch in seiner Heimat Bosnien Bruno Jelovic auf einen ganz anderen Weg: Er entschied sich, seine Kraft anders einzusetzen und dem Leid der Straßenhunde ein Ende zu bereiten. Der »Godfather of Dogs«, wie Bruno auf Instagram genannt wird, hat in Bosnien eine große Ranch in der Nähe von Sarajevo errichtet, auf der weit mehr als 1000 ehemalige Straßenhunde endlich ein Zuhause gefunden haben. In seinem Buch nimmt Bruno Jelovic seine Leserinnen und Leser mit auf diese Ranch und erzählt von seiner emotionalen Mission: davon, wie er zum Hundebeschrützer wurde, und davon, dass der Weg dahin kein leichter war. Er verrät auch, welche besondere Rolle dabei eine kleine französische Bulldogge namens Mia spielt.

Neben emotionalen Geschichten und ergreifenden Hunde-Schicksalen liefert der »Godfather of Dogs« wertvolle Tipps für eine gelungene Aufnahme eines »Streuners« aus dem Ausland. Ein Buch, das zeigt,



Hunde-Sprechstunde

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0426-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Simone Isenberg
Das erste Jahr mit deinem Welpen – dein
Wochenkalender

52 Wochen voller Know-how, Tipps und Freizeitspaß | Mit Platz für deine Notizen und Erinnerungen, Wochenjournal, Geschenk
 Hardcover · 256 Seiten · WG 1424
 Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7474-0690-8

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.03.2025



Der beste Freund des Menschen als Verkaufsgarant – mehr als eine Viertelmillion verkaufte Welpenbücher in den letzten zwei Jahren

Innovatives Konzept: persönliches Wochenjournal und Welpenratgeber in einem – 52 Wochen voller hilfreicher Tipps

Simone Isenberg ist Hundexpertin mit Leidenschaft. Nach über 25 Jahren Hundetraining, viele Jahre davon in enger Zusammenarbeit mit Martin Rütter, und mit eigener Hundeschule gibt sie ihr Wissen nun in ihren Büchern weiter. Immer an ihrer Seite: Golden-Retriever-Dame Mable.

Wenn ein Welpen zu Hause einzieht, dann steht die Welt Kopf. Alles ist neu und so vieles muss bedacht und organisiert werden. Unzählige Fragen tauchen auf: Was braucht der Hund? Wie wird er stubenrein? Wie bringt man ihm die wichtigsten Signale und Regeln bei? Eine aufregende und unvergleichliche Zeit steht bevor.

Wie schön wäre es da, einen ständigen Begleiter für das erste gemeinsame Jahr mit dem Hund zu haben? Dieser Wochenkalender ist wie ein persönlicher Coach zum Lesen, Eintragen und Mitmachen: 52 Wochen, die randvoll gefüllt sind mit hilfreichen Wissen zu allen wichtigen Themen rund um die Entwicklung und Erziehung deines Welpen sowie unzähligen praktischen Tipps für den Alltag, Checklisten, Ideen für eure gemeinsame Freizeit und der Möglichkeit zum Journaling. Denn das erste Jahr mit dem Welpen ist viel zu wertvoll, um deine Gedanken, Fotos und Erinnerungen nicht festzuhalten.



55 Hundespiele

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
 ISBN 978-3-7423-1691-2



Hunde-Sprechstunde

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-7474-0426-3



Mich gibt es nur mit Mable

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
 ISBN 978-3-7474-0349-5



Hardcover

Amber Lyon, @modernmind__

You are a Magnet

Erwecke deine innere Kraft und ziehe Glück in dein Leben | Selbstverwirklichung durch positive

Psychologie & Perspektivwechsel

Hardcover · 336 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Johanna von Kroge

ISBN 978-3-7474-0691-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.02.2025



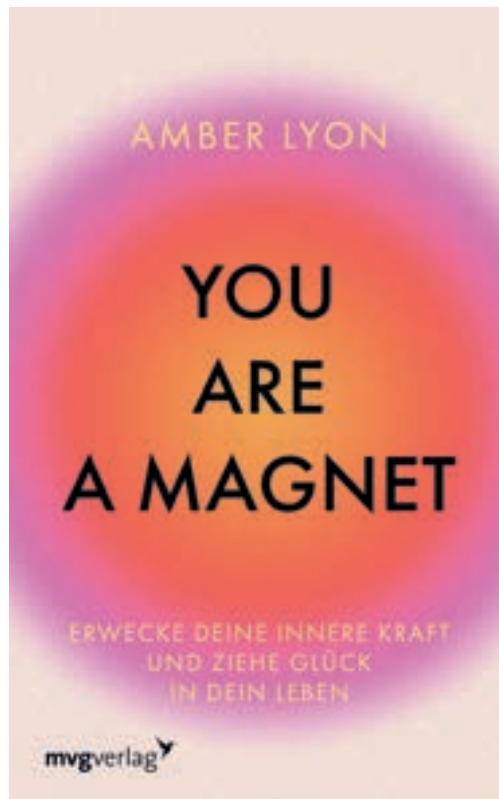
E-Book: 978-3-96121-954-4

**Der gefeierte Ratgeber aus
den USA jetzt endlich auch
auf Deutsch – knapp 300.000
Follower*innen**

**Für Fans von Brianna Wiest,
Rick Rubin, Roxane Nafousi und
James Clear**

**Amber Lyon wird von
prominenten Persönlichkeiten**

Amber Lyon ist Autorin, Coach für Selbstentwicklung und Gründerin von Modern Mind, einer Instagram-Plattform mit über 235.000 Followern. Sie wurde in Neuseeland geboren und lebt derzeit in New York.



In einer Zeit, in der Stress und Unsicherheit allgegenwärtig sind, wächst der Bedarf an Methoden, die uns helfen, inneren Frieden und Glück in unserem Leben zu finden. Dabei liegt die Kraft dazu bereits in uns selbst. Wir alle können uns ein Leben voller Möglichkeiten, Freude und Selbstentfaltung schaffen. Dieses Buch zeigt, wie diese innere Kraft entdeckt und genutzt werden kann.

Praktisch und empathisch vermittelt Amber Lyon, Achtsamkeits- und Magnetismus-Coach und Gründerin der erfolgreichen Online-Community Modern Mind, wie einfache Veränderungen im Bewusstsein tiefgreifende positive Auswirkungen auf das Leben haben können. Mit praktischen Leitprinzipien und inspirierenden Reflexionen nimmt sie uns mit auf eine transformative Reise, auf der wir alte Ängste überwinden, Selbstzweifel ablegen und unser volles Potenzial erkennen können – für ein Leben, das wir wirklich verdienen.

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Ophira Edut, Tali Edut, u.a.

Der Astrologie-Code

Entschlüsse mit der IAM-Methode dein Geburtshoroskop | Das lang erwartete Buch der AstroTwins

Hardcover · 304 Seiten · WG 1473

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Johanna von Kroge

ISBN 978-3-7474-0693-9

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-98922-112-3

Große internationale Bekanntheit und treue Fans der AstroTwins Ophira und Tali Edut mit 150.000 Followern auf Instagram und globaler Marke Astrostyle

Komplexe astrologische Strukturen übersichtlich erklärt - mit Persönlichkeitstest und

Ophira und Tali Edut – kurz: die AstroTwins – sind Bestsellerautorinnen, Rednerinnen und eineiige Zwillinge. Sie sind die Mitbegründerinnen der globalen Marke Astrostyle, die Millionen von treuen Leser*innen auf der ganzen Welt erreicht. Seit 2009 sind sie Vorzeigekolumnistinnen der »Elle«. Die Zwillinge



Das volle Potenzial mit der Kraft der Sterne ausschöpfen! Dieses Versprechen geben die renommierten Astrologinnen Ophira und Tali Edut in ihrem lang erwarteten Buch. Die meisten Menschen kennen ihr Sternzeichen, aber nur wenige wissen, wie man es interpretiert – und noch weniger haben eine Ahnung, wie man es in die Tat umsetzt. Diese Lücke füllen die AstroTwins. So geben sie Leser*innen mit der eigens entwickelten IAM-Methode ein effektives Praxis-Tool an die Hand, um die Komplexität des eigenen Geburtshoroskops zu verstehen und die Astrologie für beruflichen und privaten Erfolg zu nutzen.

Die IAM-Methode umfasst einen aussagekräftigen Persönlichkeitstest, der auf den drei Archetypen Innovator (Pioniere und Visionäre), Authority (Experten und Führungskräfte) und Maven (Künstler und Trendsetter) basiert. Wer seinen Archetypen kennt, so die Überzeugung der erfolgreichen Autorinnen, kann sich einen klaren Vorteil verschaffen.

Mit praktischen Tipps zu Themen wie Arbeits-

Werbemaßnahmen



Marketing



Karte

Karen Frazier

**Heilsteine für Einsteiger –
Energie, Ausgeglichenheit und Schutz**

64 Karten mit Anleitung | Kartenset über Kristalle
und Steine

Karte · 64 Seiten · WG 9466

Format 8,0 x 12,0 cm

übersetzt von Elisabeth Liebl

ISBN 978-3-7474-0713-4

€ [D] 9,00 · € [A] 9,30

ET 20.05.2025



9 783747 407134



**18.000 verkaufte Exemplare:
Das Kartenset ergänzt den
Heilsteine-Bestseller von Karen
Frazier**

**Heilsteine sind im Trend: Ob als
Gesichtsroller, Gua-Sha-Stein,
Talisman oder im Trinkwasser –
Edelsteine boomen**

64 Heilstein-Karten inklusive

Karen Frazier ist eine ordinierte meta-
physische Ministerin, intuitive Energie-
heilerin und Usui-Reiki-Praktizierende.
Sie hat einen Bachelor- und Master-Ab-
schluss in Metaphysik und einen Doktor-
titel in metaphysischer Parapsychologie.

Das »Heilsteine für Einsteiger«-Kartenset von Karen Frazier ergänzt perfekt das gleichnamige, erfolgreiche Buch der Autorin und bietet eine zauberhafte Einführung in die Welt der Heilsteine. In einer stressigen Welt wird das Bedürfnis nach natürlicher Balance immer größer – und genau hier setzt dieses handliche Set an. Die 64 Karten umfassen die zehn wichtigsten Powerheilsteine, 40 weitere Heilsteine sowie 14 thematische Karten, die bei Themen wie Stress, Schutz oder innerer Ruhe helfen. Ergänzt wird das Set durch ein 12-seitiges Leporello mit einer Einführung in die Heilsteinheilung, Tipps zur Reinigung und Anwendung der Steine sowie einer Übersicht zur Verbindung von Heilsteinen und Chakren. Ob als tägliche Inspiration, gezielte Hilfe oder praktischer Begleiter im Alltag – dieses vielseitige Set ist ideal für alle, die sich von der Kraft der Steine leiten lassen wollen.



Heilsteine für Einsteiger

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7474-0288-7



Hardcover

Lorriane Anderson

Die Mond-Apotheke

Nutze die Kraft der Mondphasen mit Rezepten und Ritualen aus der Natur | Der Mond-Guide rund um Natur, grüne Magie und stärkende Rituale
Hardcover · 272 Seiten · WG 1472
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Diane von Weltzien

ISBN 978-3-7474-0679-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



**Der außergewöhnlich illustrierte
Luna-Guide passt perfekt zu den
ungebrochenen Trendthemen
Astrologie, Hexen, Grüne Magie,
Natur und Mond**

**Große Zielgruppe: für
Pflanzenliebhaber, Natur-
Fans, Astrologen, Hexen und
»Mondsüchtige«**

**Der Mond hat schon immer eine
enorme Anziehungskraft auf den
Menschen ausgeübt**

**Ein Mondbuch mit dieser Ge-
staltung gibt es noch nicht, 120
farbenprächtige Illustrationen**

Die Astrologin und Tarot-Expertin Lorriane Anderson lädt uns mit ihrem geheimnisvoll illustrierten Werk ins Reich des Mondes und der Natur ein. Dort zeigt sie, wie wir mithilfe der Mondphasen und Pflanzen unsere Energie stärken und spirituelle und körperliche Gesundheit harmonisch in Einklang bringen können. »Die Mond-Apotheke« bietet eine einzigartige Sammlung von Rezepten und Ritualen, Lotionen, Ölen, Tees, Bädern und Seifen, die auf den verschiedenen Phasen des Mondes basieren.

Dabei nutzt Anderson eine große Bandbreite an Kräutern, Blumen und Heilpflanzen wie Rosmarin, Goldnessel, Sonnenhut und Traubensilberkerze. Das Buch ermutigt die Leser*innen, eine tiefere Verbindung zur Natur und zu sich selbst herzustellen, indem sie die Rhythmen des Mondes in ihr Leben integrieren und mehr über Neumond, Mondfinsternis, Supermond und ihr Tierkreiszeichen erfahren. Ein Buch für alle Sinne und jede*n, die*der praktisches Wissen sucht und sich von der Weisheit des Mondes leiten lassen möchte, um individuelle Wünsche und



Hardcover

Paola Merrill, @the_cottage_fairy
Die Cottage Fairy

Der Traum von Cottagecore und Slow Living mit Rezepten, Deko-Ideen und Wohlfühl-Momenten
 Hardcover · 176 Seiten · WG 1481
 Format 17,0 x 24,0 cm
 übersetzt von Katja TheiB

ISBN 978-3-7474-0698-4
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-98922-119-2

Große Fan-Gemeinde der Autorin auf Youtube mit 1,5 Millionen Abonent*innen und 265.000 Follower*innen auf Instagram

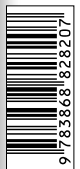
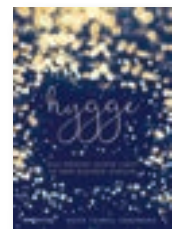
Bedient die großen Trendthemen »Cottagecore«, »Nachhaltigkeit« und »Slow Living«

Mit liebevollen und kreativen Anleitungen zum Dekorieren, Kochen, Basteln, Malen und Gärtnern für alle Jahreszeiten

Edle Ausstattung mit Hardcover, Schutzumschlag und stimmungsvollen Fotografien – ideal auch als Geschenk



Der Duft von Lavendel und Holz, weiches Gras unter den Füßen, die warme Frühlingssonne auf dem Gesicht und eine Tasse Tee in der Hand: Mit diesen besonderen Wohlfühl-Momenten lädt uns Autorin Paola Merrill ein in die Welt des Cottagecore. Inspiriert von Slow Living und der tiefen Verbundenheit zur Natur hat die Schöpferin des beliebten Youtube-Kanals »The Cottage Fairy« eine Sammlung an Meditationen, Rezepten und Aktivitäten ersonnen. In sanften Worten, stimmungsvollen Illustrationen und zauberhaften Naturfotos nimmt sie uns mit auf eine Reise durch die Jahreszeiten und zeigt uns, wie wir die Schönheit in den kleinen Dingen entdecken – draußen wie drinnen. Das liebevoll gestaltete Coffeetable Book lädt uns ein, in jedem Moment Ruhe, Heilung und Erfüllung zu finden, sei es bei der Gartenarbeit, beim Lesen, Dekorieren, Basteln oder Malen. Perfekt für alle, die ihrem Leben eine Prise Nostalgie und einen Schuss Romantik verleihen wollen.



Hygge

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
 ISBN 978-3-86882-820-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

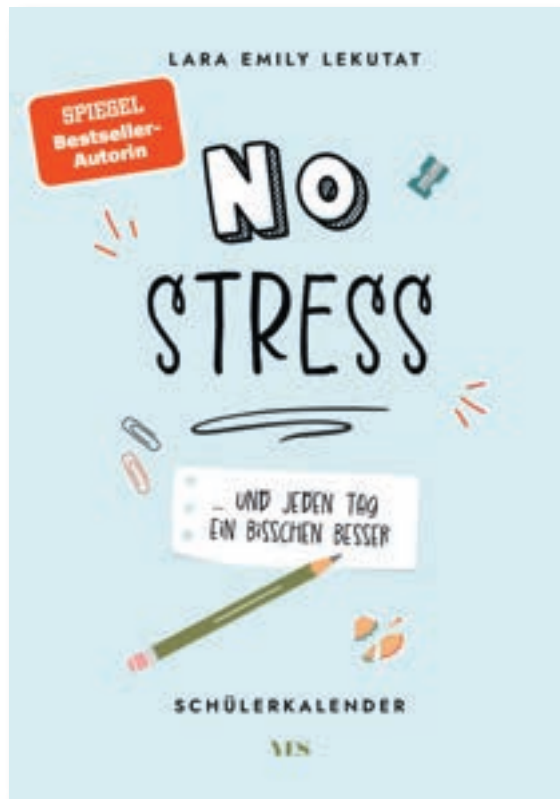
Lara Emily Lekutat
No Stress

... und jeden Tag ein bisschen besser. Der Schülerkalender zum »SPIEGEL«-Bestseller »Bestnoten ohne Stress
Hardcover · 160 Seiten · WG 7299
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-96905-367-6

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 18.02.2025



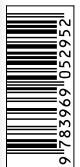
**Der erste Schülerkalender für
Bestnoten ganz ohne Stress**

**Mit vielen Zeitmanagement- und
Effizienztechniken und Tipps für
den Schulerfolg optimiert**

**Autorin des »SPIEGEL«-Best-
sellers »Bestnoten ohne Stress«
mit 0,8-Abitur und 200.000
Followern in Social Media**

Lara Emily Lekutat wurde 2005 geboren. Von einer faulen, allenfalls durchschnittlichen Schülerin entwickelte sie sich durch eigene Anstrengung und die Anwendung zahlreicher Lern- und Motivationsmethoden zur jahrgangsbesten Schülerin. Nachdem sie ihr Abitur mit 860 Punkten abgeschlossen hat,

Dieser Schülerkalender ist nicht bloß ein Wochenkalender, sondern verhilft dir stressfrei zu mehr Schulerfolg. Die beliebte Content Creatorin Lara Emily Lekutat, Einserabiturientin und Autorin des »SPIEGEL«-Bestsellers »Bestnoten ohne Stress«, weiß, wie man maximal effizient lernt und mit minimalem Aufwand drastische Notenverbesserungen erreicht. Dazu gehört auch, seinen Alltag optimal zu organisieren, um entspannt rechtzeitig mit allen Aufgaben fertigzuwerden. Der Wochenkalender ist undatiert, sodass an jedem Tag des Jahres mit dem Eintragen begonnen werden kann. Die Kalenderseiten sind so übersichtlich und kompakt aufgebaut, dass du deine Unterrichtszeiten und freien Zeiten perfekt planen kannst. Doch das Beste: Der Kalender ist vollgepackt mit wertvollen Zeitmanagement-Strategien, Organisations- und Lerntipps. Natürlich enthält er auch alle wichtigen Extra-Features wie Stundenpläne, Jahresübersichten, Ferienübersichten usw. Dieser Schülerkalender lenkt dich nicht vom Unterricht ab, sondern hilft dir, dich noch besser darauf zu



Bestnoten ohne Stress

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-96905-295-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Dr. Michael Skeide

Schlauer im Schlaf und andere Lernmythen

Wie die Hirnforschung die größten Irrtümer entlarvt und wie wir wirklich besser lernen | Neuro-wissenschaftlich basierte Lerntipps

Hardcover · 128 Seiten · WG 1933

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7474-0701-1

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-98922-120-8

Einzigartiger Ansatz: Das erste Buch, das verbreitete Lernmythen entlarvt und zugleich praktische Lerntipps vermittelt

Hirnforschung für alle: Neuro-wissenschaft verständlich erklärt – vom Max-Planck-Experten, der komplexe Forschung für den Alltag auf-

Dr. Michael Skeide wurde nach dem Studium in Heidelberg und Harvard in Leipzig promoviert und in Berlin habilitiert. Seit 2020 ist er Forschungsgruppenleiter am Max-Planck-Institut für Kognitions- und Neurowissenschaften. In seinen Untersuchungen befasst er sich mit der frühkindlichen



Kann man im Schlaf eine neue Sprache lernen oder mit »Nervennahrung« zum Mathe-Genie werden? Und was steckt hinter der Behauptung, dass wir nur 10 Prozent unseres Gehirns nutzen? Dr. Michael Skeide, renommierter Hirnforscher an einem Max-Planck-Institut, nimmt in seinem Buch genau solche Fragen unter die Lupe. Mit Humor, Leichtigkeit und wissenschaftlicher Präzision zeigt er, warum viele gängige Vorstellungen über das Lernen abwegig sind. Dabei wird nicht nur klar, was uns in die Irre führt, sondern auch, wie unser Gehirn tatsächlich besser funktioniert – sei es in frühester Kindheit, in der Schule, der Uni oder beim Älterwerden. Mit vielen Aha-Momenten und spannenden Einblicken in die Spitzenforschung macht er verständlich, wie wir uns von hartnäckigen Lernmythen befreien und unsere Lernfähigkeit wirklich steigern können.



Hardcover

Dr. Devon Price

Versteckter Autismus demaskiert

Von der Befreiung, die eigene Neurodivergenz zu akzeptieren und autistische Symptome nicht länger zu unterdrücken

Hardcover · 320 Seiten · WG 1933

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-384-3

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 15.04.2025



Das erfolgreichste Buch über Autismus: über 170.000 verkaufte Exemplare in den USA, Übersetzungsrechte in 12 Länder verkauft

Tiefer Einblick in das Spektrum der autistischen Erfahrung und das häufige Phänomen des maskierten Autismus

Dr. Devon Price ist Sozialpsychologe, Professor, Autor und stolzer Autist. Seine Forschungsergebnisse wurden in Fachzeitschriften wie dem "Journal of Experimental Social Psychology", "Personality and Social Psychology Bulletin" und dem "Journal of Positive Psychology" veröffentlicht. Seine Artikel sind in

Auf jede erkennbar autistische Person, die uns begegnet, kommen unzählige verborgene Autistinnen und Autisten, die als neurotypisch durchgehen, weil sie ihre Symptome gekonnt überspielen. Diese sogenannte Maskierung, die Unterdrückung erkennbar autistischer Züge, um sich den gesellschaftlichen Normen anzupassen, ist eine gängige Bewältigungsstrategie. Dazu gehört, dass eigentlich harmlose Stimmungen unterdrückt und Kommunikationsprobleme ignoriert werden, Betroffene sich als bescheiden und sanftmütig präsentieren und sich in Situationen zwingen, die starke Ängste auslösen, damit sie nicht als hilflos oder seltsam angesehen werden. Maskierung führt dazu, dass Autismus oft erst spät erkannt wird, nicht selten im Erwachsenenalter wie bei Dr. Devon Price – und sie geht auf Kosten der psychischen Gesundheit mit Folgen bis hin zum Burnout.

In Verborgener Autismus teilt Dr. Devon Price seine persönlichen Erfahrungen mit der Maskierung und verbindet Geschichte, sozialwissenschaftliche

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Soli Lazarus

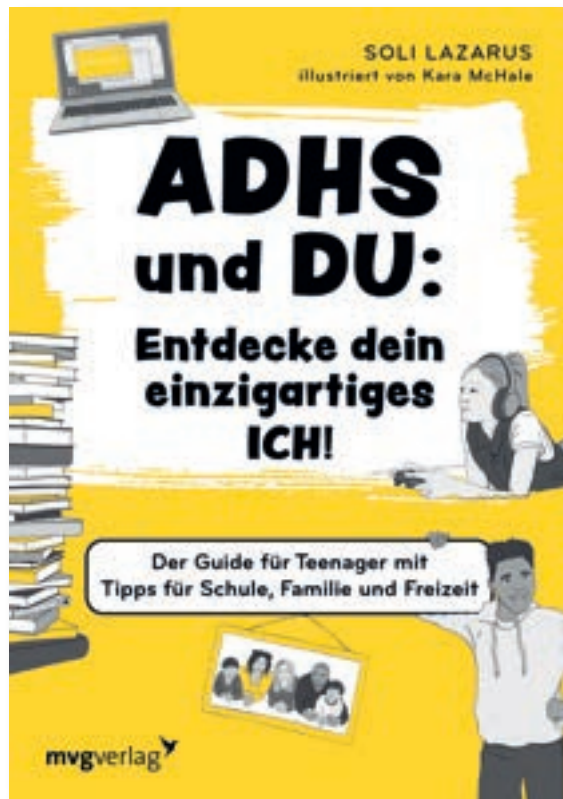
ADHS und du: Entdecke dein einzigartiges Ich!

Der Guide für Teenager mit Tipps für Schule,
Familie und Freizeit | ADHS-Buch für Teenager
Softcover · 128 Seiten · WG 1465
Format 14,8 x 21,0 cm
übersetzt von Simone Fischer

ISBN 978-3-7474-0676-2

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 18.03.2025



Der erste durch die eigene und berufliche Erfahrung der Autorin wirklich zugängliche ADHS-Ratgeber für Kinder und Jugendliche: mit vielen Illustrationen und knappem, übersichtlichem Text

Soli Lazarus berichtet als indirekt Betroffene und greift auf

Soli Lazarus ist Autorin, Psychologin und Gründerin von Yellow Sun, einer Organisation, die von ADHS betroffene Familien unterstützt. Sie hat 30 Jahre Berufserfahrung als Lehrerin und selbst einen Sohn mit ADHS und weiß daher, wie es ist, zu kämpfen und sich isoliert zu fühlen. Sie setzt sich durch ihre

Mit »ADHS und du« hat Soli Lazarus, selbst Mutter eines Sohnes mit ADHS, einen einzigartigen Ratgeber geschrieben, der sich direkt an Kids und Teenager richtet. Mit einer Fülle an lustigen, lebendigen Illustrationen und den authentischen Stimmen anderer ADHS-Teens erklärt sie auf unterhaltsame Weise, wie man die täglichen Herausforderungen meistert.

Der kurzweilige Guide ist wie ein persönlicher Werkzeugkasten mit praktischen Tipps und Tricks, die ADHS-Teenies helfen, Selbstvertrauen aufzubauen und sich besser zu organisieren. Egal, ob es um Schule, Familienleben, emotionale Balance, den Kampf gegen das Aufschieben oder das Schlafen geht: Soli Lazarus geht auf die unterschiedlichsten Hürden ein und bietet langfristige, wirkungsvolle Lösungsansätze. Dabei greift die Psychologin und Lehrerin auf ihre privaten Erlebnisse und 30 Jahre Berufserfahrung zurück.



Taschenbuch

Dr. Abbré McClain, Dr. Jacqueline Salazar
Selbstregulation für Vorschulkinder

Spielerische und kreative Aktivitäten für die emotionale Entwicklung und Impulskontrolle. Das Workbook für Eltern, Erzieher und Betreuer
Taschenbuch · 96 Seiten · WG 2484
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-96905-380-5

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 15.04.2025



Topaktuelles und gefragtes Erziehungsthema Selbstregulation

Wertvolle Tipps und Übungen für Vorschulkinder: So bekommen die Kleinsten ihre Gefühle spielerisch in den Griff

Frühkindliche Förderung der emotionalen Entwicklung führt zu resilienteren und

Wer kleinen Kindern beibringt, starke Emotionen selbst in den Griff zu bekommen, vermittelt ihnen wertvolle Schlüsselkompetenzen für ihr gesamtes späteres Leben. Dieses Workbook enthält spielerische Aktivitäten und Bewältigungsstrategien, die Vorschulkindern helfen, sich sozial und emotional zu entwickeln, gesunde Bindungsmuster aufzubauen sowie mit Ängsten, Wut und anderen starken Emotionen umzugehen.

Kinder im Alter von 2 bis 6 Jahren erleben eine Phase raschen Wachstums, und das Spiel ist das wichtigste Medium, in dem alle Aspekte ihrer Entwicklung, insbesondere die soziale und emotionale Entwicklung, stattfinden. Dieses evidenzbasierte Arbeitsbuch dient als Ressource für Eltern, Erzieher und Betreuungspersonen und bietet spielerische und kreative Aktivitäten zur Förderung der Selbstregulation, die für eine gesunde emotionale Entwicklung von Kindern notwendig ist. So können bereits die Kleinsten auf altersgerechte Weise Impulskontrolle, Frustrationstoleranz und Resilienz erlernen.



Softcover

Jenna Berman

Kinder stark machen durch Selbstregulation

Spielerisch-kreative Übungen und Strategien zum Umgang mit Angst, Stress und Wut | Übungsbuch mit 38 Aufgaben aus der Kognitiven Verhaltenstherapie | Emotionale Entwicklung fördern

Softcover · 176 Seiten · WG 1484

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Katrin Korch

ab 3 Jahre bis 12 Jahre

ISBN 978-3-7474-0683-0

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.02.2025

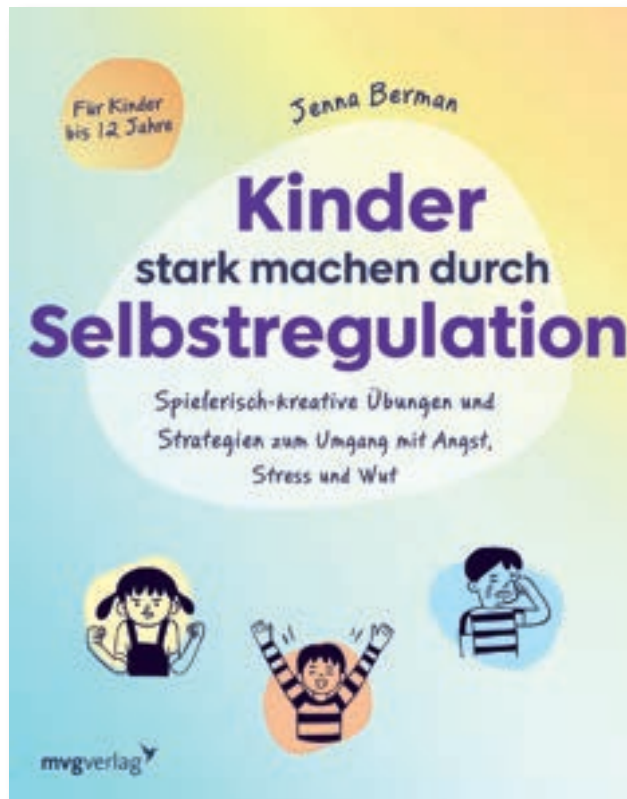


E-Book: 978-3-98922-106-2

Selbstregulation als Schlüsselkompetenz der emotionalen Entwicklung – das Praxisbuch mit effektiven Strategien und Übungen

Neue Impulse im hochverkäuflichen Themenbereich Erziehung und Familie: spielerisches Ausfüllbuch basierend auf wissen-

Jenna Berman ist Therapeutin mit Praxen in Brooklyn, New York, und Montclair, New Jersey. Sie hat einen Bachelor-Abschluss in Psychologie vom Hobart and William Smith College, einen Master-Abschluss in Sozialarbeit von der Columbia University und ein Postgraduiertenstudium am Ackerman



Freude, Wut, Traurigkeit oder Stress: Kinder erleben in ihrem Alltag vielfältige, teils überwältigende, Gefühle. Die Fähigkeit, diese Gefühle zu benennen, mit ihnen umzugehen und sich selbst zu regulieren, kann erlernt werden und gilt als wichtiger Baustein der emotionalen Entwicklung. Dieses Übungsbuch bietet 38 kindgerechte Aufgaben aus der Kognitiven Verhaltenstherapie, anhand derer Selbstregulation spielerisch eingeübt werden kann. Kinder ab dem Grundschulalter erhalten hier konkrete Bewältigungsstrategien und lernen Techniken, auf die sie immer wieder zurückgreifen können, wenn sie sich aufgeregt oder gestresst fühlen. Ein wertvoller Begleiter für kleine Gefühlsforscher*innen auf dem Weg zu emotional stabilen und ausgeglichenen Erwachsenen.



Softcover

Marc Berger, @marc.mealprep
Easy Meal Prep

60 schnelle und gesunde Rezepte für jeden Tag
| Einfache Gerichte für Frühstück, Mittag- und
Abendessen. Mit Wochenplänen
Softcover · 160 Seiten · WG 1455
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2773-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 27.05.2025



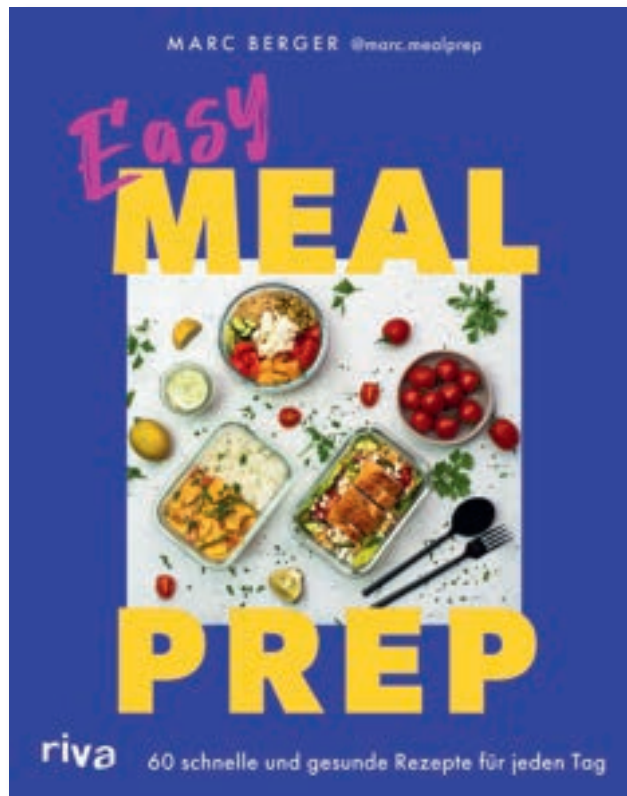
E-Book: 978-3-7453-2576-8

**Der Autor @marc.mealprep mit
über 290.000 Follower*innen auf
Instagram kümmert sich aktiv
um Promotion**

**Trendthema: Meal Prep erfreut
sich auf Social Media großer
Beliebtheit**

**60 gesunde, einfache und
schnelle Rezepte mit Nähr-
wertangaben und hilfreiche
Wochenpläne erleichtern den
hektischen Alltag**

**Hochwertige Food-Fotografie
motiviert zum Nachkochen**

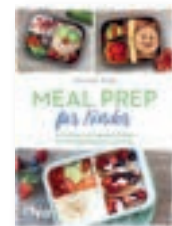


Meal Prepping leicht gemacht!

Meal Prep ist der Schlüssel zu einer gesunden und ausgewogenen Ernährung – und Zeitersparnis im Alltag! In diesem Kochbuch zeigt der Influencer @marc.mealprep, wie man mit wenig Aufwand und Planung leckere und ausgewogene Mahlzeiten zubereiten kann. Ob für Berufstätige oder Familien mit wenig Zeit, Sportler*innen, die Muskeln aufbauen wollen, oder für alle, die einfach bewusster leben möchten – die 60 schnellen und abwechslungsreichen Rezepte wie cremiges Hähnchen-Curry mit Gemüse, wärmender Kartoffel-Lachs-Auflauf, High-Protein-Nudelsalat oder saftige Karottenkuchen-Bowl lassen keine Wünsche offen. Ergänzt wird die Rezeptsammlung durch praktische Tipps zur Aufbewahrung, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und hilfreiche Wochenpläne. Dieses Buch ist ideal für alle, die Stress beim Kochen reduzieren und dabei trotzdem gesund essen wollen.



Meal Prep – Gesunde Mahlzeiten vorbereiten, mitnehmen und Zeit sparen
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-0353-0



Meal Prep für Kinder
€ [D] 15,99 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-1514-4



Meal Prep zum Abnehmen
€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-1264-8

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Marc Berger begeistert seit 2019 auf seinem Instagram-Account @marc.mealprep über 290.000 Menschen mit seinen schnellen und einfachen Meal-Prep-Rezepten, die sich ideal in den Alltag integrieren lassen. Seine Rezepte basieren auf einer ausgewogenen, proteinreichen und gesunden Ernährung und eignen sich perfekt zum Abnehmen oder auch zum Muskelaufbau.



Hardcover

Sabina Frauscher, @pwsabina
Schmankerlzeit

Österreichische Küchenklassiker neu entdeckt und leicht gemacht | Leckere Rezepte für Vorspeise, Hauptspeise und Nachtisch. Grießnockerlsuppe über Schnitzel bis Germknödel
Hardcover · 144 Seiten · WG 1454
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2823-6

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 25.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2622-2

Die Autorin mit über 260.000 Follower*innen bei Instagram kümmert sich aktiv um Promotion

Zeitgemäße Interpretationen klassischer Rezepte für Fans der alpinen Küche

Österreich erfreut sich als Reiseziel immer größerer Beliebtheit

Moderne und hochwertige Food-Fotografie motiviert zum Nachkochen



Österreichische Schmankerl probieren! Wiener Schnitzel, Semmelknödel, Kaiserschmarrn, Krapfen, Marillknödel und vieles mehr – die Influencerin @pwsabina zeigt, dass typisch österreichische Gerichte alles andere als langweilig sind. Die moderne Landfrau hat für dieses Kochbuch 60 Rezeptklassiker neu interpretiert und lädt zu einer kulinarischen Entdeckungsreise durch die vielfältige und traditionsreiche Küche Österreichs ein. Mit klaren Schritt-für-Schritt-Anleitungen und praktischen Tipps gelingt garantiert jedes Gericht, egal ob für festliche Anlässe oder für den Alltag. Ein Muss für alle Fans der Alpenrepublik, die auf der Suche nach einem neuen Leibgericht sind!



Kaiserin Sisi - Das Kochbuch

€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7423-2106-0



Aus Omas Küche

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1757-5

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Die Österreicherin **Sabina Frauscher**, besser bekannt als @pwrsabina, begeistert auf ihrem Instagram-Kanal mehr als 250.000 Menschen mit ihren einfachen und traditionellen Rezepten. Ihre Liebe zum Landleben lässt sie immer wieder in ihre Rezepte einfließen. Altbewährte Rezepte aus Großmutter's Zeiten lässt sie modern aufleben. Die zweifache Mutter liebt einfache, schnelle und leckere Rezepte, und gleichzeitig ist es ihr wichtig, Traditionen zu bewahren und vor allem weiterzugeben.



Hardcover

Elisabeth Raether

Wochenmarkt. Mit Freude genießen

Liebblingsgerichte für jede Jahreszeit | Saisonale Koch- und Backrezepte mit Obst und Gemüse.

Kochbuch fürs ganze Jahr

Wochenmarkt · Band 6

Hardcover · 224 Seiten · WG 1455

Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2776-5

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2584-3

Über 85.000 verkaufte Exemplare der »Wochenmarkt«-Bücher

Das neueste offizielle Kochbuch zur beliebten Kolumne aus dem »ZEITmagazin«

90 kreative Rezepte mit saisonalen Zutaten

Elisabeth Raether, geboren 1979, studierte in Berlin und Paris, arbeitete in einem Buchverlag und ist Co-Autorin des Buchs »Neue deutsche Mädchen« (2008). Für das »ZEITmagazin« entwickelte sie die kulinarischen Kolumnen »Wochenmarkt« und »Die trinkende Frau«, die ebenso erfolgreich als



In ihrer beliebten Kolumne im »ZEITmagazin« verleiht Elisabeth Raether jede Woche der saisonalen Ausgabe vom Wochenmarkt frischen Schwung, indem sie daraus abwechslungsreiche Gerichte zaubert. Das für die Autorin typische Zusammenspiel aus einfachen, innovativen Rezepten und pointiertem Erzählstil sorgt auch in ihrem neuesten Kochbuch für beste kulinarische Unterhaltung zu jeder Jahreszeit. Für Erfrischung in der Sommerhitze und wohlige Wärme an kalten Winterabenden präsentiert Elisabeth Raether würzige Auberginenfrittata, die sich als Fleischgericht tarnt, oder Huhn mit Quitten, das nach italienischem Sommer duftet. Auch in den Übergangsmo-naten kommen herzhaft und süße Köstlichkeiten auf den Tisch: Der Herbst glänzt mit Kürbis-lasagne und Pilzrisotto, der Frühling kann mit süß-säuerlichem Rhabarberauflauf und knuspriger Spinat-Ricotta-Tarte punkten. Elisabeth Raethers kreative Rezepte und Tipps zur köstlichen Zubereitung eleganter, oft unterschätzter und altbewährter Gemüsesorten laden zum Schmunzeln, Schwärmen und Nachkochen ein.



Liebblingsgerichte vom Wochenmarkt

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1081-1



Das Beste vom Wochenmarkt

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0309-7



Frisch vom Wochenmarkt

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1871-8



Kalender

Elisabeth Raether

Wochenmarkt – Wochenkalender 2026

53 frische und saisonale Rezepte | Aus dem ZEITmagazin | Kochbuch für alle Jahreszeiten: Frühling, Sommer, Herbst, Winter. Mit Gemüse und Obst

Kalender · 54 Seiten · WG 7456

Format 25,0 x 35,0 cm

ISBN 978-3-7423-2793-2

€ [D] 20,00 · € [A] 20,00

ET 17.06.2025



**Bereits über 85.000 verkaufte
»Wochenmarkt«-Bücher**

**Der offizielle Wochenkalender
zur beliebten Kolumne aus dem
»ZEITmagazin«**

**53 abwechslungsreiche,
saisonale Rezepte**

Hochwertige Food-Fotografie

Elisabeth Raether, geboren 1979, studierte in Berlin und Paris, arbeitete in einem Buchverlag und ist Co-Autorin des Buchs »Neue deutsche Mädchen« (2008). Für das »ZEITmagazin« entwickelte sie die kulinarischen Kolumnen »Wochenmarkt« und »Die trinkende Frau«, die ebenso erfolgreich als

Elisabeth Raether präsentiert in ihrer »Wochenmarkt«-Kolumne im »ZEITmagazin« jede Woche kreative Rezepte, in denen sie frische, saisonale Zutaten vom Markt auf originelle Weise zubereitet. Mit 53 herzhaften und süßen Rezepten ist der offizielle Kalender für alle »Wochenmarkt«-Fans ein treuer Begleiter durch die vier Jahreszeiten. Jede Woche inspiriert er mit neuen Ideen für die Zubereitung der Obst- und Gemüseausbeute vom Wochenmarkt – wie ein erfrischender Blutorangensalat mit Burrata und Pistazien, der an grauen Wintertagen für gute Laune sorgt, oder ein wärmendes Risotto mit Pilzen und Gorgonzola. Die unter der charmanten Anleitung von Elisabeth Raether entstandenen Gerichte sorgen nicht nur für einfaches und abwechslungsreiches Kochen und Backen im Alltag, sondern lassen sich auch mit Familie und Freunden genießen – bei entspannten Kochrunden, Festen und geselligen Dinnerpartys von Ostern bis Weihnachten.



Lieblingsgerichte vom Wochenmarkt

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1081-1



Wochenmarkt. Das Backbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2141-1



Wochenmarkt. Vegetarisch

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2494-8



Hardcover

CALLEkocht

Omas vegetarische Küche

Lieblingsgerichte aus der guten alten Zeit |
Fleischlose Rezepte des erfolgreichen Youtubers –
Maultaschen, Schnitzel und Co
Aus Omas Küche · Band 6
Hardcover · 128 Seiten · WG 1456
Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2522-8

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2571-3

**Das neue Buch des erfolgreichen
Youtubers CALLEkocht mit
über einer halben Million treuen
Abonnenten**

**Insgesamt über 42.000 ver-
kaufte Exemplare seiner Bücher**

**50 stimmungsvoll bebilderte
Rezepte ohne Fleisch und ohne
Schnickschnack**

Carl-Michael Hofmann, Jahrgang 1960,
wurde in einem Landgasthof geboren –
so war sein Lebensweg schon früh vor-
bestimmt. Der geprüfte Küchenmeister
hat sich traditionellen Rezepten ver-
schrieben und bewahrt diese vor dem
Vergessen. Seit vielen Jahren vermittelt
er in Kochkursen den Spaß am Kochen.



Nichts weckt Kindheitserinnerungen wie die Zu-
bereitung nostalgischer Rezepte aus Großmutter's
Küche! Mit Fokus auf vegetarischer Ernährung
präsentiert das neue Kochbuch des erfolgreichen
Kochs, Autors und Youtubers CALLEkocht 50 kreative
Rezeptideen. Durch verschiedenste Obst- und Ge-
müsesorten wird das Kochen zu einem abwechslungs-
reichen Genuss für die ganze Familie: Vegetarische
Varianten beliebter Klassiker treffen auf herzhafte
Kartoffelpizza, cremige Pfifferlingsuppe oder
würziges Kürbisrisotto und leckere süße Kreationen
wie Birnenauflauf oder Orangensalat mit Vanillesoße.
Persönliche Anekdoten untermalen die Rezepte, die
dank klarer Anleitungen auch für Anfänger*innen ge-
eignet sind. So kann in Form von traditionellen sowie
innovativen fleischlosen Vorspeisen, Hauptgerichten,
Beilagen und Desserts die Gemüsevielfalt aus Omas
Küche entdeckt und genossen werden!



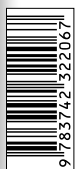
Aus Omas Küche

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1757-5



Omas schnelle Küche

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2320-0



Aus Omas Ofen

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2206-7

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Sabrina Sue Daniels
Das Airfryer-Backbuch

60 easy Rezepte aus der Heißluftfritteuse: Kuchen, Torten, Gebäck und Brötchen | Brownies, Cookies, Muffins und mehr – kreative, energiesparende Backideen

Softcover · 144 Seiten · WG 1456

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2795-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



Trendthema: drei erfolgreiche Airfryer-Kochbücher bei riva mit über 52.000 verkauften Exemplaren

Das erste Backbuch zum Airfryer – mit süßen und herzhaften Rezepten

Das beliebte Gerät bietet eine fettreduzierte, energie- und

Auf ihrem Foodblog sabinasue.de lädt die Fotografin, Stylistin und Autorin **Sabrina Sue Daniels** regelmäßig zum gesunden Genuss ein. Die Rezepte sollen nicht nur den Geist, sondern auch den Körper ansprechen, weshalb gesunde Zutaten ein wichtiger Bestandteil ihrer kreativen Küche sind. Sabrina Sue Da-

Ob Schoko-Himbeer-Donuts oder Pizza-Laugenkringel: Die Benutzung einer Heißluftfritteuse erlaubt den Genuss vielfältiger Gerichte ganz ohne Backofen. Das praktische Küchengerät spart außerdem Zeit, Geld und Strom.

In den 60 abwechslungsreichen Rezeptideen dieses Airfryer-Backbuchs trifft Kreativität auf Effizienz! Von süßen Backkreationen wie einer Karamell-Brezel-Tarte, Käsekuchen am Stiel oder Pistazien-Cannelloni über herzhaftes Dinkel-Zucchini-Brot im Glas bis hin zu knusprigen Karotten-Parmesan-Crackern – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Wer Fingerfood, würzige Snacks und feine Nachspeisen für Familienfeiern, Geburtstagspartys, Weihnachten, Halloween, Ostern oder den Valentinstag sucht, wird in diesem Buch garantiert fündig. Auch für die effiziente Zubereitung kleinerer Portionen im Alltag liefert die Rezeptsammlung vielseitige Inspiration.

Mit den Tipps und Anleitungen zum Umgang mit dem Airfryer steht dem schnellen, einfachen und günstigen Backen nichts mehr im Wege!



Das Airfryer-Kochbuch

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-0830-6



Das geniale Airfryer-Kochbuch

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2561-7



Airfryer-Kochbuch

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-0281-6

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Anaís Da Silva

Dein Zyklus – deine Ernährung

Für hormonelles Gleichgewicht und mehr Energie in jeder Zyklusphase. 40 nährstoffreiche Rezepte |

Kochbuch bei Beschwerden wie PMS

Softcover · 128 Seiten · WG 1461

Format 19,0 x 24,0 cm

übersetzt von Wiebke Krabbe

ISBN 978-3-7423-2844-1

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2634-5

Das Thema Zyklusernährung ist ein großer Trend auf Social Media

Laut Umfragen leiden 98 Prozent der Frauen in Deutschland an Menstruationsbeschwerden

Nährstoffreiche und alltagstaugliche Rezepte, abgestimmt auf die vier Zyklusphasen

Übersichtlicher Grundlagenteil, der den Zusammenhang zwischen Ernährung und Hormonen vermittelt



Cycle Sync, also eine Anpassung der Ernährung an den Menstruationszyklus, hat viele gesundheitliche Vorteile: Dazu gehören ein gesünderer Schlaf, eine stabilere Stimmung, mehr Energie, weniger Gewichtsschwankungen, reinere Haut, reduzierte Menstruationsbeschwerden und eine verbesserte Fruchtbarkeit, um nur ein paar Symptome zu nennen. Mit über 40 nährstoffreichen Rezepten, die speziell für jede Phase des Zyklus entwickelt wurden, und einem übersichtlichen Grundlagenteil, der über Hormone, Lebensmittel und die Zyklusphasen informiert, unterstützt dieses Kochbuch bei der Ernährungsumstellung. Abgerundet durch charmante Illustrationen und moderne Foodfotos ist es perfekt für alle Frauen, die ihre Hormone auf natürliche Weise in Balance bringen wollen.



Heilende Rezepte bei PCO-Syndrom

€ [D] 17,99 · € [A] 18,50
ISBN 978-3-7423-0804-7



Nährstoff-Guide für Frauen

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1779-7

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten

Les grands basiques pour démarrer

Débuter dans l'alimentation saine est un processus simple et un peu déconcertant. Voici 7 choses à faire pour commencer facilement.

- PAS DE JEÛNE INTERMITTENT**
Cela peut sembler être une bonne idée, mais le jeûne intermittent peut perturber votre horloge biologique et votre métabolisme. Évitez-le.
- PAS DE CAFÉ À JEÛN**
Le café à jeun peut augmenter l'acidité de l'estomac et perturber votre horloge biologique. Attendez quelques heures après le réveil avant de boire du café.
- DES PROTÉINES À CHAQUE REPAS**
Les protéines aident à réguler l'appétit et à maintenir votre masse musculaire. Incluez-les dans chaque repas.

- UNE CÉRÉALE À SOUPE D'AVOINE À PARTIR D'UNE CÉRÉALE**
Les céréales complètes, comme l'avoine, sont riches en fibres et favorisent la digestion saine. Choisissez des céréales complètes.
- PAS DE SUCRES RAFFINÉS, MÊME EN PETITES QUANTITÉS**
Les sucres raffinés peuvent perturber votre métabolisme et augmenter le risque de diabète. Évitez-les.
- UNE GROSSE PORTION D'EAU**
Une bonne hydratation est essentielle pour maintenir votre métabolisme et favoriser la digestion saine.
- SURVEILLEZ LES ADDITIFS ET TRAITEMENTS**
Certains additifs alimentaires peuvent perturber votre système digestif. Lisez attentivement les étiquettes.

Chakchouka

AUX AUBERGINES

Recette végétarienne

10 min | 2 pers. | Facile

INGRÉDIENTS

- 1 aubergine
- 1 courgette
- 1 poivron rouge
- 1 poivron vert
- 1 tomate
- 1 oignon
- 1 ail
- 1 bouquet garni
- 1 œuf
- 1 fromage blanc
- 1 persil
- 1 huile d'olive
- 1 sel
- 1 poivre

Préparation

1. Coupez les légumes en dés et faites-les sauter à la poêle avec l'ail et l'oignon pendant 10 minutes.

2. Ajoutez le poivron et la tomate, laissez cuire 5 minutes.

3. Ajoutez l'œuf et le fromage blanc, laissez cuire 5 minutes.

4. Parsemez de persil et servez.



Anaïs Da Silva est certifiée nutritionniste pour une alimentation saine et équilibrée. Elle est spécialisée dans l'alimentation végétarienne et la gestion du poids. Elle est également une coach en alimentation saine et équilibrée. Elle est une maman de deux enfants et elle partage ses connaissances et ses recettes sur son blog et ses réseaux sociaux.



Softcover

Nichola Ludlam-Raine
Natürlich besser essen

Das 4-Wochen-Programm, um hochverarbeitete Lebensmittel zu vermeiden, die Gesundheit nachhaltig zu verbessern und ohne Verzicht zu genießen | Mit Rezepten
Softcover · 320 Seiten · WG 1461
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Martina Fischer

ISBN 978-3-7423-2817-5
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-7453-2620-8

Trendthema hochverarbeitete Lebensmittel: »UPF« und »ultra-processed foods« sind viel gesuchte Schlagwörter auf Social Media

Studien zeigen: Etwa 50 Prozent der gesamten Energieaufnahme von Erwachsenen stammen aus stark verarbeiteten

Nichola Ludlam-Raine ist eine der führenden Ernährungsberaterinnen Großbritanniens und Autorin. Mit ihren Instagram-Kanälen @nicsnutrition und @mummynutrition sowie ihrem Podcast »The Honest Mummies« begeistert sie regelmäßig mehr als 100.000 Fans. Sie ist der festen Überzeugung, dass alle



Iss besser natürlich!

Stark verarbeitete Lebensmittel erhöhen das Risiko für Übergewicht, Adipositas, Bluthochdruck, Typ-2-Diabetes und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Die renommierte Ernährungsexpertin Nichola Ludlam-Raine zeigt in diesem Buch anhand von wissenschaftlichen Erkenntnissen und alltäglichen Beispielen, wie man ganz einfach hochverarbeitete Produkte in seiner täglichen Ernährung reduzieren kann. Mithilfe eines 4-Wochen-Programms, bei dem jeweils eine andere Mahlzeit wie Snacks, Frühstück, Mittag- oder Abendessen im Mittelpunkt steht, erleichtert der Ratgeber die Umstellung der Essgewohnheiten und gibt praktische Tipps, wie man seine Ernährung durch kleine, im Alltag leicht umsetzbare Veränderungen deutlich verbessern kann. Mit einfachen und leckeren Rezepten und einer umfassenden Liste mit über 100 verarbeiteten Lebensmitteln ist dieser Titel ein Muss für alle, die sich gesünder ernähren und langfristig etwas für ihre Gesundheit tun wollen.



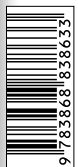
Wie unser Essen uns krank macht

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1724-7



Eating Clean

€ [D] 29,99 · € [A] 30,90
ISBN 978-3-7423-0053-9



Die bittere Wahrheit über Zucker

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86883-863-3

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Jordan Michelman, Zachary Carlsen
Simply Coffee

Der ultimative Guide für den perfekten Kaffee:
Barista-Know-how und Rezepte | Aufbrühen mit
French Press, Melitta und Co. Für Anfänger*innen
und Expert*innen
Hardcover · 192 Seiten · WG 1458
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-7423-2818-2
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 15.04.2025



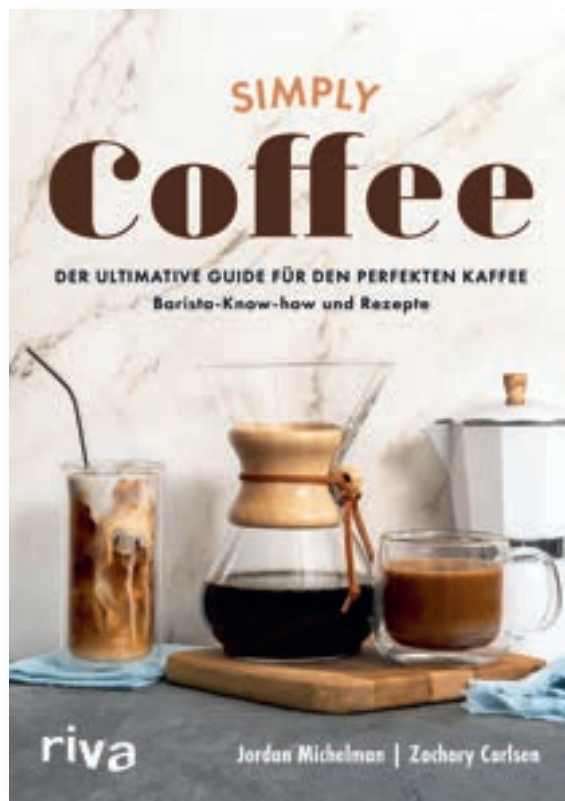
E-Book: 978-3-7453-2621-5

**Kaffee ist das mit Abstand
beliebteste Heißgetränk in
Deutschland: Deutsche trinken
im Schnitt 167 Liter Kaffee im
Jahr**

**Expertentipps für
Kaffeebühmethoden von French
Press, AeroPress und Cold Brew**

Mit 40 kreativen Rezepten,

Jordan Michelman ist Journalist,
der für Zeitschriften wie »Los An-
geles Times«, »PUNCH«, »TASTE«,
»EATER«, »The New York Times« und
»T« schreibt. 2020 wurde er mit dem
James Beard Award für Journalismus
ausgezeichnet und war Finalist bei
den Louis Roederer International Wine



Was darf bei einem gelungenen Start in den Tag nicht fehlen? Für die meisten Menschen lautet die Antwort: eine Tasse Kaffee. Denn Kaffee ist weit mehr als ein belebendes Heißgetränk – er ist Lifestyle und Kulturgut. Jordan Michelman und Zachary Carlsen bieten einen umfassenden und unterhaltsamen Einblick in die Welt des Kaffees, von der perfekten Zubereitung von Espresso, Americano oder Cappuccino bis hin zu kreativen Kaffeecocktails. Schritt für Schritt werden verschiedene Brühmethoden wie Chemex, French Press, Moccakanne oder Cold Brew erklärt. Ergänzt durch 40 Rezepte von Klassikern wie Affogato, Irish Coffee oder Espresso Martini sowie leckeren Milchshakes, süßem Kaffee-Schokoladen-Sirup und einer Gewürzmischung ist das perfekte Kaffeeerlebnis zu Hause garantiert. Ob Einsteiger*in oder erfahrene*r Kaffeeliebhaber*in – dieser Guide ist ein Muss für alle Kaffeefans!



Ich liebe Kaffee

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-0131-4



Barista-Know-how

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0741-5



Softcover

Dima Kreis

SOS, ich habe Rücken

In nur 2 Minuten einfach und effektiv Schmerzen lindern und Verspannungen lösen | 50 Übungen für unteren und oberen Rücken, Lendenwirbelsäule, Schultern, Nacken, Bandscheiben

Softcover · 176 Seiten · WG 1465

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2798-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 23.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2608-6

Autor mit großer medialer Präsenz und über 320.000 Followern auf Instagram

Mehr als ein Drittel der deutschen Bevölkerung leidet regelmäßig an Rückenschmerzen

»Nur 2 Minuten üben am Tag!« – Beiträge mit diesem Ansatz sind aktuell ein großer Trend in den sozialen Medien

Einfaches und niedrigschwelliges Programm, das schnelle Hilfe verspricht



Rückenschmerzen – jede*r kennt sie und musste sich mit großer Wahrscheinlichkeit schon einmal im Leben damit auseinandersetzen. Dabei ist es egal, ob es sich um einfache Verspannungen, Blockaden, akute oder chronische Schmerzen handelt – jede Form schränkt die Beweglichkeit und Lebensqualität im Alltag ein. Doch Physiotherapeut Dima Kreis hat die Lösung: Mit seinem innovativen 2-Minuten-Konzept zeigt er, wie sich akute Beschwerden im Rücken-, Nacken- und Schulterbereich schnell und einfach lindern lassen. Die mehr als 50 Dehn- und Mobilisationsübungen werden optimal miteinander kombiniert, sodass zwei Minuten Training am Tag ausreichen, um den betroffenen Bereich zu behandeln. Das zusätzliche Ganzkörperprogramm sorgt für Beweglichkeit von Kopf bis Fuß und hilft, versteckte Schmerzauslöser zu finden und chronische Schmerzen ganzheitlich in den Griff zu bekommen. Zusammen mit dem ausführlichen Wissen über die Anatomie des Rückens und Hauptursachen von Rückenbeschwerden wie Fehlhaltungen, Bewegungsmangel, falsche oder einseitige Be-

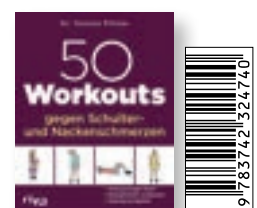


Rücken – schmerzfrei in 30 Tagen

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1972-2



50 Workouts gegen Rückenschmerzen
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-1865-7



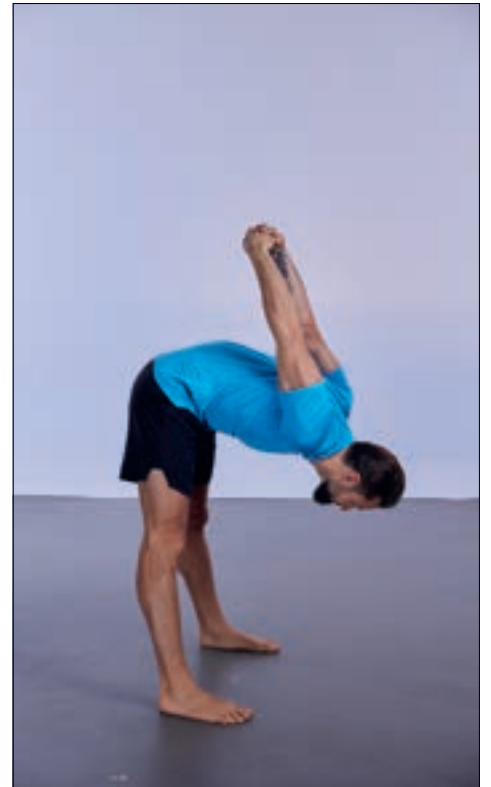
50 Workouts gegen Schulter- und Nackenschmerzen
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-2474-0

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Dima Kreis ist ausgebildeter Physiotherapeut und ehemaliger Profi-Basketballer. Als ganzheitlicher Gesundheitscoach hilft er Menschen dabei, ihre Beschwerden schnell und einfach in den Griff zu bekommen. Sein Wissen rund ums richtige Training teilt er mit seinen mehr als 320.000 Instagram-Followern und auf seinem gleichnamigen Youtube-Kanal.



Softcover

Friederike Reumann

Osteopathie für zu Hause – Rücken

Blockaden, Verspannungen und tief sitzende Schmerzen sanft und einfach selbst behandeln | Mit Soforthilfeprogramm für effektive Entlastung

Softcover · 176 Seiten · WG 1465

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2843-4

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2633-8

Über 20.000 verkaufte Exemplare unseres Buches »Osteopathie für zu Hause«

Die Autorin hat bereits mehrere erfolgreiche Bücher zu Gesundheitsthemen veröffentlicht mit insgesamt über 15.000 verkauften Exemplaren

Über 80 Prozent der Menschen

Friederike Reumann ist Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin mit eigener Praxis und Yogastudio. Sie hat unter anderem Ausbildungen in traditioneller chinesischer Medizin, ayurvedischer Medizin und Yoga absolviert und ist Herausgeberin einer eigenen Gesundheitszeitung. Sie hat



Rückenschmerzen sind nach wie vor die Volkskrankheit Nummer eins. Und sie haben viele Gesichter – sie können Muskeln, Faszien, Gelenke oder Nerven betreffen und im Bereich der Lenden-, Brust- oder Halswirbelsäule, des Beckens, der Bandscheiben oder Rippen auftreten. Doch alle Arten von Rückenproblemen haben eines gemeinsam: Sie führen zu Bewegungseinschränkungen und Einbußen an Lebensqualität. Mit Osteopathie lässt sich ein Schmerzzentrum gezielt adressieren und die Selbstheilungskraft des Körpers aktivieren. Dafür stellt Friederike Reumann die wirkungsvollsten Griffe und Impulse vor, die die eigene Behandlung zu Hause nicht nur unkompliziert, sondern zu einer Wohltat machen. Mit angeleiteten Übungen und osteopathischen Techniken können Betroffene schonend und selbstständig Blockaden und Verspannungen lösen und wieder zu mehr Mobilität finden. Zusätzliche Tipps unterstützen einen schmerzfreien Alltag und beugen weiteren Beschwerden vor. So kann jede*r die Rückengesundheit in die eigenen Hände nehmen.



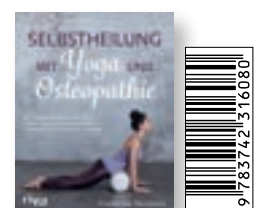
Osteopathie für zu Hause

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1462-9



Physiotherapie für zu Hause

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0615-9



Selbstheilung mit Yoga und Osteopathie

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-1608-0



Softcover

Gabriele Kiesling

Osteoporose –

Physiotherapie für starke Knochen

Über 100 Übungen und Maßnahmen gegen

Schmerzen und Bewegungsstörungen

Physiotherapie für zu Hause · Band 7

Softcover · 192 Seiten · WG 1465

Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2567-9

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2586-7

**Erfolgreiche Autorin mit über
35.000 verkauften Exemplaren
ihrer Bücher**

**Rund 6 Millionen Menschen in
Deutschland haben Osteoporose
und mehr als 800.000 Menschen
erkranken jährlich neu daran**

**Fortsetzung der etablierten
»Physiotherapie für zu**

Gabriele Kiesling ist Physiotherapeutin mit eigener Praxis in Berlin, Geschäftsführerin des Deutschen Instituts für Qualität in der Physiotherapie (digp, Berlin) und Mitbegründerin des Bundesverbandes selbstständiger Physiotherapeuten (IFK). Ihr sind zahlreiche innovative Konzepte zur Qualitäts-



Osteoporose ist eine ernst zu nehmende Erkrankung, an der aktuell rund sechs Millionen Menschen in Deutschland leiden. Physiotherapeutin Gabriele Kiesling zeigt, wie mit einfachen Methoden und Übungen der Alltag mit der Krankheit schmerzfreier gestaltet werden kann. Dafür gilt es zunächst zu verstehen, was Osteoporose überhaupt ist, wie die Krankheit die Knochen instabiler macht und welche Folgen für den Körper – wie erhöhte Sturzgefahr, vermehrte Knochenbrüche, Atembeschwerden, erschwertes Gehen – entstehen. Basierend auf ihrer bewährten Kiesling-Methode stellt sie einfache, aber effektive Maßnahmen und Programme vor, die Schmerzen lindern, das Gleichgewicht schulen und somit die Lebensqualität im Alltag deutlich verbessern. Die fast 100 Schritt für Schritt beschriebenen Übungen werden zu unterschiedlichen Programmen zusammengesetzt, die auf verschiedene Beschwerdebilder zugeschnitten sind. So können Betroffene Stück für Stück und knochenstark zu verbesserter Beweglichkeit, Schmerzlinderung und Freude am Leben finden.



Physiotherapie für zu Hause

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0615-9



Rücken - schmerzfrei in 30 Tagen

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1972-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Dr. med. Dorothea Leinung
Neustart für die Schilddrüse

Hol dir deine Power zurück: In 5 Schritten den Hormonhaushalt regulieren, Entzündungen lindern und Erkrankungen entgegenwirken
Neustart · Band 8
Softcover · 208 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2771-0

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-7453-2552-2

Die Autorin hat eine Instagram-Community von 85.000 Followern, die sie regelmäßig über Schilddrüsengesundheit informiert

Etwa 30 Prozent der deutschen Bevölkerung leiden unter einer Schilddrüsenerkrankung

In Deutschland sind mehr als

Dr. Dorothea Leinung war nach ihrem Medizinstudium zunächst als Oberärztin, Notärztin und Notaufnahmeleiterin tätig. Zudem bildete sie Studierende und Pflegende aus. Um noch näher an und mit ihren Patient*innen arbeiten zu können, bildete sie sich immer weiter und machte sich schließlich selbstständig.

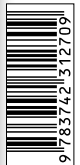


Die Schilddrüse ist das wichtigste Organ, wenn es um den Hormonhaushalt geht. Sie produziert und reguliert Hormone, die einen enormen Einfluss auf nahezu alle Prozesse im Körper haben. Wenn sich die Schilddrüse entzündet oder vergrößert, sich Knoten bilden oder es zu einer Hashimoto-Thyreoiditis kommt, gerät ihre Funktion ins Wanken. Eine Bandbreite mentaler und körperlicher Beschwerden ist die Folge, die Stoffwechsel, Gewicht, Haut- und Haargesundheit, Muskulatur und Stimmung beeinträchtigen können. Um Betroffenen einen Fahrplan an die Hand zu geben, hat die Ärztin und Hashimotoexpertin Dr. Dorothea Leinung einen 5-Schritte-Plan erstellt, mit dem man die eigene Schilddrüse auf ganz natürlichem Weg in die richtigen Bahnen lenken kann. Das Programm hilft dabei, eine angepasste Nährstoffversorgung, die Reinigung und Stärkung der Organe und ein effektives Stressmanagement in den eigenen Alltag einzubauen, um so die Grundlage für mehr Gesundheit zu schaffen.



Neustart für die Nieren

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-1270-9



Neustart für die Lunge

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1906-7



Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Dr. med. Tatjana Braun, Dr. med. Felix King
1x1 der Kinderhaut

Was tun, wenn's juckt, brennt und schuppt – so schützt du die Haut deines Kindes in den ersten Lebensjahren | Neurodermitis, Ausschlag, Warzen und Co
Softcover · 224 Seiten · WG 1467
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2792-5

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2601-7

Ein Viertel aller Kinder leidet unter einer Hautkrankheit

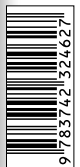
Der erste Titel auf dem Markt, der sich auf die Hautgesundheit von Kindern spezialisiert

Die Autor*innen sind auf Instagram aktiv und haben einen beliebten Podcast zum Thema Kinderhaut

Dr. Tatjana Braun hat ihr Medizinstudium durch eine fachärztliche Ausbildung für Haut- und Geschlechtskrankheiten ergänzt. Heute arbeitet sie als selbstständige Hautfachärztin in ihrer eigenen Praxis für Kinderdermatologie. Mit dem Ziel, Eltern und Familien Zugang zu fundiertem Wissen und

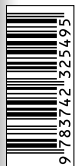


Kinderhaut ist von Anfang an zahlreichen Herausforderungen ausgesetzt. Die richtige Pflege, eine ganzheitliche Versorgung und der umfassende Schutz der Haut sind daher enorm wichtig, um einen stabilen Schutzschild aufzubauen. Wie das gelingt, erfahren (frischgebackene) Eltern von Dr. Tatjana Braun und Dr. Felix King. Neben dem kleinen Einmal-eins zur alltäglichen Körperpflege liefern die beiden Dermatolog*innen fundamentales Wissen und vor allem praktische Ratschläge, sowohl für akute als auch für chronische Hautbeschwerden. Eltern erfahren, wie sie richtig reagieren, wenn die Kleinen von Windelausschlag, Milchschorf, Schuppenflechte, Hand-Fuß-Mund, Windpocken, Pilzinfektionen oder Insektenstichen geplagt werden. Ob im Säuglingsalter, während der Kitajahre oder der Kindergartenzeit – ausgestattet mit dem Rat der Expert*innen können Eltern einerseits den Grundstein für ein gesundes, starkes Mikrobiom der Haut legen, andererseits lernen sie, effektiv zu helfen, wenn es darauf ankommt.



100 Fragen an deine Kinderärztin

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-2462-7



Gesunde Zähne für dein Kind

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50
ISBN 978-3-7423-2549-5

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Kyra Kauffmann, Uschi Eichinger
Der Burnout-Irrtum

Von wegen Psyche! Finde heraus, was deinem Körper wirklich die Energie raubt und wie du deine Zellen wieder in Schwung bringst. Erweiterte und aktualisierte Neuauflage
Softcover · 208 Seiten · WG 1465
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2198-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2554-6

Aktualisierte und erweiterte Neuauflage des erfolgreichen Titels mit über 16.000 verkauften Exemplaren

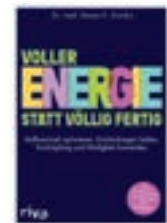
Über 60 Prozent der Menschen zwischen 18 und 29 Jahren sind stark gefährdet, ein Burnout zu erleiden

Die Autorinnen sind anerkannte

Kyra Kauffmann studierte Volkswirtschaftslehre in Köln. Danach arbeitete sie mehrere Jahre in verschiedenen Stabs- und Führungspositionen. Durch eine eigene Burnout-Erfahrung kam sie zur Naturheilkunde und ist seit 2005 als Heilpraktikerin in eigener Praxis tätig. Ihre Praxisschwerpunkte sind die Diag-



Ausgebrannt, antriebslos und keine Energie – das sind die häufigsten Anzeichen eines Burnouts. Jährlich sind über 200.000 Menschen in Deutschland neu davon betroffen. Die übliche Erklärung für derartige Beschwerden ist dabei oft: alles Psyche. Dass dem nicht so ist und ganz andere Ursachen hinter einem Burnout stecken können, wissen die beiden Heilpraktikerinnen Uschi Eichinger und Kyra Kauffmann. Sie zeigen, dass es häufig physische Faktoren sind, die die Erkrankung auslösen. Denn durch falsche Ernährung, Nährstoffmangel, Verdauungsprobleme, zu wenig Bewegung, unzureichenden Schlaf oder auch Umweltgifte und Licht kann der empfindliche Zellstoffwechsel aus dem Gleichgewicht gebracht werden. Die Folge: Die Körperzellen schaffen es nicht mehr, Energie zu produzieren, und man fühlt sich schlapp und kraftlos. Basierend auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen geben die Autorinnen praktisches Wissen sowie zahlreiche Tipps und Tricks an die Hand, um einen gesunden und natürlichen Lebensstil zu fördern und die Zellen wieder



Voller Energie statt völlig fertig

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2077-3



Der Blutwerte-Code

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2400-9



Biohacking - Optimiere dich selbst

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-0102-4



Softcover

Dr. med. Georg Friese
Gürtelrose

Symptome erkennen – Schmerzen lindern –
Heilung unterstützen | Immunsystem stärken,
vor Herpes-Zoster- und Varizella-Zoster-Viren
schützen, Infektion vorbeugen
Softcover · 144 Seiten · WG 1465
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7423-2834-2

€ [D] 12,00 - € [A] 12,40

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2627-7

**Jährlich erkranken circa
400.000 Menschen an Gürtel-
rose – damit zählt sie zu den
häufigsten Erkrankungen in
Deutschland**

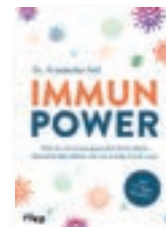
**Der Autor ist als Experte in
unterschiedlichen Medien-
formaten präsent**

Die Anzahl erkrankter Personen

Dr. med. Georg Friese ist Facharzt
für Innere Medizin, Infektiologe sowie
Reise- und Tropenmediziner – ein
absoluter Experte also, wenn es um
Viruserkrankungen geht. Darüber hinaus
hat er sich auf Ernährungsmedizin und
Stoffwechseltherapie spezialisiert.
Neben der Arbeit in seiner Gemein-



Etwa ein Drittel der Deutschen ist mindestens einmal im Leben von einer Gürtelrose betroffen. Ausgelöst wird die Erkrankung durch Varizella-Zoster-Viren, die im Körper »schlummern« und sich oft erst dann bemerkbar machen, wenn das Immunsystem schwächtelt. Dann kommt es zu einem Hautaus-
schlag, der mit Brennen, Jucken, Stechen bis hin zu starken Schmerzen einhergeht. Wurde eine Gürtel-
rose festgestellt, ist schnelles Handeln gefragt, um Folgeerkrankungen zu vermeiden, denn das Virus kann schwerwiegende gesundheitliche Komplikationen mit sich bringen: Betroffene einer Post-Zoster-Neuralgie leiden unter Berührungsschmerz, permanentem Juck-
reiz oder einem Taubheitsgefühl auf der Haut. Aber auch Erblindung, ein Schlaganfall oder Herzinfarkt können die Konsequenz einer zu spät behandelten Gürtelrose sein. Dr. Georg Friese erläutert verständ-
lich den Weg des Virus und gibt handfeste Tipps und Maßnahmen an die Hand, mit denen man den Heilungsprozess unterstützen und eine wiederholte Erkrankung vermeiden kann.



Immunpower

€ [D] 20,00 - € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1831-2



Softcover

Ed Deboo

Nur 10 Minuten – Krafttraining für Senioren

Bauen Sie effektiv Muskeln auf, um im Alltag fit und mobil zu bleiben | 40 einfache Übungen für Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit
Softcover · 160 Seiten · WG 1464
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Jan Großhörmigen

ISBN 978-3-7423-2280-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.02.2025



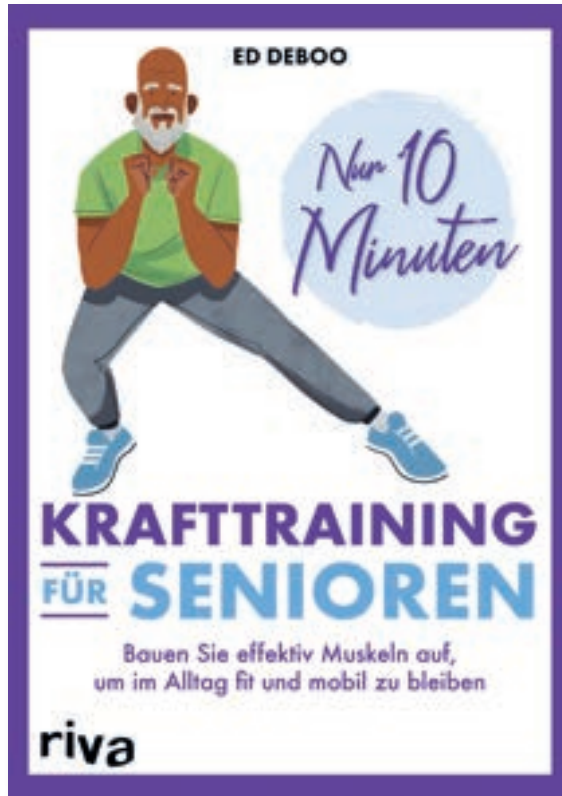
E-Book: 978-3-7453-2562-1

Der Nachfolgebund zu »Nur 5 Minuten – Die besten Übungen für Senioren« mit über 18.000 verkauften Exemplaren

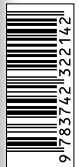
Der Autor ist Experte für Seniorentaining mit knapp 200.000 Abonnenten auf Youtube

Mehr als 22 Prozent der

Ed Deboo ist Physiotherapeut, Sportwissenschaftler und Fitnesstrainer. Er ist von BoneFit USA zertifiziert und widmet sich seitdem dem Training von Menschen mit Osteoporose und geringer Knochendichte. Seine Expertise und viele Tipps rund um Bewegung, Sport und Gesundheit teilt er auf seinem



Die Bevölkerung wird immer älter und somit suchen immer mehr Menschen nach Wegen, Alterserscheinungen wie abnehmender Mobilität und Muskelkraft entgegenzuwirken. Denn eine gute körperliche Fitness und starke Muskulatur bilden die Grundlage für ein langes und gesundes Leben: Durch regelmäßige Bewegung werden nicht nur die Muskeln, Knochen und Gelenke gestärkt, sondern auch Schmerzen gelindert, Immun- und Herz-Kreislauf-System angeregt sowie Balance und kognitive Funktionen gefördert. Physiotherapeut und Fitnesstrainer Ed Deboo zeigt, wie selbst im hohen Alter effektiv trainiert und Kraft aufgebaut werden kann – und das in nur zehn Minuten am Tag. Die 40 modern illustrierten Übungen sind einsteigerfreundlich gestaltet, mit und ohne Gewichten durchführbar und individuell an das Fitnesslevel anpassbar. In den 10-Minuten-Workouts werden alle Muskelgruppen in den Fokus genommen, was ein ausgewogenes und effektives Training garantiert, um stark, fit und gesund zu bleiben. Somit ist Fitness keine Frage des Alters mehr!



Nur 5 Minuten – Die besten Übungen für Senioren
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2214-2



Starke Muskeln im Alter
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2245-6



50 Workouts für Späteinsteiger
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7423-1992-0

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Dr. med. Lan Göttinger

Yoga Nidra – die Kunst der tiefen Entspannung

Wie du dein Nervensystem beruhigst, um besser zu schlafen, klarer zu denken und gelassener durchs Leben zu gehen. Mit Audioanleitungen

Softcover · 160 Seiten · WG 1462

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2802-1

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-7453-2610-9

Knapp zwei Drittel der Menschen in Deutschland leiden unter Stress und Angst – mit steigender Tendenz

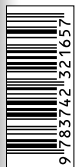
Yoga Nidra ist der wohl einfachste und entspannteste Weg zu mehr Gesundheit

Die Autorin verbindet medizinisches Fachwissen mit

Dr. Lan Göttinger ist Ärztin und Yoga-Lehrerin. Nach dem Medizinstudium arbeitete sie zunächst in Kliniken und Praxen, bevor sie sich entschied, als Gesundheitsmentorin Menschen noch gezielter und individueller zu helfen. So gründete sie »Human of Health«, um andere zu beraten, zu lenken und dabei zu

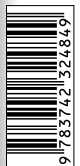


Immer mehr Menschen fühlen sich gestresst, schlafen schlecht oder kämpfen mit Angststörungen. Dabei kann eine so einfache wie effektive Methode Abhilfe schaffen: Mit Yoga Nidra lassen sich unterschiedliche Bewusstseinszustände erlangen, die eine erstaunliche Wirkung auf das Nervensystem ausüben. Die Medizinerin und Yogaexpertin Dr. Lan Göttinger erklärt nicht nur, wie diese besondere Yogapraxis die Gehirnaktivität beeinflusst, sondern vor allem, wie man sie gezielt für die eigene Gesundheit einsetzen kann. Die angeleiteten Yoga- und Meditationseinheiten, die auch als Audiodatei abrufbar sind, hat die Autorin für unterschiedliche Effekte konzipiert: So kann man mit den Übungen Stress mindern, Emotionen besser handhaben, Angst und Anspannung loswerden, die Konzentration schärfen und erholsamer schlafen – und schließlich mehr Gesundheit und Lebensqualität erlangen.



Yoga für die Organe

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ISBN 978-3-7423-2165-7



Die Kraft des weiblichen Körpers

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-7423-2484-9



Softcover

Christine Bielecki
Yogapower

Nutze die Kraft der Asanas, um deinen Core zu stärken und deine Stabilität zu trainieren. Mit 6-Wochen-Plan und über 10 Workouts zu mehr Fitness und optimaler Performance
Softcover · 192 Seiten · WG 1464
Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2824-3

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2623-9

Laut einer aktuellen GfK-Studie praktizieren knapp 20 Prozent der Deutschen Yoga – und das am liebsten zu Hause

Stabilitätstraining ist ein wichtiger Bestandteil vieler Sportarten

Das erste Buch der Autorin »Yoga für ein starkes Herz« war

Christine Bielecki ist Sportwissenschaftlerin, Autorin und ausgebildete Yogalehrerin. Sie arbeitete viele Jahre als Sportjournalistin, schrieb unter anderem für die »FAZ«, die »Berliner Zeitung« und diverse Sportmagazine, bevor sie die PR-Agentur Little Stories Everywhere gründete. Yoga und



Jede*r fünfte Deutsche praktiziert mittlerweile Yoga – eine Vervierfachung gegenüber 2018. Um die Asanas korrekt auszuführen, werden Kraft und Stabilität benötigt – Elemente, die auch beim Ausüben anderer Sportarten von Vorteil sind und zahlreiche gesundheitliche Vorteile mit sich bringen: Wer seinen Körper stabil und kräftig hält, beugt Rückenschmerzen und Verletzungen vor, sorgt für eine bessere Haltung und fördert Koordination und Balance. Yogalehrerin Christine Bielecki weiß diese Wirkung von Yoga zu nutzen und hat mit »Yogapower« eine neue Form des Stabilitätstrainings entwickelt: Sie hat die effektivsten kraftfördernden Asanas ausgewählt, die einen schrittweisen Aufbau der Tiefenmuskulatur ermöglichen. Mit einem speziellen Plan kann man – egal, welches Fitnesslevel man hat und ob man aus dem Yoga, dem Kraftsport oder dem Breitensport kommt – in sechs Wochen die eigene Grundstabilität bis hin zur schwierigsten Variante der Chaturanga Dandasana aufbauen. Rund zehn weiterführende Workouts bieten darüber hinaus die Möglichkeit, das Training



Power meets Balance – Yoga für Fortgeschrittene
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-2177-0



Yoga für ein starkes Herz
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1612-7



Softcover

Renate Weber

Die Kraft der Sprache im Yoga

Wie du Stimmlage, Betonung und Wortwahl gezielt einsetzt, um deine Yogaschüler mit Klarheit und Persönlichkeit zu führen. Mit Stimmübungen
Softcover · 208 Seiten · WG 1462
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2336-1

€ [D] 16,00 · € [A] 16,50

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2566-9

**In Deutschland gibt es rund
100.000 Yogalehrer*innen**

**Der erste Titel auf dem
deutschen Buchmarkt zum
Thema Kommunikation im
Yogaunterricht**

**Mit praktischen Übungs-
anleitungen zum Verbessern
der eigenen rhetorischen und**

Renate Weber hat Germanistik auf Lehramt studiert und zudem Aus- und Weiterbildungen zur Yogalehrerin gemacht. Deswegen unterrichtet sie mittlerweile nicht mehr nur im Klassenraum, sondern auch auf der Yogamatte. Als Lehrerin weiß sie genau, welche Wirkung Stimme und Sprache auf



Der Yogatrend reißt einfach nicht ab – ganz im Gegenteil – und immer mehr Menschen lassen sich zu Yogalehrer*innen ausbilden. Viel zu wenig Wert wird dabei oft auf die Schulung von Stimme und Sprache gelegt, obwohl beide eine so starke Wirkung haben. Gerade im Yoga, wo es darum geht, eine spezielle Stimmung zu erzeugen oder Asanas klar und korrekt anzuleiten, spielen Tonlage und Wortwahl eine zentrale Rolle. Renate Weber möchte Yogalehrende dazu motivieren, bewusst mit der eigenen Art der Kommunikation umzugehen, um ihren Kursteilnehmenden auf Augenhöhe und mit Sicherheit und Empathie begegnen zu können. Neben Anatomie und Erklärungen zur Lautlehre, Intonation und dem richtigen Wording hat sie dafür Übungen konzipiert, mit denen man die eigene Stimme trainieren und stärken kann. So trifft jede*r im Yogaunterricht den richtigen Ton!



Yoga-Haltungen korrigieren

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86883-534-2



Yoga unterrichten

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86883-523-6



Softcover

Katharina Herdener
50 Workouts - Balance

Mit Balance Board, Gymnastikball und Co zu einer starken Mitte und verbesserter Koordination |
 Übungen mit und ohne Geräte
 50 Workouts · Band 28
 Softcover · 144 Seiten · WG 1464
 Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7423-2807-6

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 18.03.2025



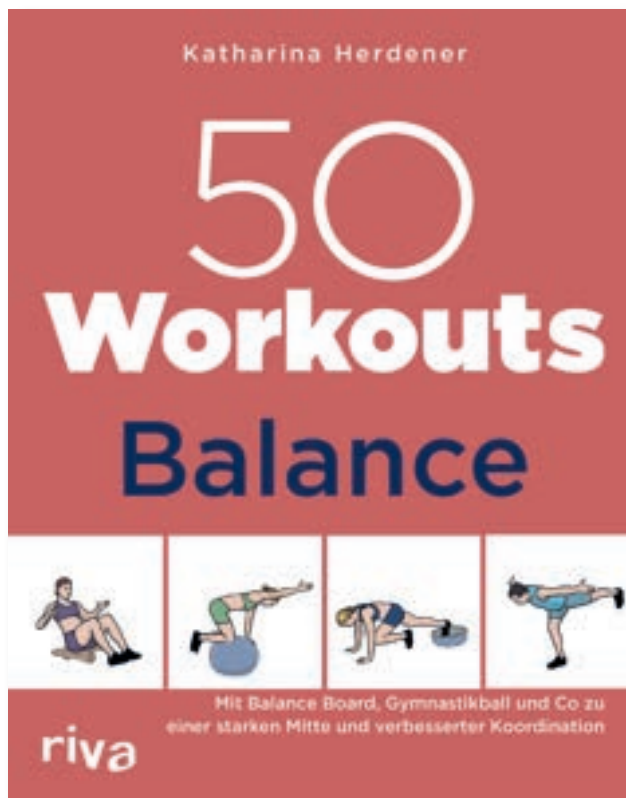
E-Book: 978-3-7453-2612-3

Neuester Band in der erfolgreichen »50 Workouts«-Reihe mit über 240.000 verkauften Exemplaren

Geräte wie Balance Board und Gymnastikball gehören zu den meistverkauften Artikeln im Fitnessbereich

Katharina Herdener ist erfolg-

Katharina Herdener ist Gründerin von YOU Yoga & More, Yogalehrerin und Personal Trainerin. Als Gesundheitswissenschaftlerin hat sie sich im Bereich Faszien und Beweglichkeit spezialisiert und gibt ihr Wissen in Schulungen, Beratungen und Vorträgen weiter. Für den riva Verlag hat sie bereits mehrere



Seit Jahren gehören Geräte wie Balance Pad, Bosu Ball oder andere Gleichgewichtstrainer zu den beliebtesten Produkten im Fitnessbereich – und das aus gutem Grund: Ein effektives Balancetraining fördert sowohl koordinative als auch kognitive Fähigkeiten, etwa Reaktionsvermögen und Gleichgewichtssinn oder Konzentration. Wer stark, stabil und ausbalanciert durchs Leben geht, sorgt für eine aufrechte Haltung, erleichtert damit alltägliche Aktivitäten, beugt Stürzen vor und kann die sportliche Leistung verbessern. Die Trainerin und Erfolgsautorin Katharina Herdener hat 50 abwechslungsreiche Workouts zusammengestellt, bei denen nicht nur die beliebten Balancegeräte eingesetzt werden, sondern auch Bodyweight-Übungen integriert sind. Die Programme sind für jedes Fitnesslevel und jedes Alter geeignet. Sie fordern Körper und Geist und sorgen obendrein für jede Menge Spaß!



50 Workouts - Bauch, Beine, Po

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-1300-3



50 Workouts - Beweglichkeit

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-7423-1026-2



Softcover

Michael Hartle

Kettlebell-Training-Anatomie

Der illustrierter Guide für optimalen Kraftaufbau, verbesserte Beweglichkeit und gesteigerte Performance

Sportanatomie · Band 7
Softcover · 240 Seiten · WG 1464
Format 17,0 x 24,0 cm
übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-7423-2840-3
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 20.05.2025



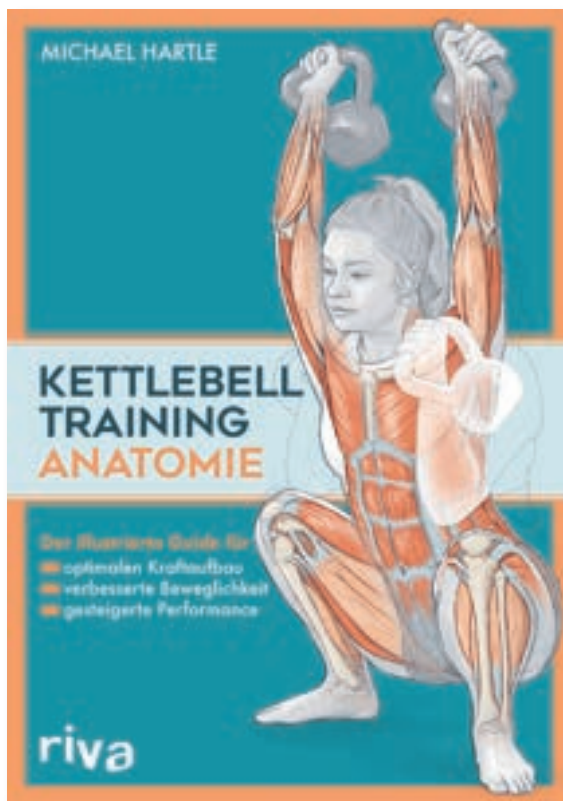
E-Book: 978-3-7453-2632-1

Neuster Band in der Sportanatomie-Reihe mit über 120.000 verkauften Exemplaren

Die Kettlebell ist eines der beliebtesten Trainingsgeräte mit steigender Nachfrage

Der Autor ist international anerkannter Experte für Kettlebell-Training

Dr. Michael Hartle ist ehemaliger US-Powerlifter, zertifizierter Sport-Chiropraktiker, Ernährungsberater und StrongFirst Instructor. Landesweit unterrichtet er Langhantel- und Kettlebell-Kurse. Seine Klientel reicht von Kindern über Senior*innen bis hin zu Profiathlet*innen. Zurzeit widmet er



Die Kettlebell erfreut sich seit Jahren großer Beliebtheit als Trainingsgerät und der Hype reißt nicht ab. Ebenso nachgefragt sind Übungsanleitungen, um effektiv und richtig mit ihr zu trainieren. Dr. Michael Hartle zeigt, wie die Kettlebell eingesetzt werden kann, um Muskeln und Kraft aufzubauen, die Mobilität zu steigern sowie die Ausdauer und sportliche Leistung zu verbessern. Basierend auf anatomischen Grundlagen werden die positiven Vorteile des Krafttrainings auf den Körper sowie die korrekten Techniken und Methoden des Kettlebell-Trainings erklärt. Anschließend stellt Hartle die wichtigsten Grundübungen wie Kniebeuge, Kreuzheben, Get-up, Rudern oder Snatch anhand detaillierter Illustrationen und ausführlicher Schritt-für-Schritt-Anleitungen vor. Neben den Übungsvariationen für unterschiedliche Fitnesslevel finden sich zusätzliche Mobility-Übungen für Ober- und Unterkörper. Somit wird ein allumfassendes und effektives Training garantiert, von dem jede*r, egal ob Anfänger*in oder Profi, profitieren kann.



Das große Kettlebell-Trainingsbuch

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86883-389-8



Kettlebell-Training für Fortgeschrittene
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86883-856-5



Paperback

Inga Borges, @byfrauline

Cooler Mini-Amigurumi zum Anstecken

20 kleine Häkelprojekte: Faultier, Kaktus, Eiswaffel und viele mehr

Paperback · 64 Seiten · WG 1412

Format 17,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7474-0710-3

€ [D] 11,00 · € [A] 11,40

ET 20.05.2025



**Unaufhaltsamer Mini-Trend:
Kleine Amigurumi in coolen
Designs zum Anstecken und
Dekorieren verschönern
und erobern viele neue
Lebensbereiche**

**Für alle Häkel-Level: Dank des
illustrierten Grundlagenteils
können sowohl Anfängerinnen
als auch Fortgeschrittene
nacharbeiten**

**Vielseitig & individuell: Die
gehäkelten Minis sind viel-
seitig einsetzbar und ideal als
Geschenk**

Hoch leben die Minis!

Der Mini-Trend ist nicht aufzuhalten – hier mit 20 süßen und coolen Mini-Amigurumi zum Nachhäkeln, die man sich an Jacken, Taschen, u. v. m. anstecken kann.

Die Häkeldesigns reichen vom neckischen Shrimp über das verspielte Faultier bis hin zum leckeren Eis und trendigen Kaktus.

Dank umfassendem Grundlagenteil können sowohl Häkelbeginner als auch Fortgeschrittene direkt loshäkeln. Die fertigen Mini-Amigurumi sind vielseitig einsetzbar und verschönern Jeansjacken, Taschen, Federmäppchen & Co! Das perfekte Geschenk für Groß und Klein.



**Wenn dir der Geduldsfaden reißt,
dann häkle dir was Schönes draus**
€ [D] 13,00 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7474-0324-2



Skandinavischer Häkelzauber

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7474-0495-9



Der Häkel-Adventskalender

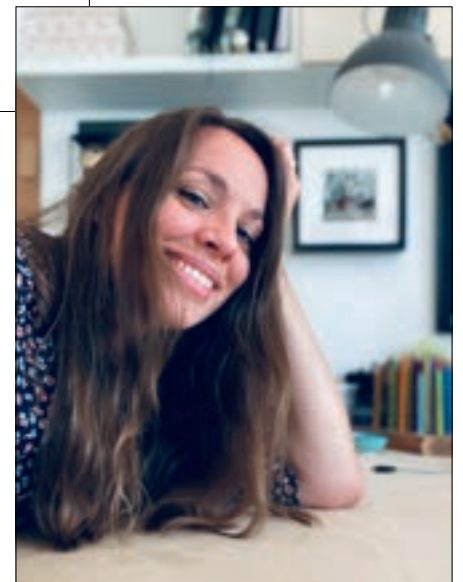
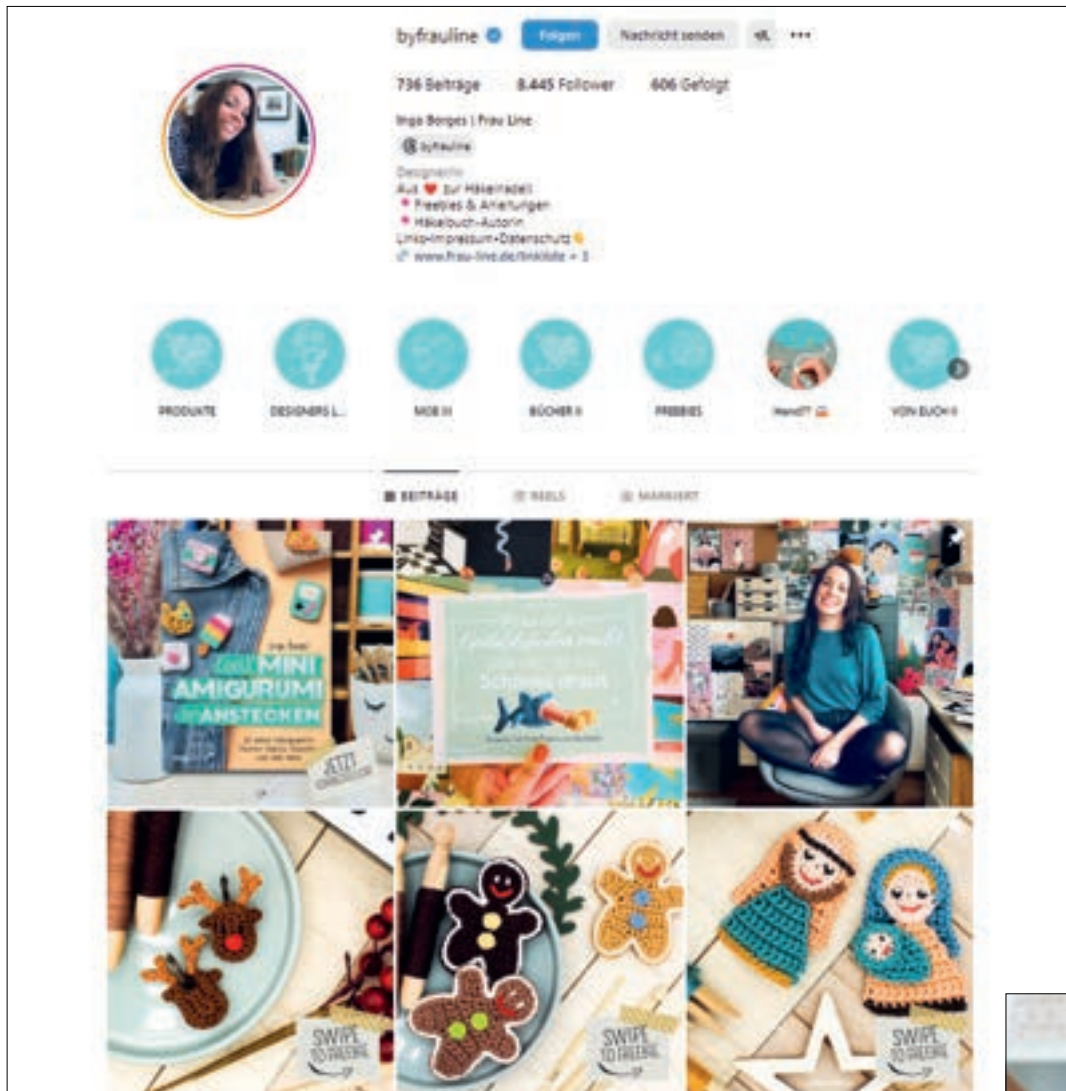
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ISBN 978-3-7474-0563-5

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Inga Borges ist Designerin und Gründerin des Labels »Frau Line«. Das Häkeln hat sie gelernt, bevor sie in die Schule kam, und seitdem hat sie die Nadel nicht mehr losgelassen. Sie bloggt auf frau-line.de regelmäßig über Häkeln, Handarbeit und Nachhaltigkeit und arbeitet als Autorin für Häkelbücher, unter anderem für die erfolgreiche Reihe »Helden der Kindheit«. Sie lebt mit ihrem Mann und dem kleinen Kater Moe in Münster. Die meiste Zeit verbringt sie dort in ihrem Atelier mit Blick ins Grüne. Hier entwirft sie ihre Designs und Anleitungen, schreibt für ihren Blog und entwickelt neue Bücher. Besonders Häkelapplikation und Amigurumi gehören zu ihren Lieblingsmodellen. Und dabei gilt immer: je farbenfroher, desto besser!



**Postkartensatz
oder -buch**

**Johanna Basford, @johannabasford
Magische Reise**

24 Postkarten zum Ausmalen | Traumhafte Post-
karten zum Ausmalen, Behalten oder Verschicken
von der Bestsellerautorin Johanna Basford
Postkartensatz oder -buch · 24 Seiten · WG 1413
Format 14,8 x 10,5 x 1,0 cm

ISBN 978-3-7474-0692-2
€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ET 18.02.2025



**Unglaublicher Longseller-
Erfolg: bereits über 500.000
verkaufte Exemplare von
Basford-Malbüchern**

**Die wundervollen Motive
aus »Magische Reise« von
Bestsellerautorin Johanna
Basford gibt es nun auch als 24
Postkarten zum Ausmalen und**

Johanna Basford begeistert Millionen mit ihren be-
zaubernden Malbuch-Bestsellern und einzigartigen
Illustrationen. Ihr neuestes Abenteuer umfasst
24 Postkarten zum Ausmalen, die dazu einladen,
magische Welten mit Farbe zum Leben zu erwecken.
Von detailreichen Tuschelandschaften bis hin zu
kleineren, individuellen Kompositionen für kurze
Auszeiten vom Alltag – überall wimmelt es von neu-
gierigen Wesen. Entdecke Drachen, blumige Faultiere,
königliche Eisvögel und viele andere Geschöpfe in
magischen Unterwasserstädten und Luftschlössern.



Magische Reise

€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ISBN 978-3-7474-0663-2



Ein Paradies voller Blumen

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7474-0048-7



Geheime Räume

€ [D] 7,00 · € [A] 7,00
ISBN 978-3-7474-0537-6

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Natalie Nar, Yvonne Rapp, u.a.

Amigurumi für dein Zuhause

20 praktische und charmante Alltagshelfer häkeln.

Supernützlich & cool: Türstopper, Korb, Keycover
und vieles mehr

Paperback · 128 Seiten · WG 1412

Format 19,0 x 24,0 cm

ISBN 978-3-7474-0709-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 20.05.2025



Der Amigurumi-Trend geht weiter: Diese niedlichen und nützlichen Mini-Alltagshelfer verschönern jedes Zuhause

Perfekt als Geschenk: 20 charmante und praktische Amigurumi-Projekte für das eigene Zuhause zum Dekorieren und Verschenken

Natalie Nar, geboren und aufgewachsen im malerischen bayerischen Altmühltal, ist eine leidenschaftliche Designerin und Autorin. Ihre künstlerische Ader führte sie zum Häkeln, wo sie schnell begann, eigene Anleitungen zu entwerfen. Mit der Veröffentlichung ihres ersten Buchs gründete sie das Label



Ob in der Küche, im Wohnzimmer oder in der Lesecke – diese 20 charmanten Amigurumi-Projekte bringen nicht nur Stil, sondern auch praktische Lösungen in die eigenen vier Wände. Vom verspielten Snackkorb und niedlichen Kühlschrankschrankmagneten bis hin zur kreativen Bücherhülle und einem einzigartigen Türstopper: Die gehäkelten Designs sind supernützlich und zaubern darüber hinaus ein Lächeln ins Gesicht. Im ausführlichen Grundlagenteil werden alle wichtigen Häkeltechniken mit Schritt-für-Schritt-Bildern anschaulich erklärt, sodass sowohl Anfänger*innen als auch erfahrene Häkelfans mühelos einsteigen und ihr Zuhause mit selbst gemachten, dekorativen Helfern bereichern können.

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Leila Duly, @leiladuly

Wunderbare Blütenwelt

Ein Malbuch für das ganze Jahr | Ein Kapitel pro Monat mit hochwertigen Illustrationen von Flora und Fauna passend zur Jahreszeit
Hardcover · 104 Seiten · WG 1413
Format 18,0 x 23,5 cm

ISBN 978-3-7474-0665-6

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 20.05.2025



Ganzjähriger Ausmalspaß: ein ganzes Jahr Illustrationen voller Blumen, Vögel, Schmetterlinge und kleiner Lebewesen zum Ausmalen, der einen durch alle Jahreszeiten begleitet

Hochwertige Ausstattung: Die aufwendigen Illustrationen von Leila Duly, inspiriert von viktorianischen Radierungen und der englischen Landschaft, machen das gebundene Buch zu einem visuellen Genuss, der abgerundet wird durch Goldfolierung sowie ein Lesebändchen

Leila Duly entführt ihre Leser*innen in eine zauberhafte Welt voller Blumen, Vögel, Schmetterlinge und kleiner Lebewesen durch alle zwölf Monate des Jahres. Dieses Malbuch bietet ein ganzes Jahr voller Ausmalspaß und lädt dazu ein, die Schönheit der Natur mit Farbe zum Leben zu erwecken. Die detailreichen Illustrationen sind inspiriert von alten viktorianischen Radierungen, einzigartigen Vintage-Funden und der englischen Landschaft. Jede Seite ist ein kleines Kunstwerk, das darauf wartet, entdeckt und ausgemalt zu werden. Zudem wurde das Buch als hochwertiges Hardcover gestaltet und besticht durch seine hochwertige Ausstattung mit Goldfolierung und Prägung auf dem Cover sowie ein nützliches Lesebändchen.



Morgentau - Ein Ausmalbuch

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0588-8



Im Blumengarten - Ein Ausmalbuch

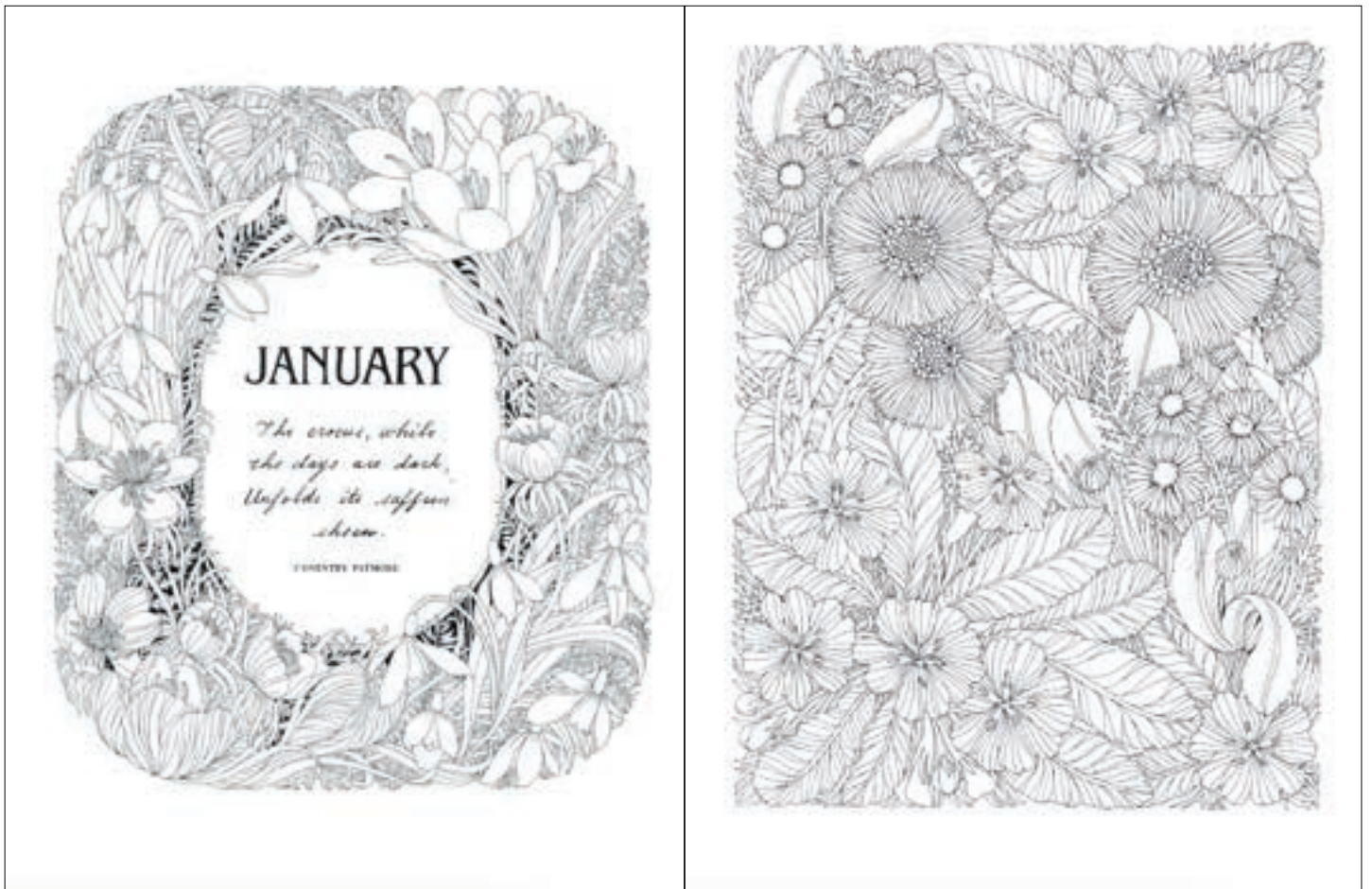
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0587-1

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten





Paperback

Maria Trolle, @maria_trolle

Im Märchenzauberwald

Ein Ausmalbuch | Wunderschöne Kombination von floralen Motiven mit klassischen Volksmärchen, Sagen und Mythen zum Ausmalen: »Dornröschen«,

»Rapunzel«, »Der Fischer und seine Frau

Paperback · 90 Seiten · WG 1413

Format 21,0 x 25,0 cm

ISBN 978-3-7474-0685-4

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.03.2025



Die Motive der Künstlerin Maria Trolle begeistern Jung und Alt: über 250.000 verkaufte Bücher weltweit

Maria Trolle erweitert ihr florales Genre und greift nun beliebte Motive aus der Welt der Märchen auf

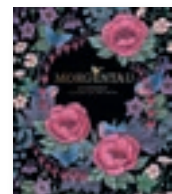
Wunderschöne Märchen- und

Im neusten Malbuch von Maria Trolle betritt man eine zeitlose Welt von überwältigender Schönheit. Hier glitzern die Dächer von Zinnen, Türmen und prächtigen Palästen. Geheimnisse und Magie ruhen in dornigen Lichtungen und üppigen, tiefen Wäldern. Für »Im Märchenzauberwald« hat sich Maria Trolle von klassischen Volksmärchen, Sagen und Mythen aus der ganzen Welt inspirieren lassen. Sie hat eine märchenhafte Welt erschaffen, die bevölkert wird von verzauberten Kreaturen und Wesen, Hexen, Prinzen und Prinzessinnen sowie Märchen. Dieses Malbuch umfasst 40 verschiedene Märchen, die man in den wunderschönen Illustrationen sehen kann.



Im Blumengarten - Ein Ausmalbuch

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0587-1



Morgentau - Ein Ausmalbuch

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7474-0588-8

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

mvg Verlag
Punkt zu Punkt: Deutschlands Schätze entdecken

Verbinde die Punkte und male die schönsten Sehenswürdigkeiten aus! | Coole Motive: Brandenburger Tor, Elbphilharmonie, Semperoper, Kölner Dom, Zeche Zollverein, Frankfurter Römer
Paperback · 96 Seiten · WG 1413
Format 21,5 x 28,0 cm

ISBN 978-3-7474-0662-5
€ [D] 12,00 · € [A] 12,00
ET 18.02.2025



Faszinierende Punkt-zu-Punkt-Ausmalbilder: Deutschlands schönste Sehenswürdigkeiten und Wahrzeichen wie das Brandenburger Tor und der Kölner Dom werden durch die beliebte Punkt-zu-Punkt-Maltechnik verbunden und zum Leben erweckt

Unterhaltsame Beschäftigung und Entspannung: Ideal für Jung und Alt, bieten die Ausmalbilder stundenlangen Spaß –

Die größten Sehenswürdigkeiten Deutschlands entstehen durch Punkt-zu-Punkt wie von Zauberhand. Ob das Brandenburger Tor, das Schloss Neuschwanstein oder der Kölner Dom: Durch das Verbinden der Zahlen kann jeder zum Meisterkünstler werden und die schönsten Bauwerke erschaffen. Wer mag, malt die Motive im Anschluss nach Lust und Laune aus. Jede Seite ist mit einer Perforation versehen und kann herausgetrennt, verschenkt oder aufgehängt werden. Mit dem einfachen Verbinden der Punkte lässt sich spielend leicht die Konzentrationsfähigkeit steigern und es schenkt wunderbare Stunden der Ruhe und Entspannung!



Paperback

Daniela Geremia

Pixel für Pixel – Das erstaunliche Ausmalbuch

Wunder der Natur | Band 2 mit 30 abwechslungsreichen Ausmalbildern zum Entdecken: Landschaften, Blumen, Elefant, Faultier, Schildkröte, Qualle, Pfau, Löwe
Paperback · 64 Seiten · WG 1413
Format 21,5 x 28,0 cm

ISBN 978-3-7474-0463-8
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 15.04.2025



Außergewöhnlicher Ausmalspaß mit unbekanntem Anfangsmotiv aus der Natur

Breite Zielgruppe: ein Ausmalspaß sowohl für Kinder als auch für Erwachsene zum Entdecken und Kreativsein

Malen nach Zahlen: nummerierte Formen anhand der dazugehörigen Farbtabelle ausmalen und das versteckte Tierbild entdecken

»Pixel für Pixel – Wunder der Natur« ist ein absoluter Ausmalspaß für Entdecker*innen und Rätselfans, die eine kreative Herausforderung suchen. Durch das Ausmalen der nummerierten Kreise, Quadrate, Dreiecke oder Sechsecke werden abwechslungsreiche Bilder enthüllt – so erscheint beispielsweise ein Faultier im Regenwald, ein Elefant, eine goldene Sonnenblume oder eine wunderschöne Qualle. Mit diesen 30 wunderschönen Bildern, die von der Natur und ihrer atemberaubenden Schönheit inspiriert sind, bietet dieses Ausmalbuch stundenlangen Kreativspaß!



Hardcover

Albrecht Broemme

Deutschland in der Krise

Der Krisenmanager der Nation über Pandemien, Migration, Jahrhundertflut, drohende Kriege und wie wir den Herausforderungen der Gegenwart begegnen können

Hardcover · 288 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2779-6

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2590-4

»Der Mann für alle Krisenfälle«
(»SZ«) zur Lage der Nation

Hohes Presseinteresse am
Autor – vom Interview in der
»Tagesschau« bis zum Beitrag
im »SPIEGEL«

Für die Leser von Ullsteins
Megabestseller »Baustellen der
Nation« (über 60.000 verkaufte

Albrecht Broemme, Jahrgang 1953, ist einer der wichtigsten Krisenexperten Deutschlands. Als Leiter der Berliner Feuerwehr (1992–2006), Präsident des Technischen Hilfswerks (2006–2019) und Sonderbeauftragter der Bundesregierung während der »Flüchtlingskrise« 2015 war er an der Bewältigung



Wir leben in Zeiten, in denen epochale Krisen und Katastrophen keine Ausnahmen sind. Im Gegenteil: Neue Pandemien stehen bevor, Naturkatastrophen nehmen weiter zu, Kriege rücken näher. Die nächste Krise wird kommen. Und ohne Vorbereitung werden wir ihr kaum gewachsen sein, so Albrecht Broemme, der zu den wichtigsten Krisenexperten Deutschlands zählt und an der Lösung aller großen nationalen Katastrophenschutzlagen der letzten Jahre beteiligt war. Nun wirft er einen kritischen Blick zurück und identifiziert die strategischen Fehler und praktischen Versäumnisse, die im Umgang mit »Flüchtlingskrise«, Corona-Pandemie oder dem Hochwasser im Ahrtal gemacht wurden. Er deckt auf, wo die Fehler im System liegen und welche Maßnahmen zu ergreifen sind, sodass wir für die Zukunft gewappnet sein werden.



Paperback

Klaus-Peter Lipphaus
Immer am Abgrund

Meine härtesten Fälle aus 30 Jahren LKA und
Mordkommission
Paperback · 272 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2831-1
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2626-0

**True Crime aus erster Hand:
Klaus-Peter Lipphaus ist ein
bekannter Top-Ermittler mit
reicher Berufserfahrung**

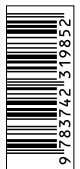
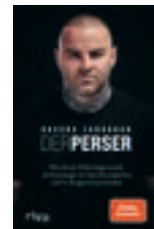
**Echte Fälle echter Ermittler sind
Bestseller: Axel Petermann und
Josef Wilfling verkauften jeweils
über 100.000 Bücher**

True Crime boomt, der Lese-

Klaus-Peter Lipphaus war über 40 Jahre im Polizeidienst von Nordrhein-Westfalen tätig. Nach zehn Jahren bei der Schutzpolizei wurde er Kriminalkommissar. Als solcher bekämpfte er zunächst Rauschgift- und Bandenkriminalität, bevor er in die Mordermittlung wechselte. Dort stieg er



Klaus-Peter Lipphaus hat in seiner Zeit bei der Polizei vieles erlebt, das die Grenzen des Vorstellbaren übersteigt. In 30 Jahren als Kriminalkommissar ermittelte er gegen Rauschgiftbanden und organisierte Kriminalität, vor allem aber in zahlreichen schockierenden Mordfällen. Habgier, sexuelle Triebhaftigkeit, schiere Mordlust – Kommissar Lipphaus war mit sämtlichen Spielarten der Niedertracht konfrontiert, aus denen Menschen zu Mördern werden. Hier gibt er die erschütterndsten Fälle preis, an deren Aufklärung er beteiligt war: von Kindsmorden über tödliche Familienfehden bis zum Doppelmord in Herne, der 2017 große Schlagzeilen machte. Sein Buch ist eine Reise an den Abgrund der menschlichen Seele.



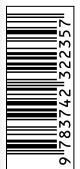
Der Perser

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-7423-1985-2



Inside SEK

€ [D] 19,00 · € [A] 19,60
ISBN 978-3-7423-2661-4



Schwarze Akte

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2235-7



Hardcover

Marcel Sonnenberg, Katja Mitić
Die Erben der Toten

Mord, Steuerbetrug und unerwartete Vermögen.
Erlebnisse eines Testamentsvollstreckers
Hardcover · 224 Seiten · WG 1971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2836-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-7453-2631-4

**Erben gesucht – das erste Buch
eines Nachlasspflegers**

**Spektakuläre und bewegende
Fallgeschichten – was am Ende
von einem Menschen nach
seinem Tod bleibt**

**Aus dem Leben gegriffen – Erbe
betrifft früher oder später jeden**

Marcel Sonnenberg, Jahrgang 1972, studierte an der Universität Gießen Jura und ist seit 2000 als Rechtsanwalt tätig. Seit 2009 arbeitet er als Nachlasspfleger in Hessen und den angrenzenden Bundesländern und kümmert sich in dieser Funktion um das Erbe von Verstorbenen ohne An-



Wo andere vom großen Erbe träumen, beginnt für Marcel Sonnenberg die Arbeit: Als Nachlasspfleger und Testamentsvollstrecker wird er gerufen, wenn Erbschaften kompliziert, undurchsichtig oder gefährlich werden. Mit Witz und Scharfsinn gewährt er Einblicke in die kuriosesten und brisantesten Fälle seiner Laufbahn. Ob Mordverdacht, plötzlich auftauchende Erben oder jahrelange Steuervergehen – Sonnenberg ist nicht nur Anwalt, sondern auch Krisenmanager und Vermittler in einem hochexplosiven Umfeld. In packenden Geschichten zeigt er, wie gravierend sich Familienmitglieder für ein paar Münzen zerstreiten können, aber auch, wie eine Erbschaft reibungslos organisiert werden kann. Ein Buch für alle, die von unerwarteten Erbschaften träumen – und für jene, die sich fragen, ob sie diesen Wunsch vielleicht lieber aufgeben sollten.



Inside Steuerfahndung

€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-86863-989-0



Hardcover

Peter Gellner, Tanina Rottmann

Wenn Ärzte Fehler machen

Die spannendsten Fälle eines Patientenanwalts.
Das Buch zum Nr.-1-Podcast "Tatort Krankenhaus"

Hardcover · 200 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-96905-378-2

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 15.04.2025



**30 spannende echte Fälle eines
Patientenanwalts: Arzthaftungs-
recht aus der Insiderperspektive
verständlich erklärt**

**Lehrreiche Geschichten von
Behandlungsfehlern aus dem
Grenzgebiet von Recht und
Medizin**

Podcast mit bis zu 600.000



Es fängt an mit einem leichten Kribbeln im kleinen Zeh und endet mit einem amputierten Bein. Der Traum von einer Schönheitsoperation im Ausland führt zu deformierten Brüsten und anhaltenden Schmerzen. Bei einer gesunden Patientin werden Biopsie-Ergebnisse verwechselt und sie muss sich einer unnötigen Krebstherapie unterziehen. Einem Patienten wird ein falsches Medikament verabreicht und er bezahlt diesen Fehler mit seinem Leben. Das sind Fälle, die erschüttern, die einem einen Schauer über den Rücken jagen und die vor allem tagtäglich in Krankenhäusern passieren. Der Patientenanwalt Peter Gellner vertritt seit vielen Jahren Betroffene und ihre Angehörigen nach medizinischen Behandlungsfehlern. In seinem erfolgreichen Podcast »Tatort Krankenhaus« schildert er echte Fälle aus seiner Kanzlei: tragische Schicksale von Patienten und ihr juristisches Nachspiel. Dieses Buch versammelt 30 dieser spannenden Geschichten aus dem Grenzgebiet von Recht und Medizin, darunter viele neue und bislang unveröffentlichte Fälle.



Softcover

Dominik Jung

Alles, was du übers Wetter wissen musst

Die wichtigsten Wetterphänomene leicht und verständlich erklärt | Vom bekannten Diplom-Meteorologen und Klimaexperten von wetter.net

Softcover · 192 Seiten · WG 1985

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-2848-9

€ [D] 14,00 · € [A] 14,40

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2636-9

**Ein spannendes Wissensbuch
von Youtubes bekanntestem
Wetterfrosch – mit über 230.000
Followern**

**Umfassend, verständlich,
kompakt – hier findet sich alles
Wissenswerte auf einen Blick**

**Bestes Infotainment zu einem
Thema, das wegen der Klima-**

Für **Dominik Jung** ist das Wetter Beruf und Leidenschaft zugleich. Als Diplom-Meteorologe beliefert er regelmäßig zahlreiche Medien und Firmenkunden mit Prognosen. Darüber hinaus teilt er die aktuellen Wetternachrichten täglich auf wetter.net sowie auf seinem erfolgreichen Youtube-Kanal »wetternet«.



Es ist Small-Talk-Thema Nummer eins und der kleinste gemeinsame Nenner jeder Gesellschaft: das Wetter. Doch obwohl es uns täglich betrifft, herrscht meist nur Halbwissen vor. Ist ein Zyklon beispielsweise dasselbe wie ein Hurrikan? Wie entstehen Starkregen und Hochwasser? Sind weiße Weihnachten überhaupt normal? Ganz zu schweigen von spannenden Phänomenen wie dem Regenschatten, welche die meisten höchstens dem Namen nach kennen. Anders als all die alten Wetterregeln. Doch worin liegt der wahre Kern der Siebenschläferregel? Und sind solche Weisheiten angesichts des Klimawandels noch verlässlich? In kurzen Stichwortkapiteln klärt uns Wetterexperte Dominik Jung über die Hintergründe des Wetters auf – leicht verständlich und überaus kurzweilig.

Werbemaßnahmen



Marketing



Softcover

Niklas Hoppe, Vintagebursche

Junge, so hast du's drauf

Glänze in jeder Lebenslage

Softcover · 192 Seiten · WG 1481

Format 13,5 x 21,0 cm

ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2523-5

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2573-7

**Bekannter Influencer mit über
200.000 Followern auf Instagram
und Youtube**

**Das perfekte Geschenk
für Jungs zu Geburtstag,
Konfirmation oder Jugendweihe**

**Ein cooler und wunderbar
illustrierter Ratgeber zu all-
tagsnahen Themen, für die sich**

Niklas Hoppe begeistert als »Vintage-
bursche« auf Instagram und Youtube
über 200.000 Follower mit seiner
Leidenschaft für klassische Mode und
Lifestyle. Im echten Leben arbeitet der
Vater von zwei Kindern in der IT eines
großen Konzerns und ist häufig auf
Metalkonzerten anzutreffen.



Das Leben als Teenager steckt voller Stolperfallen – doch echte Helden wissen, wie man ihnen elegant ausweicht! In diesem praxiserprobten Buch finden Jungs und junge Männer alles, was es an Skills und Know-how braucht, um die Herausforderungen des Lebens zu meistern. Von Dating über erste Finanztipps, das Binden einer Krawatte, Facts zu Ernährung und Training bis hin zu handwerklichem Können erklärt Niklas Hoppe kurz und knapp sämtliche Dinge, für die sich Jungs in der spannenden Zeit bis zur Volljährigkeit interessieren. Ein perfekter Ratgeber – nützlich, unterhaltsam und ohne ein Wort zu viel.



Ein Mann, ein Held

€ [D] 14,99 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-0250-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Luis Elizondo
Imminent

Wie das Pentagon Jagd auf UFOs macht. Der ehemalige Leiter des US-Programms für die Untersuchung von UFOs deckt auf
Hardcover · 352 Seiten · WG 1973
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Martin Bayer

ISBN 978-3-7423-2857-1
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-7453-2642-0



Pentagon-Insider mit höchst brisanten Erkenntnissen über die Existenz von UFOs

Hochaktuell: bild.de und weitere Medien berichteten über den »UFO-Aufdecker«

Kühne Theorie: So schalten extra-terrestrische Raumschiffe die Schwerkraft aus

New-York-Times-Bestseller Nummer 1

Die Frage, ob es außer uns Erdbewohnern weiteres intelligentes Leben im All gibt, beschäftigt die Menschheit seit Jahrzehnten. Wie könnte man all die unidentifizierten Flugobjekte, die auch in jüngerer Vergangenheit dokumentiert und gesichtet wurden, sonst erklären? Spätestens mit der Aufnahme eines UFOs durch einen Kampfjet im Jahr 2015 steht fest: Da muss etwas sein! Luis Elizondo ist ein ehemaliger hochrangiger US-Geheimdienstmitarbeiter, der jahrelang an vorderster Front das Eindringen Unidentifizierter Anormaler Phänomene (UAP) in den Luftraum erforschte. Nun enthüllt er lange verborgene Wahrheiten, die nicht nur Auswirkungen auf unsere Sicherheit, sondern auch auf unser Verständnis des Universums haben werden. Sein Buch ist ein Enthüllungsbericht aus erster Hand über das am strengsten gehütete Geheimnis des Pentagons und ein Aufruf zum Handeln, um eine der größten existenziellen Fragen der Menschheit zu



Hardcover

John S. Tregoning
Live Forever?

Die wahrscheinlichsten Wege, wie dein Körper dich umbringen wird, und wie du das Unvermeidliche hinauszögern kannst | Longevity und Langlebigkeit
Hardcover · 400 Seiten · WG 1465
Format 13,5 x 21,0 cm
übersetzt von Christina Hackenberg, Hans Freundl

ISBN 978-3-7423-2856-4
€ [D] 24,00 · € [A] 24,70
ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2641-3



Was sind die häufigsten Todesursachen und was können wir dagegen tun?

Große Expertise: Der Autor ist führend in der Erforschung von Infektionskrankheiten am Imperial College London

Enormes gesellschaftliches und mediales Interesse an den Themen Longevity, Langlebigkeit, länger leben

Bei über 17.000 bekannten Krankheiten und unzähligen Giften in unserer Umwelt ist es ein Wunder, dass unser Körper es schafft, uns am Leben zu erhalten. Natürlich nur, solange er sich nicht selbst zerstört, sei es durch Krebs oder Autoimmunerkrankungen. Der international anerkannte Biomedizinforscher Professor John Tregoning erklärt, wie wir es trotz aller Widrigkeiten schaffen, länger zu leben. Indem er sich schrittweise durch den menschlichen Körper arbeitet, erforscht er von Organ zu Organ die wahrscheinlichsten Möglichkeiten, wie unser Körper uns umbringen kann: von vererbten genetischen Bedingungen bis zum Herzinfarkt. Er testet an sich selbst zahlreiche lebensverlängernde Versprechen der Gesundheitsindustrie und gibt preis, was wirklich hilft, um letztlich ein längeres, gesünderes Leben zu führen. »Live Forever?« bietet einen fesselnden Einblick in unseren Körper und in die Frage, wie wir am besten für ihn



Paperback

Günter Klein
Leon Draisaitl

Die Biografie
Paperback · 240 Seiten · WG 1971
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2833-5
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ET 20.05.2025



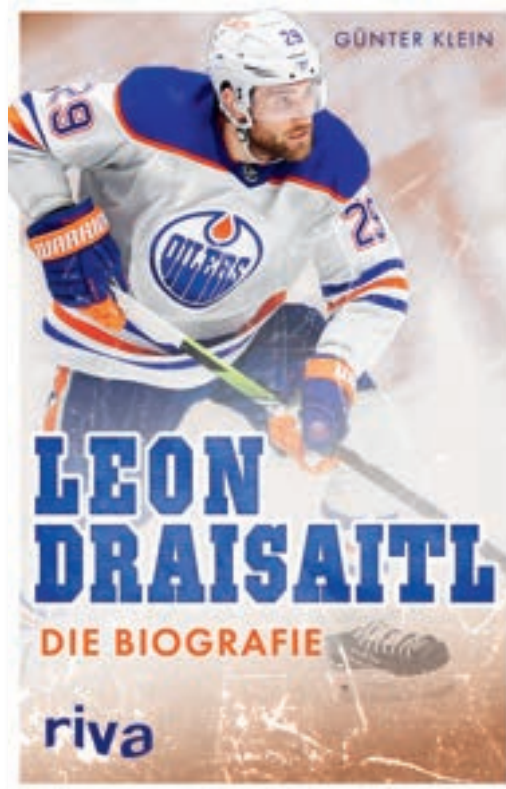
E-Book: 978-3-7453-2630-7

Die erste Biografie über den Superstar des Eishockeys

4,8 Millionen Deutsche bekunden großes Interesse für Eishockey, das zu den beliebtesten Sportarten des Landes zählt

Rick Goldmanns »Eiszeit! Warum Eishockey der geilste Sport der Welt ist« hat sich über 14.000-

Günter Klein, geboren in Augsburg, ist seit 1998 Redakteur beim »Münchner Merkur«, wo er als Chefreporter für den Sport zuständig ist. Zuvor war er beim »Sport-Kurier« und leitete die Redaktion des »Eishockey-Magazins«. Er ist Autor zahlreicher Eishockey-Bücher, unter anderem hat er mit Rick Goldmann



Leon Draisaitl zählt zu den besten Eishockey-Spielern der Welt. Seit über einem Jahrzehnt läuft der Deutsche nun schon für die kanadischen Edmonton Oilers in der stärksten Liga der Welt auf und wird in Nordamerika längst als Superstar gefeiert. Und das nicht ohne Grund: Der »Dirk Nowitzki des Eishockeys« erzielt eine Höchstleistung nach der anderen. Als erster deutscher Eishockey-Profi wird er 2020 zum besten Scorer und wertvollsten Spieler der NHL gewählt, in Deutschland im selben Jahr zum Sportler des Jahres. Fünfmal schon hat der gebürtige Kölner mehr als 100 Scorerpunkte erreicht, dreimal mehr als 50 Tore pro Saison geschossen. Der erfahrene Sportjournalist Günter Klein beleuchtet die größten Momente des Ausnahmesportlers – von den Anfängen bei den Kölner Haien bis heute als Topverdiener der NHL. Und er gibt einen Ausblick auf Draisaitls größtes Ziel: den Stanley Cup nach Edmonton zurückzuholen.



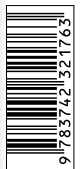
Becoming Ironman

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-1741-4



»Wenn ich was mach, mach ich's gscheid«

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-7423-2176-3





Hardcover

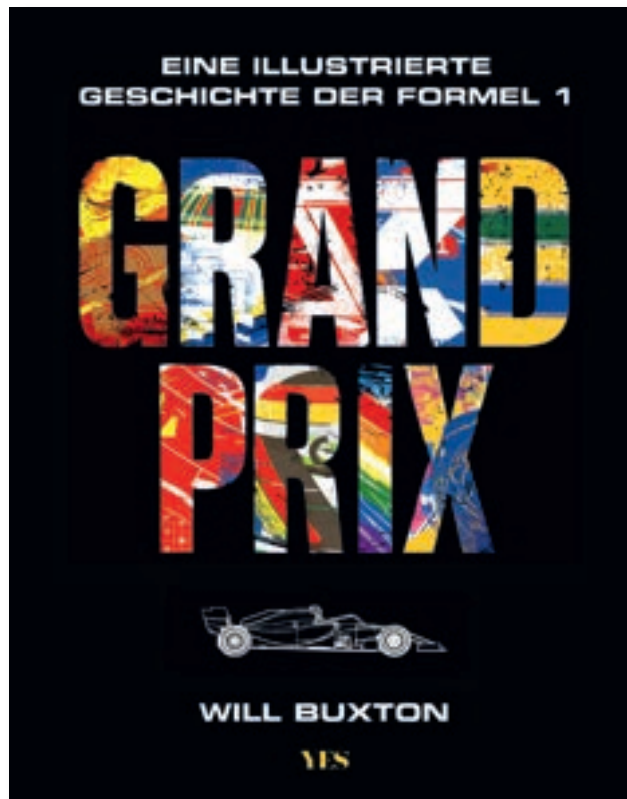
Will Buxton
Grand Prix

Eine illustrierte Geschichte der Formel 1
Hardcover · 240 Seiten · WG 1441
Format 19,0 x 24,0 cm
illustriert von Davi Augusto

ISBN 978-3-96905-382-9

€ [D] 32,00 · € [A] 32,90

ET 15.04.2025



**Aufwendig illustrierter,
großformatiger »New York
Times«-Bestseller**

**Spannende, illustrierte
Geschichte des Formel-
1-Rennsports von seinen
faszinierenden Ursprüngen bis
zu den Spitzenfahrern von heute**

**Der Autor ist der Star der
Netflix-Serie »Formula 1: Drive
to Survive« und hat über eine
Million Follower auf X, Instagram
und Youtube**

Formel 1 ist weltweit im Trend

In ihrer über 70-jährigen Geschichte hat sich die Formel 1 von einer Nischenrennsportart mit nur wenigen Veranstaltungen pro Saison zu einem weltweiten Phänomen entwickelt, das von mehr als einer Milliarde Fans verfolgt wird. Mit nur 20 Fahrern, die mit Geschwindigkeiten von über 350 Stundenkilometern auf mehr als 20 der glamourösesten und anspruchsvollsten Rennstrecken der Welt gegeneinander antreten, ist die Formel 1 der ultimative Test für Maschine und Mensch. Ein Champion zu werden bedeutet, zu einem der exklusivsten Kreise von Profisportlern zu gehören, die die Welt je gesehen hat. Als Hauptkommentator der Netflix-Erfolgsserie »Formula 1: Drive to Survive« ist Will Buxton zum prominentesten Journalisten geworden, der den Sport für die neue Generation von Fans aufbereitet. »Grand Prix« beschreibt die Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft der Formel 1 unterhaltsam und leicht verständlich. Die Leser lernen historische Helden kennen wie den allerersten Weltmeister der Formel 1, Giuseppe Farina, und durchlaufen jedes Jahrzehnt

Werbemaßnahmen



Marketing

Innenseiten



Will Buxton ist seit über zwei Jahrzehnten im internationalen Rennsport auf höchstem Niveau aktiv. Seine Karriere begann um die Jahrtausendwende im Printjournalismus, bevor er drei Jahre lang die Kommunikationsabteilung der GP2-Serie leitete. Seine Rückkehr zum Journalismus fiel mit der Möglichkeit zusammen, sich als Kommentator zu versuchen, woraufhin ihm das Angebot unterbreitet wurde, F1-Boxenreporter für die Vereinigten Staaten zu werden. Nach einem Jahrzehnt im amerikanischen Fernsehen schloss er sich dem internen Übertragungsteam der Formel 1 an, als deren neuer Vorstoß in den digitalen Bereich unter Liberty Media gestartet wurde. Heute ist er auf der ganzen Welt für seine Arbeit bei F1TV

Davi Augusto ist ein preisgekrönter Illustrator, der mit globalen Medien und Marken wie der »Financial Times«, »Wired«, »Rolling Stone«, Adidas, Volkswagen und vielen anderen zusammengearbeitet hat. Er wurde mit dem Latin American Design Award ausgezeichnet und lebt in São Paulo, Brasilien.



Softcover

Petra Cnyrim, Moritz Wollert
Erklärs mir, als wäre ich 5 – American Football
Softcover · 160 Seiten · WG 1441
Format 13,5 x 20,5 cm

ISBN 978-3-7423-2794-9
€ [D] 12,00 · € [A] 12,40
ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2604-8



Die Vorgängerbände aus der Reihe
»Erklärs mir, als wäre ich 5« haben sich
insgesamt über 400.000 Mal verkauft

Das beliebte Reihenkonzept angewandt
auf den Bereich des American Football

Sinnvolle Unterteilung der Kapitel für das
schnelle Wissen »to go«

American Football ist Trendsport Nummer

Warum heißt es eigentlich »Football«, obwohl der Ball überwiegend geworfen oder getragen wird? Darf jeder Spieler jede Nummer für sein Trikot wählen? Wer legt überhaupt die Regeln fest? Was ist ein First Down? Und warum verdienen Football-Profis so viel Geld? Rund um American Football, den komplexesten Teamsport der Welt, gibt es Tausende Fragen, Mythen und Theorien – so richtig genau wissen aber nur wenige Bescheid. Höchste Zeit also, das zu ändern, denn der Sport erfreut sich auch bei uns immer größerer Beliebtheit. In leicht verständlicher Form, die die beliebte Reihe »Erklärs mir, als wäre ich 5« gewährleistet, werden hier die wichtigsten Fakten rund um Offense, Defense, Touchdown, Field Goal und vieles mehr erklärt.



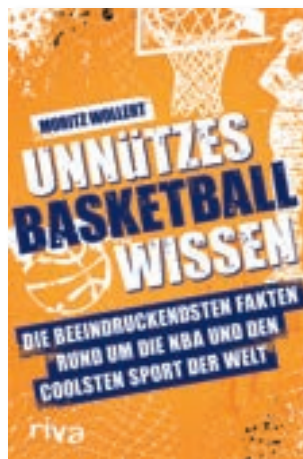
Softcover

Moritz Wollert
Unnützes Basketball Wissen
Die beeindruckendsten Fakten rund um die NBA
und den coolsten Sport der Welt
Softcover · 176 Seiten · WG 1441
Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-7423-2852-6
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-7453-2637-6



Über 130.000 verkaufte Exemplare aus der
Reihe »Unnützes Wissen« im riva Verlag

Basketball ist absoluter Trendsport in
Deutschland, die Nationalmannschaft
wurde 2023 Weltmeister

Bestes Infotainment über die Geschichte
des Basketballs, Rekorde und Anekdoten –
ein ideales Geschenk für alle Fans

Ganz klar: Basketball ist der coolste Sport der Welt. Nicht nur, dass er Superstars wie LeBron James oder Kobe Bryant hervorgebracht hat. Kaum eine andere Sportart ist so dynamisch und schnell, abwechslungsreich und athletisch. Ob NBA, WM, EM oder Olympia – Basketball zieht Millionen von Fans in die Hallen und vor die Bildschirme. Dieses Buch versammelt allerlei Erstaunliches aus mehr als 130 Jahren Basketballgeschichte, verblüffende Rekorde und Anekdoten, auch von deutschen Stars wie Dirk Nowitzki, Dennis Schröder oder Franz Wagner. Erfahren Sie, ohne welches Obst es die Sportart vermutlich nie gegeben hätte, warum Michael Jordans Talent beinahe unentdeckt geblieben wäre und welcher Superstar 100 Punkte in einem einzigen Spiel gemacht hat. Mit diesem Unnützen Wissen bekommen Sie mit Sicherheit keinen Korb.



Softcover

Corinna Böck, Daniel Wiechmann

Der verrückteste Reiseführer für die Alpen

Steile Pisten, schräge Hütten und verborgene

Wanderwege

Der verrückteste Reiseführer · Band 5

Softcover · 176 Seiten · WG 1312

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2855-7

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2640-6

**Über 60.000 verkaufte
Exemplare des Vorgängertitels
»Der verrückteste Reiseführer
Deutschlands«**

**Mehr als 100 neue und außer-
gewöhnliche Ausflugsziele in
allen Alpenländern**

**Die spannendsten Reiseziele der
Alpenregion – von Himmels-**

Corinna Böck, Jahrgang 1992, wurde im Allgäu geboren und ist in den Bergen aufgewachsen. Ihre Bergleidenschaft hat sie längst über die heimischen Alpen hinausgetragen – ob zum Wandern in Patagonien, Skifahren in den chilenischen Anden oder zu Abenteuern in den Blue Mountains Australiens. Heute



Wandern, Bergsteigen, Skifahren – wenn der Berg ruft, zieht es Millionen von Touristen in die Alpen. Kein Wunder – denn die Region hat allzu viel zu bieten, sei es die schwindelerregende Himmelsleiter am Donnerkogel, die kilometerlange Eiszunge des Aletschgletschers oder die jahrhundertealte Almsiedlung Velika planina. Die Capanna Regina Margherita, das höchstgelegene Gebäude Europas, lädt zum Verweilen ein, die Seilbahnruine hoch über Chamonix zum Gruseln. Dieser Reiseführer lässt dich die Alpenregion aus einer vollkommen neuen Perspektive entdecken. Er führt dich entlang gefährlicher Schluchten und spektakulärer Pfade. Und er zeigt dir atemberaubende Bergseen, unerforschte Höhlen und zahlreiche Kuriositäten zwischen Berg und Tal. Ein Muss für alle Abenteurer, Entdecker und alle, die die Berge lieben.



**Der verrückteste Reiseführer
Deutschlands**
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2076-6



**Der verrückteste Reiseführer
Europas**
€ [D] 15,00 · € [A] 15,50
ISBN 978-3-7423-2044-5



Hardcover

Sina Buchwitz, Victoria Schaffrath

BTS

Das große Fanbuch

Hardcover - 176 Seiten - WG 1961

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2812-0

€ [D] 14,00 - € [A] 14,40

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-7453-2616-1



Große Community: BTS haben über 75 Millionen Follower allein auf Instagram, darunter zahlreiche Deutsche

Pünktlich zur großen Reunion der K-Pop-Legenden in 2025

BTS-Fans kaufen Bücher: Die offizielle Band-Biografie hat sich über 25.000 Mal in Deutschland verkauft

Von der Casting-Boyband zu den erfolgreichsten internationalen Vertretern des K-Pops! Seit ihrem Debüt 2013 haben BTS unzählige Verkaufsrekorde gebrochen, haben haufenweise Auszeichnungen verliehen bekommen, pflegen zu ihren Fans, der A.R.M.Y, eine beispiellose Verbindung und haben dazu beigetragen, dass sich der K-Pop auch in Deutschland einer immer größeren Beliebtheit erfreut. Doch welche Persönlichkeiten verstecken sich hinter den sieben sagenumwobenen Bandmitgliedern? Woher nehmen sie die Inspiration für ihre Songs? Und was hat ihnen durch schwierige Zeiten hinweggeholfen? In diesem wunderbar farbenfrohen Buch begleiten Fans die Bangtan Boys auf ihrem Werdegang, lernen die einzelnen Mitglieder näher kennen und erfahren die Geschichten hinter den Songs und Alben.



Softcover

Bora

We Are Bulletproof

Das inoffizielle BTS-Mitmachbuch mit Rätseln, Tests und DIY. Funfacts über die koreanische Boyband. Geschenk für ARMY und K-Pop-Fans zu

Geburtstag, Weihnachten.

Softcover - 96 Seiten - WG 1191

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7423-2825-0

€ [D] 10,00 - € [A] 10,00

ET 20.05.2025



Die offizielle Biografie von BTS verkaufte sich in Deutschland insgesamt über 30.000 Mal in deutscher und englischer Sprache

2025 als wichtiges Jahr für die Fans: Die letzten Bandmitglieder kehren aus dem Wehrdienst zurück

Die perfekte Ergänzung zu »BTS – Das große Fanbuch«

2025 ist es endlich so weit: Alle Mitglieder der südkoreanischen Boygroup BTS sind wieder aus dem Wehrdienst zurück! Mit diesem Mitmachbuch kann jeder ARMY das gebührend feiern. Mit vielen Rätseln, um ihr Wissen rund um die Band zu beweisen, witzigen Tests, DIY-Anleitungen und sogar einem kleinen Koreanisch-Kurs kommen hier alle Fans auf ihre Kosten. Natürlich dürfen auch ein paar Funfacts nicht fehlen! Damit verfliegt die Zeit bis zum nächsten Album sicher wie im Flug.



Hardcover

Alison Marie

Das inoffizielle Freundebuch für Swifties

Mit Funfacts über Taylor Swift, Ausmalseiten, Rätseln, Spielen, Quizzen. Geschenk für Swifties zu Geburtstag, Weihnachten. Ab 8 Jahren

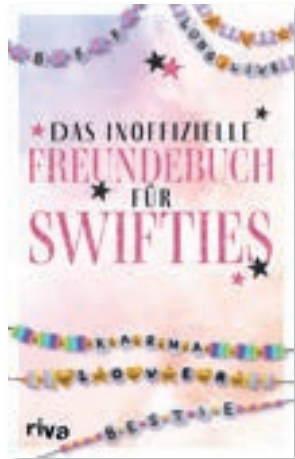
Hardcover · 96 Seiten · WG 1191

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7423-2845-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 20.05.2025



Über 425.000 offizielle Konzertbesucher der Eras Tour in Deutschland

Auf Spotify ist Taylor Swift weltweit die am meisten gestreamte Künstlerin

Ein Must-have für alle Swifties

Die perfekte Ergänzung zu »Taylor Swift: Das große Fanbuch«

In ihrem Song »You're on your own, Kid« besingt Taylor Swift das Knüpfen von Freundschaftsarmbändern und ruft so einen neuen Hype um das kreative Hobby hervor. Mit diesem Freundebuch können Swifties diesen Trend auf ein ganz neues Level bringen: Sie können Freundschaftsarmbänder ausmalen, Seiten über sich selbst und den oder die andere*n ausfüllen und gemeinsam rätseln. Außerdem können Swifties sich natürlich zu ihrer Lieblingsängerin austauschen und so ihre Freundschaft vertiefen.



Hardcover

Alison Marie

Der inoffizielle Schulplaner für Swifties

2025/2026

Mit Funfacts über Taylor Swift, Kalender, Rätseln, Spielen, Quizzen. Geschenk für Swifties zu Geburtstag, Weihnachten. Ab 12 J.

Hardcover · 160 Seiten · WG 1299

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2846-5

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 15.04.2025



Taylor Swift sorgt weltweit für einen wirtschaftlichen Aufschwung, auch »Swiftonomics« genannt

Auf Spotify ist Taylor Swift weltweit die am meisten gestreamte Künstlerin

Ein Must-have für alle Swifties

Die perfekte Ergänzung zu »Taylor Swift: Das große Fanbuch«

Mit diesem Schülerkalender sind langweilige Freistunden passé: Swifties haben dank diesem Kalender für das Schuljahr 2025/2026 nicht nur bestens Überblick über ihre Hausaufgaben und Klassenarbeiten – hier kann sich auch kreativ ausgetobt werden: Verschiedene Quizze zu Taylor Swift, Spiele, Rätsel und Funfacts rund um die Popsängerin machen diesen Schülerkalender zu etwas ganz Besonderem. Mit diesem Schulplaner verkürzt sich nicht nur die Wartezeit bis zum nächsten Album, auch der Schulalltag wird hiermit ganz nebenbei lebendiger.



Hardcover

Timon Menge
Scorpions – 60 Jahre legendärer Rock
 Von Hannover in die Welt
 Hardcover · 144 Seiten · WG 1961
 Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2847-2
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-7453-2635-2

Über 110 Millionen verkaufte Tonträger: Die Scorpions sind die erfolgreichste Hardrock-Band Deutschlands

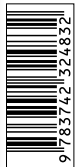
Jubiläum 2025: Die Band hat angekündigt, ihr 60-jähriges Bestehen mit vielen Konzerten zu feiern

Lesefreudige Zielgruppe Ü50:

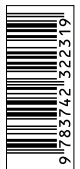
Timon Menge ist freischaffender Autor, Übersetzer und Musikjournalist. Nachdem er als Kfz-Mechaniker und in einem Pflegedienst tätig war, studierte er Sozialwissenschaften an der Ruhr-Universität Bochum und folgte schließlich seiner Berufung. Seitdem verfasst er regelmäßig Beiträge für diverse Auf-



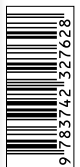
Sie haben während ihrer Tourneen über 80 Länder besucht, schufen Welthits wie »Wind of Change« und gelten zu Recht als die erfolgreichste Hardrock-Band Deutschlands – seit 60 Jahren rocken die Scorpions und die treue Schar ihrer zahlreichen Fans die Musikwelt. Doch ist bekannt, dass die Band einst für einen Baby-Boom in Frankreich sorgte? Wieso war die Bundeswehr dafür verantwortlich, dass die Band nach nur zwei Jahren fast ein jähes Ende gefunden hätte? Und warum wurden 1982 für das Album »Blackout« Aufnahmen mit einem anderen Sänger als Klaus Meine gemacht? Timon Menge zeichnet anhand wundervoll unterhaltsamer Anekdoten den internationalen Werdegang der Hardrocker aus Hannover nach.



Die Toten Hosen – über 40 Jahre Punkrock
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7423-2483-2



Die Ärzte – 40 Jahre Punk
 € [D] 10,00 · € [A] 10,30
 ISBN 978-3-7423-2231-9



Mit alten Männern spiel' ich nicht
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ISBN 978-3-7423-2762-8



Paperback

Jule Gölsdorf, Christine Langner
Verstehen Sie Staat?!

Wie Sie Nachrichten einordnen, politische Debatten begreifen und sich eine eigene Meinung bilden

Paperback · 368 Seiten · WG 1972
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-794-5
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ET 28.01.2025



**Autorinnen sind bekannt aus TV,
Radio und Social Media**

**Perfekt zur Vorbereitung auf die
Bundestagswahl 2025**

**23 Prozent der Deutschen waren
2021 Nichtwähler**

**Politische Debatten einfach
erklärt – Fakten, Hintergründe,**

Jule Gölsdorf ist Politikjournalistin und Moderatorin – aktuell präsentiert sie die Nachrichten »:newstime« bei SAT.1, ProSieben und Kabel1, zuvor bei n-tv und NDR Info. Gelernt hat sie ihr journalistisches Handwerk als Gesicht der ZDF-Kindernachrichtensendung »logo!«, wo sie Kindern komplexe The-



14.465.428 Wahlberechtigte haben bei der Bundestagswahl 2021 keinen Stimmzettel abgegeben. Das zeigt, wie überfordert viele Menschen mit der Wahlentscheidung und politischen Debatten sind. Kein Wunder, das politische Themen-Wirrwarr ist riesig! Wie kann ich mitreden? Wer tritt für meine Position ein? Wen soll ich wählen?

Jule Gölsdorf und Christine Langner wollen den Menschen helfen, sich eine eigene, fundierte Meinung zu bilden: Wie viele Migranten kann das Land verkraften? Ist die Rente noch sicher? Müssen wir weniger Fleisch essen? Wie schaffen wir bezahlbaren Wohnraum? Welches Wirtschaftskonzept schafft Arbeitsplätze? Die Journalistinnen erklären die Hintergründe, liefern Fakten und zeigen, was die Parteien wollen. So werden die Leser befähigt, Nachrichten einzuordnen, Fake News zu erkennen und sich aktiv an Debatten zu beteiligen. Für eine bewusste Wahlentscheidung, Spaß am Mitdiskutieren und gelebte Demokratie!



Paperback

Nena Brockhaus
Mehr Geld als Verstand

Wie die deutsche Politik dein Geld verprasst.
SPIEGEL-Bestsellerautorin über verschwendete
Steuergelder, Probleme in der Infrastruktur und
Ampel-Regierung
Paperback · 176 Seiten · WG 1972
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-787-7

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 28.01.2025



**Autorin ist mehrfache
»SPIEGEL«-Bestsellerautorin
und bekannte Moderatorin beim
Nachrichtensender Welt**

**Autorin hat eine große Reich-
weite in Social Media: 30.400
Follower bei Instagram, 12.000
Follower auf Facebook**

Starkes Debattenthema im Vor-

Nena Brockhaus ist Wirtschafts-
journalistin, Fernsehmoderatorin,
politische Kommentatorin und Publi-
zistin. Mit vier »SPIEGEL«-Bestsellern
(»Unfollow!«, »Pretty Happy«, »Ich bin
nicht grün«, »Alte weise Männer«) ge-
hört Brockhaus zu den erfolgreichsten
Jungautoren des Landes. Sie hat in

Der Mensch ist träge. Er muss leiden, am eigenen Leib spüren, dass es so nicht weitergeht, bevor er sich bewegt. Der Mensch ist in diesem Fall Deutschland. Wir sind eines der vermögendsten Länder der Welt, treten nach außen gönnerhaft auf, aber in unserem Land türmen sich die Probleme. Zu lange schon lebt die deutsche Politik nach dem »Mehr Geld als Verstand«-Prinzip.

Die bekannte Journalistin, Fernsehmoderatorin und Bestseller-Autorin Nena Brockhaus begibt sich auf die Suche: Was passiert eigentlich mit unserem Geld? Wie konnten allein die Beraterkosten innerhalb von sieben Jahren um 450 Millionen Euro ansteigen? Wie viele Geschenke ohne Gegenleistung macht Deutschland ans Ausland? Und ist »Made in China« das neue »Made in Germany«? Wer dieses Buch gelesen hat, ist fit für jede politische Debatte!

Werbemaßnahmen



Marketing



Paperback

Diana Kinnert

Die Achtsamkeitsfalle

Wie wir Stress und Ausbeutung am Arbeitsplatz wirklich überwinden. SPIEGEL-Bestseller-Autorin über die Wellness-Lüge und die neue Einsamkeit in der Arbeitswelt

Paperback · 256 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-815-7

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98609-590-1

Das Buch schließt an den Erfolg von »Die neue Einsamkeit. Und wie wir sie als Gesellschaft überwinden können« (SPIEGEL-Bestseller) an – auch hier geht es um das Thema moderne Ausbeutung

Neue These: Nicht Maßnahmen zur Stressreduktion machen

Diana Kinnert, geboren 1991, ist Politikerin, Unternehmerin, Beraterin und Publizistin. Sie studierte Politik-, Sozialwissenschaft und Philosophie.

Sie ist Mitglied der CDU und beriet verschiedene Bundeskommissionen ihrer Partei, zuletzt die Grundwertekommission unter CDU-Chef Friedrich



Achtsamkeit ist in aller Munde. Gwyneth Paltrow baut mit Selfcare und Wellbeing ein Millionenimperium auf, Popstars schwören auf Infusionen und Pilates. Arbeitgeber propagieren mit Wellnessangeboten eine neue Resilienz in der Arbeitskultur.

Der Markt alternativer Sinnstiftung boomt. Doch der Mensch ächzt unter einer Welt im Umbruch, ansteigendem ökonomischem Druck, sozialer Isolation und permanenter Verfügbarkeit. Was als wachsendes Bewusstsein und strengere Selbstliebe in Zeiten erhöhter Unsicherheit und Sorge daherkommt, ist der wohl perverseste Angriff des Kapitalismus auf Körper, Geist und Seele. Er eliminiert Erschöpfung als Widerstandsgeste und sabotiert Gemeinschaft als Mobilisierungsakt. Jeder brav auf seine Yogamatte. Dann abwarten und Tee trinken.

Diana Kinnert fordert ein Ende der Geduld und das Bekenntnis zur Erschöpfung. Sie zeigt, dass die Gesundheits- und Mental-Health-Krise in Wahrheit

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

James Rickards

MoneyGPT

Wie KI die globale Wirtschaft und die nationale Sicherheit bedroht. Alles über Geld, Währung, Aktienmarkt, Künstliche Intelligenz, GPT-4, Chatbots und Cyber Security
Hardcover · 224 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 20,5 cm
übersetzt von Karsten Petersen

ISBN 978-3-95972-812-6

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-98609-202-3

**Mehr als 20.000 verkaufte
Exemplare von James Rickards'
Büchern im FinanzBuch Verlag**

**Risiko Künstliche Intelligenz
– James Rickards enthüllt,
vor welchen Gefahren wir uns
schützen müssen**

**»New York Times«–
und »Manager**

James Rickards ist Ökonom und Investmentbanker mit über 35 Jahren Erfahrung an der Wall Street. Er ist Verfechter des Goldstandards und berät Firmen auf der ganzen Welt zu Währungsrisiken. Er ist zudem Berater des US-Verteidigungsministeriums und der amerikanischen Nachrichten-



Künstliche Intelligenz ist allgegenwärtig: in Politik, Nachrichten, Werbung, Apps, aber auch in Gesprächen mit Familie und Freunden. Seit OpenAi ChatGPT im November 2022 veröffentlichte, ist ein neues Zeitalter angebrochen. Aber was bedeutet das Wachstum der KI für den Finanzmarkt?

In diesem wichtigen Buch zeichnet der Wall-Street-Veteran und ehemalige Berater des Verteidigungsministeriums James Rickards ein umfassendes Bild der Gefahr, die KI für die globale Finanzordnung und die nationale Sicherheit darstellt. Er zeigt, dass KI wesentliche Eigenschaften wie Instinkt, Risikobereitschaft, Verstand und Einfühlungsvermögen fehlen, die es braucht, um den weltweiten Finanzmarkt zu regeln und die Sicherheit vor Cyberkriminalität und Deepfakes zu gewährleisten. MoneyGPT ist ein Appell, die Gefahren der Künstlichen Intelligenz rechtzeitig zu erkennen und mit menschlicher Logik und gesundem Menschenverstand einzuschreiten.



Softcover

Nick Trenton

Stop Overthinking – Das Workbook

Für ein glückliches, stressfreies Leben ohne negative Gedankenspiralen. Mit positiver Psychologie zu mehr Resilienz, Achtsamkeit, Entspannung

Softcover · 240 Seiten · WG 1933

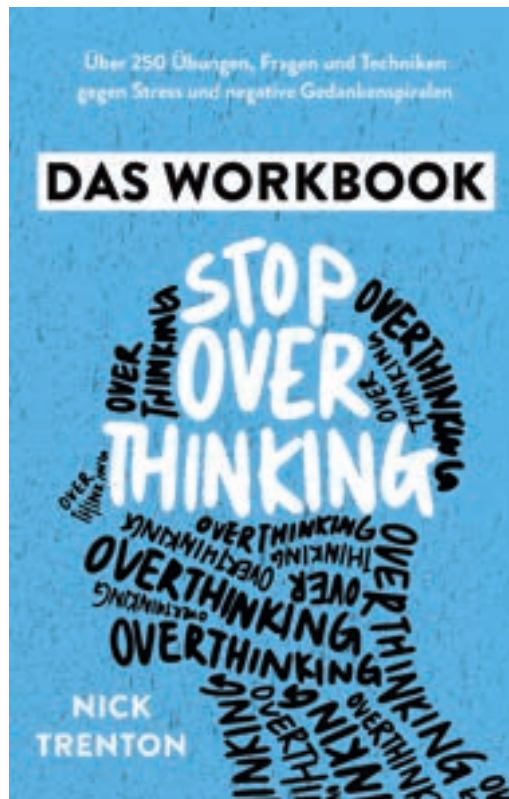
Format 13,5 x 21,0 cm

übersetzt von Max Breböck

ISBN 978-3-95972-825-6

€ [D] 15,00 · € [A] 15,50

ET 28.01.2025



**Über 15.000 verkaufte Exemplare
von »Stop Overthinking«**

**Das Praxisbuch: 20 Übungen
aus der Verhaltenstherapie, um
sich nachhaltig von negativen
Gedankenmustern zu befreien**

**Die perfekte Ergänzung zu »Stop
Overthinking« – aber auch zum
Einstieg ins Thema geeignet**

Nick Trenton wuchs im ländlichen Illinois auf und verließ die Farm, um Wirtschaftswissenschaften und Verhaltenspsychologie zu studieren. Er sagt gerne, dass er ein professioneller Experte für eines seiner Lieblingshobbys geworden ist: Menschenbeobachtung. Er ist ein ausgezeichnete Skifahrer und träumt

Grübeleien und negative Denkmuster sind die Hauptursache dafür, dass sich viele Menschen unglücklich fühlen. Denn durch die ewigen, unproduktiven Gedankenschleifen hängen viele in einem Kreislauf aus Ängsten, Selbstvorwürfen und Stress fest.

Der Verhaltenspsychologe Nick Trenton hat eine leicht anwendbare Methode entwickelt, sich aus der Negativspirale der eigenen Gedanken zu befreien. Das Workbook zum Bestseller »Stop Overthinking« erklärt nicht nur, was im Gehirn vor sich geht, sondern auch, wie man die individuellen Auslöser analysiert und beseitigt. Der praxisnahe Ansatz aus Reflexionsfragen, Achtsamkeitstraining, Techniken zum Stressmanagement und Entspannungsübungen hilft dabei, nachhaltig Denkmuster zu verändern und positive Gewohnheiten zu schaffen. Denn ein sorgenfreies und glückliches Leben beginnt im Kopf.



Softcover

Andrew Aziz

Wie du von Daytrading gut leben kannst

Aktienhandel für den Vermögensaufbau

Softcover · 256 Seiten · WG 1977

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-95972-819-5

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98609-597-0

**Der Amazon-Bestseller endlich
auf Deutsch**

**Der Autor gehört seit 2016
zu den 100 meistverkauften
Amazon-Autoren**

**Über 16.000 Reviews auf Amazon
für die englische Ausgabe (4,5
Sterne)**

Andrew Aziz ist ein kanadischer Trader und Fondsmanager bei Peak Capital Trading, Forbes Council Member, Investor und Bestsellerautor. Er gehört seit 2016 zu den 100 meistverkauften Amazon-Autoren. Seine Bücher über Finanzen und Börsenhandel wurden bisher in 15 verschiedene Sprachen übersetzt. Andrew



Aller Anfang ist schwer – das gilt insbesondere für den professionellen Aktienhandel. Der erfahrene Profi-Trader Andrew Aziz nimmt seine Leser an die Hand und erklärt leicht verständlich und mit dem nötigen Fachwissen, was ein professioneller Daytrader für sein tägliches Geschäft benötigt und wie sich regelmäßige Gewinne erzielen lassen, um langfristig gut vom Traden zu leben.

Aziz erklärt, welche Werkzeuge und Software benötigt werden, wie man den richtigen Broker findet und wie der typische Tagesablauf eines Traders aussieht. Der Leser lernt den Unterschied zwischen Day- und Swingtrading und zwischen selbstständigen und institutionellen Tradern kennen und wird in die wichtigen Grundlagen des Risikomanagements und der Tradingpsychologie eingeführt.

Für Einsteiger und Fortgeschrittene gleichermaßen wertvoll ist ein umfassender Überblick über neun klassische Handelsstrategien, die mit nachweis-



Softcover

Peter Seilern

Die besten Aktien der Welt: 10 goldene Regeln für höhere Renditen bei geringerem Risiko

Quality-Growth Investing, die goldene Mitte aus Quality Investing und Value Investing
Softcover · 324 Seiten · WG 1977
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-823-2

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-98609-601-4

Schritt für Schritt zum perfekten Aktienportfolio – Titel zum beliebten Ansatz des Quality Investing

Der Autor ist Herausgeber des bekannten Seilern World Growth Fonds (früher Stryx)

Der Autor ist einer der erfolgreichsten Portfoliomanager aus

Peter Seilern ist Vorsitzender, Direktor und Mehrheitsaktionär von Seilern Investment Management, dem Herausgeber des bekannten Seilern World Growth Fonds (früher Stryx). Die Firma verwaltet heute ein Vermögen von circa 2,5 Milliarden Dollar. Seilern war zuvor Portfoliomanager bei der Hambros Bank



Einzelaktien gelten in Deutschland immer noch als riskantes Investment. Doch wer sein Risiko verringern möchte, muss noch lange nicht auf hohe Renditen verzichten.

Profiinvestor Peter Seilern erklärt, wie sich unter Zehntausenden von Aktien diejenigen identifizieren lassen, die herausragende Stabilität mit außergewöhnlichem Wachstum vereinen.

Alles, was es für diesen Quality-Growth-Ansatz braucht, sind Geduld, unabhängiges Denken und zehn goldene Regeln, die jeden Anleger Schritt für Schritt durch den Auswahlprozess leiten. Dabei geht Seilern unter anderem auf die aktuelle Marktentwicklung, die verschiedenen Sparten und Branchen und die wichtigsten fundamentalen Unternehmensdaten ein. So schafft es jeder Anleger, sich das optimale Aktien-depot zusammenzustellen.

Denn für den anspruchsvollen Anleger, der wirklich daran interessiert ist, das Beste aus seiner Zeit an



Paperback

MJ DeMarco

Unscripted

Wie du aus dem 9-to-5-Gefängnis ausbrichst, dein Business aufbaust und endlich frei und selbstbestimmt lebst. Werde Unternehmer, finde finanzielle Freiheit & Wohlstand
Paperback · 448 Seiten · WG 1784
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Simone Siebert

ISBN 978-3-95972-817-1

€ [D] 22,00 - € [A] 22,70

ET 18.03.2025



**Über 15.000 verkaufte
Exemplare von »The Fastlane
Millionaire«**

**M. J. DeMarco ist Unternehmer,
Investor, Berater und Gründer
von »The Fastlane Forum« mit
mehr als 50.000 Mitgliedern**

**Humorvoller Unternehmensrat-
geber, der die totgeschwiegene**

M. J. DeMarco ist Unternehmer, Investor, Berater und internationaler Bestsellerautor, dessen Bücher in über 25 Sprachen weltweit übersetzt wurden. Er ist Gründer von Viperion Publishing Corp, einem Medienunternehmen, das sich auf den Vertrieb von Online- und Printinhalten konzentriert. Außerdem ist

Montag bis Freitag hart arbeiten, von Gehalt zu Gehalt leben und sich auf die Rente freuen. Das ist der triste Arbeitsalltag vieler Menschen. Aber das Gute ist: Es geht auch anders. Denn in der Realität muss man nicht, wie ein Komparse im Film, das vorgegebene Drehbuch befolgen.

Der Autor, Unternehmer und Investor M. J. DeMarco nennt dieses fremdbestimmte 9-to-5-Leben, ohne jemals finanzielle Freiheit zu erlangen, das »Skript«. Anschaulich und anekdotenreich zeigt er, wie Arbeitnehmer manipuliert werden und wie man es trotzdem schafft, aus dem Drehbuch auszubrechen. Für DeMarcos innovative Methode sind weder ein Elitestudium noch vorteilhafte Kontakte nötig, um sich Wohlstand zu erarbeiten. Jeder kann es schaffen, ein eigenes Business aufzubauen, sich mit passivem Einkommen abzusichern und finanzielle Freiheit zu erlangen – und das ganz ohne die Lügen kurzlebiger Marketingtrends oder Wunderaktien. Dieses Buch ist eine Anleitung, sein eigenes Skript zu schreiben!



Hardcover

Dan Martell

Kauf deine Zeit zurück

Wie du ein erfolgreiches Unternehmen aufbaust
und gleichzeitig ein entspanntes Privatleben
genießt

Hardcover · 300 Seiten · WG 1784

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Petra Pyka

ISBN 978-3-96905-376-8

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 15.04.2025



»Wall Street Journal«-Bestseller und ein Klassiker der Unternehmensliteratur

**Jeder, der ein Unternehmen vergrößern und reich werden will, muss lernen, diese wichtige Herausforderung zu managen:
Zeit**

Der ultimative Leitfaden, wie

Dan Martell ist Unternehmer, Business-Angel, Vordenker und gefragter Coach. Innerhalb von zehn Jahren hat er drei Technologieunternehmen gegründet, skaliert und erfolgreich übergeben.

Im Jahr 2012 wurde er als Kanadas bester Business-Angel ausgezeichnet, nachdem er in mehr als 50 Start-ups

Wie Unternehmer ihre freie Zeit nutzen, beeinflusst maßgeblich ihren Erfolg. Dabei geht es nicht darum, noch härter zu arbeiten oder mehr Zeit für die Arbeit zu finden, sondern, sich Zeit für Aktivitäten freizuhalten, die Energie und Erfüllung bringen. Dies ist der Kern der Botschaft, die Dan Martell zu einem der weltweit beliebtesten Coaches in der IT-Branche gemacht hat. In seinem ersten Buch »Kauf deine Zeit zurück« zeigt er Unternehmern, wie sie ihr Geschäft schnell vergrößern können, ohne dabei auszubrennen. Geld gegen Zeit einzutauschen – das heißt buchstäblich freien Platz im Kalender zurückzukaufen – wird ihnen mehr finanziellen Erfolg beschern, als die freien Stunden mit zusätzlichen Arbeitsaufgaben zu füllen. Dan Martell ist selbst seit über zwei Jahrzehnten als erfolgreicher Unternehmer und Gründer tätig. In seinem Buch verrät er, wie es möglich ist, weniger zu arbeiten und mehr freie Zeit zu haben, während man ein Imperium aufbaut. Er erläutert die praktischen Schritte, mit denen Unternehmer sofort anfangen können, ihre Zeit zurückzukaufen, und erklärt, welche



Hardcover

Tom Schaller, Paul Waldman

Das ländliche Amerika und wie es die Demokratie in den USA bedroht

Ein Lagebericht über die Spaltung der Gesellschaft, Armut, Rassismus, konservative Medien und Trump-Wähler

Hardcover · 368 Seiten · WG 1972

Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-95972-821-8

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-98609-599-4

Brandaktuelles Thema zur Bundestagswahl: Die Kluft zwischen Stadt und Land ist auch in Deutschland groß

Rechtsextreme Tendenzen sind auch hierzulande keine Randerscheinung mehr

Sind die US-amerikanischen Verhältnisse von heute ein Aus-

Tom Schaller ist Professor für Politikwissenschaft an der University of Maryland. Er hat für die »New York Times«, »Washington Post«, »Los Angeles Times« und »Baltimore Sun« geschrieben und ist als regelmäßiger Analyst der US-Politik auf ABC, CBS, MSNBC und »The Colbert Report« im



Weißer Wähler aus ländlichen Gebieten haben den größten Einfluss auf die Wahlentscheidungen aller demografischen Gruppen in den Vereinigten Staaten. Doch leiden dortige Gemeinden unter einem schlechten Zugang zur Gesundheitsversorgung, einer unzureichenden Infrastruktur und einem starken Verlust von Arbeitsplätzen. Die Wähler auf dem Land glauben, dass ihre Nation sie verraten hat, und bis zu einem gewissen Grad haben sie recht.

Der Politikwissenschaftler Tom Schaller und der Journalist Paul Waldman beleuchten die regionale und politische Kluft, die die amerikanische Politik, Regierung und Gesellschaft prägt. Sie zeigen, wie die Wut der weißen Landbevölkerung von republikanischen Politikern und konservativen Medien geschürt wird und die Menschen dort zunehmend zu rassistischen und fremdenfeindlichen Überzeugungen neigen und schlussendlich den Glauben an die Demokratie verlieren. Ein Buch, das die provokante Frage zulässt, ob sich die amerikanischen Verhältnisse von denen in Deutschland unterscheiden.



Hardcover

Sascha Matussek, Fabian Klement
Alles, was dir dein Steuerberater noch nicht erzählt hat

Die besten Tipps und Tricks zur Steueroptimierung für Unternehmer – Von der Gründung über die Wachstumsphase bis zur Exit-Strategie
 Hardcover · 224 Seiten · WG 1495
 Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-95972-822-5

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98609-600-7



Sascha Matussek ist bekannt aus TV, Zeitungen und Social Media und Berater bei The Grow und Orhideal

Steuertipps speziell für Mittelständler und Start-up-Gründer

Mit praktischer Orientierungshilfe am Seitenrand

Die Steuern- und Abgabenlast ist in Deutschland fast schon sprichwörtlich zu hoch. Dazu kommt, dass die entsprechenden Regeln zur Steuererhebung oft ausufernd komplex gestaltet und unnötig kompliziert formuliert sind. Gerade für kleine und mittelständische Unternehmen sowie junge Unternehmensgründer sind die Sonderregelungen und Ermessensspielräume oft schwer zu überblicken und werden daher häufig nicht optimal genutzt.

Die erfahrenen Steuerberater und Wirtschaftsprüfer Sascha Matussek und Fabian Klement nehmen den Steuergesetzen die Komplexität und vermitteln leicht verständlich, worauf zu achten ist und wie die Steuerlast auf das nötige Minimum beschränkt werden kann.

Sie sind überzeugt: Die richtige Steuergestaltung ist ein zentrales Element der Unter-



Softcover

Wolf-Dieter Tölle
Alles, was Sie über Steuern im Ruhestand wissen müssen

Die besten Steuertipps, die wichtigsten Begriffe, die größten Steuerfallen – 11., komplett aktualisierte Auflage 2025/2026 des Steuer-Bestsellers
 Softcover · 208 Seiten · WG 1495
 Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-95972-824-9

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-98609-602-1



Bereits in der 11. aktualisierten Auflage

Steuertipps für Rentner und Pensionäre vom Fachmann

Große und weiterhin wachsende Zielgruppe

Inflation und steigende Energiepreise haben in den letzten Jahren auch und gerade Rentner getroffen. Umso wichtiger ist es für diese, sich jetzt mit den eigenen Finanzen auseinanderzusetzen. Mehr als ein Drittel der über 20 Millionen Rentner muss Steuern bezahlen und die Zahl wächst weiter.

Wolf-Dieter Tölle, Rechtsanwalt, Notar und Steuerberater, zeigt kurz und bündig, ob Sie als Rentner eine Steuererklärung abgeben müssen und was sich für Sie als Ruheständler zum Jahreswechsel geändert hat. Er demonstriert übersichtlich, wie Sie Steuern sparen können, und gibt praktische Steuertipps, wie Sie so viel wie möglich für sich heraus-holen und wie Ihnen möglichst viel von Ihrer Rente oder Pension bleibt.



Hardcover

Niclas Lahmer

Der finanzielle Stoiker

Wie Sie zu dauerhaftem Erfolg, finanzieller Unabhängigkeit und echter Seelenruhe finden. Stoizismus für mehr Gelassenheit, Achtsamkeit,

Glück und Zufriedenheit

Hardcover · 256 Seiten · WG 1522

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-95972-810-2

€ [D] 18,00 - € [A] 18,60

ET 20.05.2025



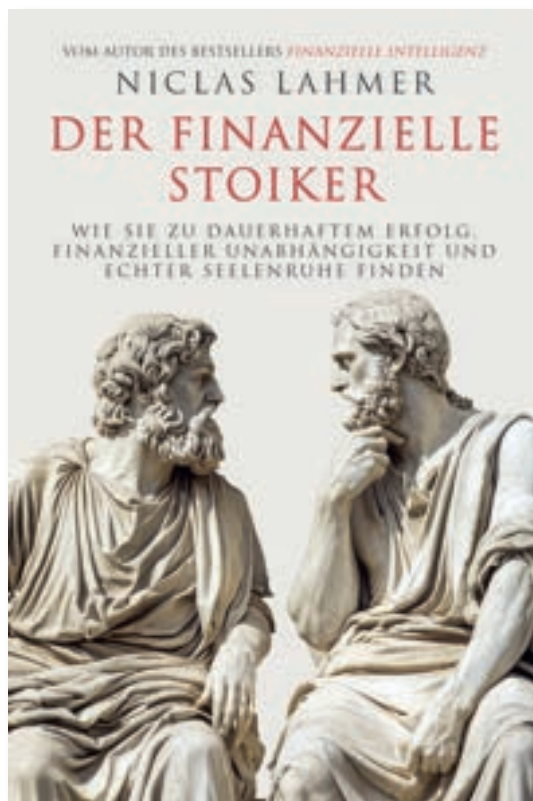
E-Book: 978-3-98609-584-0

Niclas Lahmer ist Autor des Bestsellers »Finanzielle Intelligenz« mit über 13.000 verkauften Exemplaren

Mehr als 150.000 verkaufte Bücher zum Thema Stoizismus im FinanzBuch Verlag

Der Weg zu finanziellem Erfolg mithilfe der altbewährten Philo-

Niclas Lahmer ist geschäftsführender Gesellschafter der IAGO GmbH sowie Sicherheitsausbilder. Der Diplom-Betriebswirt ist Autor mehrerer Bücher und publiziert zu den Themen seiner Arbeit regelmäßig in Fachmagazinen. Darüber hinaus ist er Autor des Bestsellers »Finanzielle Intelligenz« sowie



Noch nie zuvor war unsere Gesellschaft so sehr der hedonistischen Philosophie verfallen: Genuss, Lust sowie das Vermeiden von Schmerz und Leid gelten dabei als höchstes Ziel. Maßloser Konsum, steigende Lebenshaltungskosten, die Negierung von wirtschaftlichen und politischen und den damit verbundenen finanziellen Herausforderungen sind heutzutage ein großes Thema und betreffen auch die kommenden Generationen.

Die Philosophie der Stoa kennt einen Ausweg aus der YOLO-Gesellschaft und bietet einen Weg für Freiheit, finanzielle Erfolge und Stabilität. Statt durch Gier erlangt der finanzielle Stoiker seinen Erfolg durch die Tugenden der Stoa – Weisheit, Mut, Disziplin und Sinn für Gerechtigkeit –, um die derzeitigen Herausforderungen zu meistern. Niclas Lahmer zeigt in seinem neuen Buch, wie der Leser die stoischen Prinzipien erlernen kann, um finanzielle Unabhängigkeit und Freiheit zu gewinnen.



Briefe von Seneca

€ [D] 18,00 - € [A] 18,60
ISBN 978-3-95972-712-9



Hardcover

Donald Robertson

Denke wie Sokrates

Die Philosophie der Antike als Lebensweise in der modernen Welt. Vorläufer der Stoiker: Mehr Freiheit, Entspannung und Glück durch kognitive

Psychologie und Logik

Hardcover · 400 Seiten · WG 1522

Format 12,5 x 18,7 cm

ISBN 978-3-95972-818-8

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

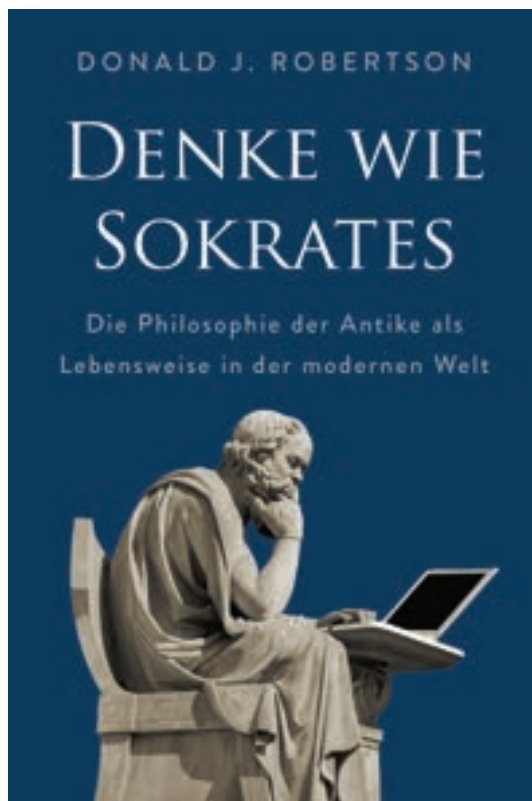
ET 15.04.2025



**Mehr als 150.000 verkaufte
Bücher zum Thema Stoizismus
im FinanzBuch Verlag**

**Autor ist Gründungsmitglied
von Modern Stoicism, der
wichtigsten internationalen
Organisation zur Verbreitung der
Prinzipien der Stoa im modernen
Leben: modernstoicism.com**

Donald Robertson ist Psychotherapeut und Autor. In seinen Trainings und Workshops greift er auf die Prinzipien der antiken Philosophie der Stoa zurück und hilft so den Menschen, sich der eigenen Gedanken, Einstellungen und Erwartungen bewusst zu werden, ungünstige Denkmuster aufzu-



Sokrates ist der Inbegriff des griechischen Philosophen, der Begründer der gesamten westlichen philosophischen Tradition und der Pate der Stoiker. Er verbrachte sein Leben damit, die einfachen Menschen in den Straßen Athens praktische Philosophie zu lehren, und er war davon überzeugt, dass jeder Mensch das Potenzial hat, zu lernen und sich weiterzuentwickeln. Er betrachtete sich selbst nicht als Lehrer im herkömmlichen Sinne, sondern eher als eine Art Geburtshelfer für das Wissen seiner Mitmenschen. Seine Methode bestand darin, Menschen dazu zu bringen, ihre eigenen Überzeugungen zu hinterfragen und so ihre eigenen Antworten zu finden. Doch wie können wir heute die Lehren des größten antiken Philosophen auf das moderne Leben anwenden?

Donald J. Robertson entführt die Leser in das antike Athen und zeigt einen Philosophen, der materielle Vergnügungen mied und selbst im Angesicht von Kontroversen mit einer Standhaftigkeit zu seinen Überzeugungen stand, die schließlich zu seiner



Hardcover

Mark Tuitert

Das Mindset der Stoiker

Wie Sie die zehn Prinzipien des Stoizismus im Alltag anwenden. Die Weisheit der Stoa für mehr

Gelassenheit, Achtsamkeit,

Glück und Zufriedenheit

Hardcover · 224 Seiten · WG 1481

Format 12,5 x 18,7 cm

übersetzt von Antoinette Gittinger

ISBN 978-3-95972-816-4

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-98609-592-5

Von der niederländischen Originalausgabe wurden über 65.000 Exemplare verkauft

Der Autor hat 60.200 Follower auf Instagram und 34.000 auf Facebook

Der Autor ist bekannt als Olympiasieger im Eisschnelllauf

Mark Tuitert gewann bei den Olympischen Winterspielen 2010 in Vancouver die Goldmedaille im Eisschnelllauf über 1500 Meter. Seit seinem Rücktritt vom Profisport ist er als Autor, erfolgreicher Unternehmer, Gastgeber des Podcasts »Drive« und Motivationsredner tätig. Mark trat bei TED Talk auf und ist



Dem niederländischen Eisschnellläufer Mark Tuitert halfen die Prinzipien der stoischen Philosophie, um 2010 bei den Olympischen Winterspielen die Goldmedaille zu gewinnen. Seitdem ist er überzeugt, dass diese über 2000 Jahre alten Weisheiten geeignet sind, jegliche Herausforderungen im beruflichen und privaten Leben zu meistern. In seinem Buch stellt Mark zehn praxisnahe Lektionen vor, mit denen jeder in jeder Lebenslage ein stoisches Mindset entwickeln kann.

Indem er die Weisheiten von Mark Aurel, Seneca oder Epiktet auf das 21. Jahrhundert anwendet, gibt er den Lesern die Möglichkeit zu entdecken, wie der Stoizismus ihr Leben verändern und ihnen helfen kann, ihr volles Potenzial zu erreichen. Dabei verdichtet er die jahrtausendealte stoische Philosophie zu zehn kurzen Grundsätzen, die am Ende jedes Kapitels mit einer Handlungsanweisung versehen sind. Schritt für Schritt lernen die Leser, eine Denkweise zu entwickeln, die sowohl fokussiert als auch entspannt ist, sodass sie



Hardcover

Pierre Hadot
Die innere Burg

Anleitung zu einer Lektüre Mark Aurels. Den Stoizismus-Klassiker verstehen – für mehr Resilienz, Achtsamkeit, Glück, Gelassenheit, Zufriedenheit
Hardcover · 416 Seiten · WG 1522

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Beate von der Osten, Makoto Ozaki

ISBN 978-3-95972-809-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 28.01.2025



E-Book: 978-3-98609-582-6



Das Standardwerk zur Einführung in Leben und Werk Mark Aurels und die Philosophie des Stoizismus

Mehr als 150.000 verkaufte Bücher zum Thema Stoizismus im FinanzBuch Verlag

Der Stoizismus-Klassiker jetzt endlich wieder in einer deutschen Übersetzung verfügbar

Die »Selbstbetrachtungen« Mark Aurels werden heute – wie schon seit Jahrhunderten – als eine unerschöpfliche Quelle der Weisheit geschätzt. Sie sind eine der wichtigsten Ausdrucksformen des Stoizismus und damit ein unverzichtbarer Text für jeden, der sich für die antike Religion und Philosophie interessiert. Pierre Hadot, ein herausragender Kenner des antiken Denkens, hat mit »Die innere Burg« ein Standardwerk geschaffen, nicht nur zum Verständnis von Leben und Werk Mark Aurels, sondern der stoischen Philosophie allgemein. Daher kann diese Einführung in die »Selbstbetrachtungen« auch als eine Einführung in den antiken Stoizismus gelesen werden.

Das Buch, ins Deutsche übersetzt von Makoto Ozaki und Beate von der Osten, ist eine fesselnde Studie des Philosophen-Kaisers. Zudem vermittelt es ein umfassenderes



Hardcover

Sarah Nooter
Über die Vielfalt der Liebe

Alte Weisheiten von Sappho, Platon und anderen Liebenden. Stoizismus für Gelassenheit und Glück

Alte Weisheiten für moderne Leser · Band 9

Hardcover · 304 Seiten · WG 1923

Format 12,0 x 18,7 cm

übersetzt von Nicole Hölsken

ISBN 978-3-95972-820-1

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-98609-598-7



Mehr als 150.000 verkaufte Bücher zum Thema Stoizismus im FinanzBuch Verlag

Aktuelles Lebensthema aus dem Blickwinkel der klassischen Dichter

Zweisprachige Ausgabe: mit griechischen Originaltexten

Attraktives Geschenkbuch: wertige Ausstattung mit Schutzumschlag

Die Idee der sexuellen Vielfalt mag neu erscheinen, aber sie ist mindestens so alt wie die antiken Griechen, die mit bemerkenswerter Offenheit, Witz und Einsicht über queere Erfahrungen schrieben. Diese Anthologie bietet eine faszinierende Sammlung dieser Schriften über das Begehren, die Liebe und die Lust zwischen Männern, zwischen Frauen und zwischen Menschen und Göttern in modernen neuen Übersetzungen.

Beginnend mit Homers Epos »Ilias« gibt das Buch Einblick in weitere Literaturgattungen wie Lyrik, Tragödie, Komödie und Biografie, wobei es sich auf ein breites Spektrum von Autoren stützt, darunter Sappho, Platon, Anakreon, Pindar, Theognis, Aristophanes und Xenophon. Von Homers Beschreibung der Beziehung zwischen Achilles und Patroklos, einer der intensivsten zwischen Männern in der Weltliteratur, bis hin zu Sapphos Lyrik



Hardcover

Ethan Mollick
Co-Intelligenz

Leben und Arbeiten mit künstlicher Intelligenz.
Das Handbuch, um KI erfolgreich anzuwenden
Hardcover · 240 Seiten · WG 1973
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Jordan Wegberg

ISBN 978-3-86881-992-2

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-96267-646-9

**Warum die Zusammenarbeit
mit künstlicher Intelligenz von
Vorteil ist und wie man diese
konkret gestaltet**

**Ein spannender Einblick, was KI
leisten kann – und was nicht**

**Mit vielen konkreten Beispielen,
wie wir erfolgreich mit KI inter-
agieren können**

KI-Experte **Ethan Mollick** ist Professor für Management an der Wharton University und hat sich auf Unternehmertum und Innovation spezialisiert. Über seine Forschungsarbeiten wurde in verschiedenen Medien berichtet, darunter »Forbes«, »The New York Times« und »The Wall Street Journal«.



Ob man ihr nun kritisch gegenübersteht oder glaubt, sie habe das Potenzial, das Leben von Millionen Menschen zu verbessern – Fakt ist, künstliche Intelligenz gewinnt immer mehr an Bedeutung. Es ist daher unumgänglich zu verstehen, wie sie funktioniert – auch, weil diejenigen, die sie zu ihrem Vorteil einzusetzen wissen, künftig die sein werden, auf die Unternehmen nicht verzichten können.

Der KI-Experte Ethan Mollick konzentriert sich in seinem Bestseller auf die praktischen Aspekte dieser technologischen Umwälzungen. Er erklärt, wie man KI als Co-Mitarbeiter, etwa zur Lösung komplexer Probleme oder Generierung innovativer Ideen, als Co-Lehrer oder Tutor für effiziente Wissensvermittlung oder als Coach beim Erreichen seiner Ziele im Business und im Alltag nutzen kann. Anhand von vielen Fallbeispielen aus Wirtschaft, Bildung und Gesundheit, in welchen KI bereits erfolgreich eingesetzt wird, zeigt er, welche Potenziale und Vorteile die künstliche Intelligenz für unser aller Zukunft hat, wenn wir dazu bereit sind, uns aktiv mit ihr auseinanderzusetzen und



Hardcover

Lara Held
Ausgetriggert

Wie einen autoritären Chefs, lästernde Kollegen und nervende Schwiegereltern nie wieder aufregen

Hardcover · 240 Seiten · WG 1481

Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-993-9

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 15.04.2025



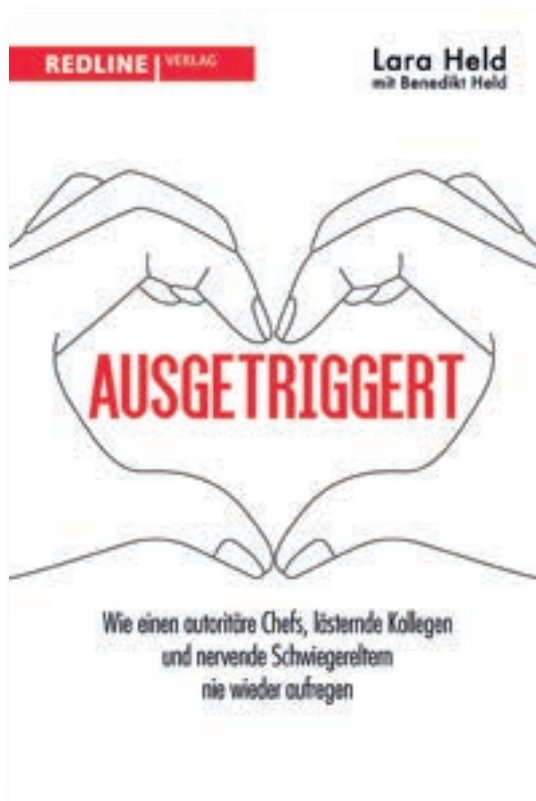
E-Book: 978-3-96267-648-3

Wie wir von Konfrontationen und Konflikten profitieren und dabei sogar stärker werden

Trigger, Schattenarbeit & Co – der Werkzeugkoffer für mehr Gelassenheit

Mit praktischen Methoden, Tools und Übungen für einen entspannteren Umgang mit sich

Lara Held studierte Psychologie und ist Kommunikationstrainerin, Beraterin und familiensystemischer Coach. In Zusammenarbeit mit ihrem Mann Benedikt Held, dem Gründer der RedeFabrik, unterstützt sie Menschen dabei, Charisma zu entwickeln und ihren Erfolg zu steigern. Held hat zusammen mit ihrem



Die Kommunikationsexpertin Lara Held zeigt, wie man an Konfrontationen, Beleidigungen und Provokationen wächst, indem man lernt, mit seinen persönlichen Triggern umzugehen – und so zu mehr Gelassenheit, Stärke und Erfolg kommt.

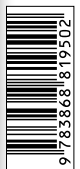
Sowohl im Alltag als auch im Berufsleben geraten wir immer wieder in Kontakt mit schwierigen Menschen, die uns provozieren. Oft genug versuchen wir, diesen aus dem Weg zu gehen. Nicht, weil ihr Widerstand unüberwindbar wäre – wir vermeiden oft schlicht aus Bequemlichkeit die Konfrontation oder weil sie uns zu sehr aufregen würde. Warum das ein großer Fehler und es sogar ratsam ist, sich bewusst diesen brenzligen Situationen zu stellen, weiß Lara Held. Jede Konfrontation birgt auch die Chance auf persönliches Wachstum, denn jeder Konflikt mit unseren Widersachern ist Training für unser Selbstbewusstsein. Lara Held zeigt ganz konkret, wie es mithilfe von psychologischen Methoden wie der Schattenarbeit gelingt, uns mit unserem Ego zu verbünden sowie innere Widerstände und Auslöser zu überwinden. Viele



Wie du Menschen loswirst, die dir nicht guttun, ohne sie umzubringen
€ [D] 17,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-7474-0344-0



Meisterkurs Rhetorik
€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-761-4



Meisterkurs Schlagfertigkeit
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86881-950-2



Softcover

Martin Haussmann
UZMO 2

Mit Visualisierung Klarheit schaffen und komplexe Probleme lösen. Lösungsfindung mit dem Stift
Softcover · 304 Seiten · WG 1784
Format 24,0 x 17,0 cm

ISBN 978-3-86881-990-8

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 17.06.2025



E-Book: 978-3-96267-640-7

Die Königsklasse der Visualisierung – der Nachfolger des Bestsellers »UZMO« mit 45.000 verkauften Exemplaren

Ideen, Projekte oder komplexe Sachverhalte mit anderen gemeinsam auf Papier oder Tablet visualisieren

Wie man Kunden, Kollegen und

Martin Haussmann gehört zu den Pionieren des Visual Facilitating in Europa. Als Partner der Organisationsberatung Kommunikationslotsen hat er die bikablo®-Visualisierungstechnik entwickelt, die über Trainings und visuelle Wörterbücher bereits Tausenden von Menschen einen Zugang zum Visualisie-



Ein Stift, zwei Köpfe, eine Lösung: Die Fortsetzung des Bestsellers »UZMO – Denken mit dem Stift« liefert die praxiserprobte Methode zur Lösung komplizierter Zusammenhänge.

Mit einfachen Gedankenskizzen auf Papier oder Tablet werden Dialoge, Ideen und komplexe Sachverhalte in Echtzeit visualisiert und mit Kollegen, Kunden oder Auftraggebern geteilt und fortentwickelt. Im konstruktiven visuellen Dialog wird gemeinsam jedes Problem geknackt. »UZMO 2« schafft so für alle einen sichtbaren Mehrwert und eine spürbare Erleichterung im Alltag. Aus einer ersten Idee und einem Overload an Gedanken entsteht im visuellen Gespräch ein Projekt – und auch gleich die ersten Schritte zur Umsetzung. Ein spannendes, visuell attraktiv gestaltetes Buch aus der Praxis für die Praxis, das Spaß macht, trockene Systemtheorie lebendig darstellt und mit dem man auch ohne Vorkenntnisse in die Visualisierung einsteigen kann.



Auf der Serviette erklärt

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-762-1



UZMO - Denken mit dem Stift

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-517-7



Paperback

Jake Knapp, John Zeratsky
Click – Das bewährte System der erfolgreichsten Start-ups der Welt

Wie man große Projekte startet, die richtige Strategie findet und erschafft, was Menschen lieben.
 Von den Autoren des New-York-Times-Bestsellers

Sprint
 Paperback · 288 Seiten · WG 1784
 Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-985-4
 € [D] 22,00 · € [A] 22,70
 ET 15.04.2025



E-Book: 978-3-96267-630-8

Das Nachfolgewerk des Bestsellers »Sprint« mit 17.000 verkauften Exemplaren

Wie man Produkte und Dienstleistungen erschafft, die Menschen lieben

Die Erfahrung von Hunderten von großen Projekten komprimiert in einer unschlagbaren Methode

Jake Knapp verbrachte zehn Jahre bei Google und kreierte den Design-Sprint-Prozess für Google Ventures, der in über 100 Start-ups bereits Anwendung gefunden hat. Er leitete unter anderem Sprint-Prozesse für Gmail und Google X an. Zusammen mit u. a. John Zeratsky schrieb er den Weltbestseller »Sprint«



Die Autoren des Bestsellers »Sprint« zeigen, wie jede Idee zu einem durchschlagenden Kundenerfolg wird. Viele Ideen und Projekte, ob Technologien, Sneaker oder Nachbarschaftscafés, bleiben hinter ihren Erwartungen zurück, trotz all der Zeit und Ressourcen, die man hineingesteckt hat. Ihnen fehlt das gewisse Etwas. Sie floppen und werden von den Kunden ignoriert, wohingegen manch andere Produkte und Dienstleistungen plötzlich zu einem Riesenhit werden. Doch was macht ein Projekt zu einem durchschlagenden Erfolg und warum scheitern andere? In zehn kurzen Kapiteln zeigen die »Sprint«-Autoren Jake Knapp und John Zeratsky, wie man etwas erschafft, das Menschen lieben. Sie erklären, warum es unabdingbar ist, sich mit seinem Produkt von der Konkurrenz abzuheben, den geeigneten Zeitpunkt für die Markteinführung zu wählen (Foundation Sprint) und neue Ansätze in vielen aufeinanderfolgenden Schleifen an echten Kunden zu testen (Design Sprints 2) – so lange, bis das Konzept schließlich perfekt den Bedürfnissen der Kunden entspricht. Ein Schritt-



Sprint
 € [D] 19,99 · € [A] 20,60
 ISBN 978-3-86881-638-9



Mehr Zeit
 € [D] 17,99 · € [A] 18,50
 ISBN 978-3-86881-731-7



Softcover

Noah Kagan, Tahl Raz
Million Dollar Weekend

Wie man in nur 48 Stunden überraschend einfach ein millionenschweres Business aufbaut. Vom Arbeitnehmer zum erfolgreichen Gründer in nur einem Wochenende
Softcover · 256 Seiten · WG 1975
Format 14,5 x 21,5 cm
übersetzt von Martin Bayer

ISBN 978-3-86881-986-1
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ET 28.01.2025



E-Book: 978-3-96267-632-2

Der »New York Times«-Bestseller endlich auch auf Deutsch

Ein erfolgreiches Unternehmen gründen – an nur einem Wochenende

Ein unverzichtbarer Leitfaden für Gründer, die den Sprung in die Selbstständigkeit wagen möchten – ohne Risiko und mit

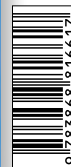
Noah Kagan ist der Chef von AppSumo, einem Unternehmen mit 100 Millionen US-Dollar Jahresumsatz, das unschlagbare Software-Deals für kleines Geld anbietet. Davor war er für Intel tätig und arbeitete als Mitarbeiter #30 für Facebook am Aufbau der Ads-Plattform mit. Über einen Millionen Abonnenten



»Million Dollar Weekend« ist mehr als nur ein Leitfaden – es ist eine Einladung, die Grenzen des Möglichen zu sprengen und an nur einem einzigen Wochenende ein erfolgreiches Unternehmen aufzubauen.

Unabhängigkeit durch Selbstständigkeit – ein Traum, den viele Angestellte hegen, denn oft ist der Druck zu hoch und der Verdienst für die Mühen zu niedrig. Doch den Schritt in die Selbstständigkeit wagen nur die wenigsten, und das zu Unrecht. Noah Kagan ist davon überzeugt, dass jeder seine Geschäftsideen verwirklichen und erfolgreich werden kann – und zwar ohne großes Risiko und mit wenig Aufwand!

In seinem »New York Times«-Bestseller liefert er die passenden Werkzeuge für all jene, die den Sprung in die Selbstständigkeit wagen möchten. Er zeigt, wie man in nur 48 Stunden gründet, indem man sicherstellt, dass eine Idee das Potenzial eines Millionen-Dollar-Geschäfts hat, erklärt, wie man mit E-Mail-Marketing signifikante Umsätze erzielt, und zeigt, wie man Automatisierungen nutzt, um selbst im Schlaf



Das Feierabend-Startup
€ [D] 18,00 · € [A] 17,50
ISBN 978-3-86881-661-7



Lean Startup
€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-567-2



Hardcover

Jeremy Hurewitz

Verkaufstricks aus der Welt der Spionage

Die Kunst, Kunden zu verstehen und zu beeinflussen | Verkaufsstrategien und -taktiken von Geheimagenten

Hardcover · 240 Seiten · WG 1785

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Philipp Seedorf

ISBN 978-3-86881-991-5

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-96267-642-1

Praxistaugliche Spionagestrategien für den Alltag und das Business

Wie man Beziehungen aufbaut, andere überzeugt und verlockende Geschäfte macht

Mit einem Vorwort des ehemaligen Direktors der Antiterror-einheit der CIA, Robert Grenier

Jeremy Hurewitz ist Journalist und arbeitet als politischer Berater in Sachen nationale Sicherheit. Er war beteiligt am Aufbau des Medienverbands Project Syndicate und ist gegenwärtig in der Sicherheitsberatung für diverse teils weltbekannte Unternehmen tätig. Darüber hinaus schreibt er für »Bloomberg«,



Jeremy Hurewitz zeigt, wie sich das praxiserprobte Geheimwissen der Spionagewelt für Verkauf und Umgang mit Kunden nutzen lässt.

Sie arbeiten im Verborgenen, lehren Bösewichte das Fürchten und trinken ihren Martini geschüttelt, nicht gerührt – das meiste, was wir über Geheimagenten zu wissen glauben, stammt aus der Feder findiger Autoren und Hollywood-Regisseure. Warum Spione aber in erster Linie die besten Verkäufer der Welt sind und welche ihrer Skills uns im Alltag und im Business zum Erfolg verhelfen, zeigt der Sicherheitsexperte Jeremy Hurewitz.

Basierend auf Interviews mit ehemaligen CIA-Fallbearbeitern und FBI-Agenten liefert er viele praxiserprobte Strategien und Taktiken aus der Welt der Geheimagenten und Verbrechensbekämpfer – von radikaler Empathie über Rationalisierung bis hin zu Schuldumdeutung und -minimierung. »Verkaufstricks aus der Welt der Spionage« verschafft nicht nur einen einzigartigen Einblick in die Welt der Überzeugungskunst aus der Perspektive der Spione, sondern ist vor



Von der Mafia lernen

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-311-1



Extreme Ownership - mit Verantwortung führen

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-727-0



Hardcover

Ashley Goodall

Das Problem mit Wandel

Warum Veränderung nicht immer Verbesserung bedeutet und die menschliche Natur überfordert.

Warum der Mensch nicht für schnelle Veränderungen gemacht ist

Hardcover · 304 Seiten · WG 1784

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Martin Bayer

ISBN 978-3-86881-984-7

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-96267-628-5

Warum uns Veränderungen oft überfordern und zu Resignation und Frust im Arbeitsalltag führen

Wie Unternehmen dafür sorgen können, dass die Mitarbeiter bei all dem Change, Transformation und Disruption erfolgreich und zufrieden bleiben

Ashley Goodall ist Führungsexperte, Berater und Autor. Er arbeitet als Senior Vizepräsident für Führung und Teamintelligenz bei Cisco und war davor 14 Jahre bei Deloitte tätig, wo er für Führungskräfteentwicklung und Leistungsmanagement verantwortlich war. Von ihm ist außerdem das



Warum das Dogma von Transformation, Disruption und Change weniger zu Wachstum und wirtschaftlichem Erfolg, sondern sehr oft eher zu Frustration, Resignation und Burn-out führt.

Transformation und Disruption gelten in Unternehmenskreisen als Garanten für wirtschaftliches Wachstum – ein Trugschluss mit sehr realen Folgen, wie Führungsexperte Ashley Goodall nach zwei Jahrzehnten in der Leitung von Deloitte und Cisco zu berichten weiß.

Steter Wandel, ob es sich nun um eine Fusion, eine Umstrukturierung oder ein neues Bürolayout handelt, untergräbt auf Dauer die Produktivität und Motivation der Mitarbeiter und geht oft mit Frustration, Unsicherheit und Leistungsabfall einher. Umso wichtiger ist es, in diesen turbulenten Zeiten auf jeder Ebene für die Stabilität zu sorgen, die die Menschen brauchen, um erfolgreich zu sein und den Zusammenhalt im Team in den Fokus zu rücken.

Goodall erklärt anhand von leicht umsetzbaren Prinzipien und anschaulichen Beispielen, wie Unternehmen trotz unruhiger Zeiten und steten Wandels



Dare to lead – Führung wagen

€ [D] 25,00 · € [A] 25,80

ISBN 978-3-86881-781-2



Gute Chefs essen zuletzt

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70

ISBN 978-3-86881-662-4



Softcover

Tessa West
Die Job-Therapie

Wie man herausfindet, was einen bei der Arbeit glücklich macht, und den passenden Job dazu findet. Psychologische Tipps für Zufriedenheit im Berufsleben

Softcover · 288 Seiten · WG 1497

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Silvia Kinkel

ISBN 978-3-86881-994-6

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-96267-649-0

**Der Leitfaden für eine erfüllende
Karriere und berufliches
Wohlbefinden**

**Die wahren Ursachen für mehr
Zufriedenheit, Freude und Erfolg
im Berufsleben**

**Praktische Tipps und Techniken,
gestützt auf umfangreiche
Forschungen, Umfragen und**

Tessa West ist Professorin für Psychologie an der New York University und führende Expertin auf dem Gebiet der Wissenschaft von sozialen Beziehungen.

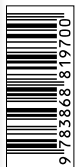
Ihre akademische Forschung und ihre Veröffentlichungen für die Medien konzentrieren sich auf die Verbesserung der Kommunikation am Arbeitsplatz. Sie hat



Tessa West bietet einen wertvollen Leitfaden für alle, die mit ihrer aktuellen beruflichen Situation unzufrieden sind, und zeigt, wie man eine erfüllendere Position findet.

Wenn wir in unserem Job unzufrieden sind, führen wir unsere Frustration oft auf einen schlechten Vorgesetzten, langweilige Aufgaben oder übermäßige Arbeitsbelastung zurück. Doch die wahren Ursachen für berufliche Unzufriedenheit liegen oft in tiefer liegenden Bedürfnissen, zum Beispiel mangelnder Aufmerksamkeit.

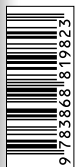
Die Psychologin Tessa West hilft dabei, den wahren Grund für unsere Unzufriedenheit herauszufinden und die individuellen Stressfaktoren zu identifizieren. Sie benennt die fünf häufigsten Ursachen für berufliche Frustration: Identitätskrise, Entfremdung, Zerrissenheit, zweiter Platz und unterschätzter Star. Jede Ursache hat dabei ihre eigenen Herausforderungen, Motivationen und Ziele. Um diese zu überwinden, bietet ihr Buch maßgeschneiderte Ratschläge, praktische Übungen, Test und Werkzeuge.



Ich brauch keinen Purpose, sondern Geld
€ [D] 18,00 · € [A] 18,60
ISBN 978-3-86881-970-0



Dein Job ist gut genug!
€ [D] 20,00 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-961-8



Hygge @ Work
€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86881-982-3



Softcover

Ingrid Amon
Die Macht der Stimme

Hörbar überzeugen. Wirkungsvoll kommunizieren.
Online und offline Eindruck hinterlassen. Der
Rhetorikklassiker in Neuauflage
Softcover · 272 Seiten · WG 1498
Format 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-86881-995-3

€ [D] 24,00 · € [A] 24,70

ET 18.03.2025



E-Book: 978-3-96267-650-6

**Der Bestseller mit über 20.000
verkauften Exemplaren in
aktualisierter Neuauflage**

**Dank richtiger Stimm- und
Sprechtechnik erfolgreicher im
Alltag und Berufsleben**

**Mit praktischen Trainings-
methoden, Hörbeispielen und
Downloads**

Ingrid Amon gilt als profilierteste
Stimmexpertin im deutschsprachigen
Raum. Die ehemalige Moderatorin des
ORF lehrt seit Jahrzehnten Stimme,
Sprechtechnik, Rhetorik und Präsen-
tation. Sie ist Präsidentin des Europäi-
schen Netzwerkes www.stimme.at. Der
österreichische Bundespräsident verlieh



Die Stimme ist unser mächtigstes Kommunikationsinstrument, sei es bei Vorträgen, Diskussionen oder Online-Meetings. Sie verleiht unserer Persönlichkeit einen lebendigen und einzigartigen Ausdruck und hat nicht unwesentlichen Einfluss auf unseren beruflichen Erfolg. Wie es gelingt, anhand von gepflegter Sprache immer den richtigen Eindruck zu hinterlassen und andere von sich zu überzeugen, zeigt die Stimmexpertin Ingrid Amon.

In der aktualisierten Neuauflage ihres Rhetorikklassikers vermittelt sie alles Wissenswerte zum Thema Sprache und Stimme – von der Verbesserung der Stimmqualität über unsere Stimmwerkzeuge bis hin zur Aussagengestaltung. Sie liefert obendrein ein Basis-Stimmtraining und viele weitere Methoden im Training moderner Stimm- und Sprechtechnik, inklusive zahlreicher Hörbeispiele, die zum Download bereitstehen – nützlich im Verkauf, in der Führung, in der Bildung, beim Präsentieren oder in Social Media. Ein Muss für alle, die gehört werden wollen!



Die Macht der Rhetorik

€ [D] 19,99 · € [A] 20,60
ISBN 978-3-86881-700-3



Meisterkurs Rhetorik

€ [D] 24,99 · € [A] 25,70
ISBN 978-3-86881-761-4



Die magischen Worte

€ [D] 22,00 · € [A] 22,70
ISBN 978-3-86881-933-5



Softcover

Kory Kogon, Suzette Blakemore, u.a.
Projektmanagement für inoffizielle Projektleiter

Bewährte Strategien für Einsteiger und Profis.

Projektmanagement leicht gemacht!

Softcover · 208 Seiten · WG 1784

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Nikolas Bertheau

ISBN 978-3-86881-988-5

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-96267-637-7



Der praktische und effektive Leitfaden für erfolgreiches Projektmanagement

In sieben Kapiteln vom Amateur- zum Profi-Projektmanager

Mit sofort umsetzbaren Tipps für den Alltag und realistischen Einblicken in das Projektmanagement

Projektmanagement ohne formelle Ausbildung? Warum das kein Problem ist, zeigen die FranklinCovey-Experten in ihrem praxistauglichen Leitfaden für alle, die Projekte haben. Heute wird von Mitarbeitern in Unternehmen schon meist routinemäßig erwartet, dass sie Projekte organisieren, koordinieren und leiten. Doch nur die wenigsten werden gezielt dafür ausgebildet – sie alle bekleiden die Funktion eines inoffiziellen Projektmanagers. Umso wichtiger ist in diesen Fällen das Wissen darum, welche Strategien in Sachen Projektmanagement besonders Erfolg versprechend sind.

Die Management-Profis Kory Kogon, Suzette Blakemore und James Wood liefern hierzu einen effizienten und praxistauglichen Leitfaden, der alle wesentlichen Aspekte des Personal- und Projektmanagementprozesses enthält – von der Initiierung und Planung eines Vorhabens über die Ausführung und Überwachung eines Projektes bis hin zu



Softcover

Scott Jeffrey Miller
Der ultimative Leitfaden für erfolgreiches Mentoring

Wie man Erfahrung am besten weitergibt – 13 Schlüsselrollen für angehende Mentoren. Die

Kunst, ein guter Mentor zu sein

Softcover · 240 Seiten · WG 1784

Format 14,5 x 21,5 cm

übersetzt von Nikolas Bertheau

ISBN 978-3-86881-989-2

€ [D] 20,00 · € [A] 20,60

ET 20.05.2025



E-Book: 978-3-96267-638-4



Erfolgsmodell Mentorship – so fördert und unterstützt man Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter individuell und erfolgreich

13 Schlüsselrollen für Führungskräfte, mit denen man jedem Mentee gerecht wird

Praxisnahe Anleitung mit vielen Tipps und Werkzeugen

Einfach und praxisnah – wie jede Führungskraft zu dem Mentor werden kann, der das Beste aus seinem Mentee herausholt.

In der Unternehmenswelt ist es mehr und mehr Usus, dass sich Führungskräfte ihren Mitarbeitern als Mentoren zur Verfügung stellen, um ihnen Wachstumschancen zu eröffnen und sie bei ihrem Aufstieg zu begleiten. Wie das am besten gelingt und was dabei zu beachten ist, zeigt Scott Miller, der selbst auf über 30 Jahre Führungserfahrung zurückblickt.

Er beleuchtet den Prozess aus verschiedenen Perspektiven, macht deutlich, dass eine erfolgreiche Mentoring-Beziehung auf gegenseitigem Respekt, klaren Zielen und steter Lernbereitschaft basiert, und erklärt, welche Dos and Don'ts es hierbei zu beachten gilt. Dazu hat der Führungsexperte 13 Schlüsselrollen identifiziert, die Mentoren einnehmen



Softcover

Hartmut G. Nervt

Ich hasse Menschen. Sehr. – Das ultimative Mitmachbuch zum Abreagieren und Spaßhaben für Teenager

Anti-Wut-Buch, Stressabbau, Entspannung für Mädchen, Jungs, Schüler, Jugendliche
Softcover · 96 Seiten · WG 1191
Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2803-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 17.06.2025



Bereits über 20.000 verkaufte Exemplare in der Reihe »Ich hasse Menschen. Sehr.«

Konzipiert zum aktiven Stressabbau und mit zusätzlichen kreativen Ideen zur Entspannung

Ideal auch für Geschenkanlässe wie Weihnachten, Geburtstag, Ostern, Jugendweihe, Konfirmation etc.

Die Schule nervt ohne Ende, von den Eltern ganz zu schweigen. Und dann auch noch dieses miese Wetter, Stress mit den Freunden und überhaupt – alles scheiße. Teenager zu sein ist nicht immer leicht. Dieses Buch ist der perfekte Begleiter für anstrengende Tage. Egal ob Wut, Angst, Stress oder Verzweiflung: Hier findet sich für jede Emotion das passende Ventil. Die Seiten dürfen zerfetzt, bekritzelt oder verunstaltet werden. Für mehr Gelassenheit sorgen nicht nur fiese Ausmalbilder, lustige Rätsel und andere kreative Anleitungen, sondern auch die ein oder andere Entspannungsstrategie – das perfekte Geschenk zur Stressbewältigung.



Karte

Hartmut G. Nervt

Ich hasse Menschen. Sehr. – 55 fiese Affirmationen für den Alltag unter Idioten

Gegen Wut. Für Stressabbau, mehr Gelassenheit.
Geschenk für genervte Freunde, Arbeitskollegen
Karte · 57 Seiten · WG 9185
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2851-9

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 20.05.2025



Über 20.000 verkaufte Exemplare der »Ich hasse Menschen. Sehr.«-Reihe im riva Verlag

55 Affirmationen mit fies-ironischem Twist im praktischen Hosentaschenformat

Ideal für Geschenkanlässe jeder Art wie Weihnachten, Geburtstag, Jubiläum etc.

Getreu dem Motto »Ich bin nicht gegen Menschen, ich bin nur für eine Existenz mit weniger von ihnen!« kennt doch jeder Situationen, in denen nichts besser passt als ein fieser, aber konstruktiver Spruch. Nach dem großen Erfolg von »Ich hasse Menschen. Sehr.« gibt es nun 55 fiese Affirmationen für den stressigen Alltag mit passenden Impulsen zum Lachen, Beleidigen oder Abreagieren. Diese Karten liefern einen sarkastischen Blick auf die Welt und dank ihnen hat man in jeder Situation einen passenden Kommentar auf Lager.



Softcover

Ich schieß auf die Liebe

Das ultimative Mitmachbuch für alle Singles,
Liebeskummergeplagten und Valentinstag-Hater
| Abreagieren, Wut rauslassen, Spaß haben.

Geschenk für Freunde

Softcover · 128 Seiten · WG 1191

Format 14,8 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2788-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 15.04.2025



**Etwa 23 Millionen Menschen
zwischen 18 und 65 Jahren in
Deutschland sind single**

**Kreativsein hilft nachweislich
gegen Stress, Wut, Angst und
Trauer**

**Über 100 unterschiedliche Seiten
mit Ideen zum Malen, Kritzeln,
Schreiben und Basteln**



Nichts nervt so sehr wie verliebte Pärchen in der Bahn, rosa Herzen überall, weil der Valentinstag naht, oder die ständigen Werbespots von Dating-Apps mit ihren heuchlerischen Versprechungen. Vor allem, wenn man gerade eine Trennung verarbeitet oder auch einfach keine Lust auf anstrengende Dates und oberflächliche Flirts hat, machen einen diese kitschigen Dinge einfach nur wütend. Doch mit diesem Buch muss niemand mehr weinend auf dem Sofa sitzen: Durch Kritzeln, Reißen, Schreiben, Falten und vieles mehr lassen sich die negativen Gefühle schnell abbauen und ganz nebenbei macht das Frustloswerden auch noch Spaß.



Ich hasse Menschen. Sehr.

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2534-1



FUCK

€ [D] 6,99 · € [A] 6,99
ISBN 978-3-7423-1696-7



Hardcover

Sandra Ruhland

**Danke, dass du uns beim Wachsen
geholfen hast**

Das Abschiedsbuch für Erzieher*innen und
Lehrer*innen. Geschenk am Ende von Kinder-
garten, Grundschule zum Ausfüllen von der Klasse

Hardcover · 80 Seiten · WG 1191

Format 16,0 x 16,0 cm

ISBN 978-3-7423-2841-0

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 20.05.2025



**Mehr als eine Million verkaufte
Ausfüllbücher im riva Verlag**

**Viele Seiten sowohl zum
Ausfüllen für einzelne Kinder
als auch zum gemeinsamen
Gestalten**

**Einzigartiges Geschenk geeignet
für jede*n Kindergärtner*in oder
Grundschullehrer*in**

Sandra Ruhland hat Germanistik
studiert und schreibt, seitdem sie einen
Stift halten kann. Von ihr sind bereits
mehrere Bücher im riva-Verlag er-
schienen. Ruhland lebt in München.

Einmal geblinzelt, schon ist die Kindergartenzeit
vorbei. Auch von ihren Grundschullehrer*innen
müssen sich die Kinder allzu schnell wieder ver-
abschieden. Für die Eltern beginnt dann die zähe
Suche nach einem passenden Abschiedsgeschenk:
Persönlich soll es sein, von den Kindern gestaltet,
aber auch nicht zu teuer. Dieses Buch erspart ihnen
tagelanges Grübeln, Absprechen und Basteln: Auf
vielen liebevoll gestalteten Seiten können die Kinder
allerlei Fragen über sich beantworten, malen und ge-
stalten. So entsteht ein wunderschönes gemeinsames
Abschiedsgeschenk!



**Ich habe ein Buch für dich ge-
schrieben**

€ [D] 8,00 · € [A] 8,30

ISBN 978-3-7423-2566-2



Was ich an dir mag

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ISBN 978-3-86883-870-1



Hardcover

Hartmut Ronge

Mamas sint Engel in echt

Kinderweisheiten zum Muttertag | Kindermund.
Charmante Sprüche und Zeichnungen von Kindern
für Mama, Mutter, Oma, Großmutter. Humorvolle
Geschenkidee

Hardcover · 64 Seiten · WG 1191

Format 16,0 x 16,0 cm

ISBN 978-3-7423-2676-8

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.02.2025



**Die bisherigen »Kindermund«-
Bücher des Autors haben sich
über 50.000-mal verkauft**

**»Kindermund«-Produkte sind
beliebte Geschenkartikel zu
allen Anlässen**

**Originelles und einzigartiges
Geschenk zum Muttertag**

Hartmut Ronge ist vielseitiger Autor im
Bereich Humor und Satire, Sachbuch,
Mundart und schreibt unter Pseudon-
ym für unterschiedliche Verlage. Seit
Jahren sammelt er originelle Sprüche,
Texte und Zeichnungen von Kindern aus
dem Bekannten- und Freundeskreis. Für
die neuen »Kindermund«-Bücher hat

»Wer eine Mama hat braucht keine Polizei mehr weil
die krigt auch alles raus.«

Mama ist die Allerbeste – das machen die in diesem
Buch versammelten Sprüche und Zeichnungen von
Kindern deutlich. Hartmut Ronge sammelt leiden-
schaftlich gerne Kinderweisheiten zu verschiedenen
Anlässen und hat bereits zahlreiche beliebte Bücher
mit diesen veröffentlicht. Die exklusiv für dieses Buch
angefertigten Bilder und handgeschriebenen Zitate
sind ehrlich, originell und das perfekte Geschenk zum
Muttertag.



**Bei einer Geburt muss unbedingt
immer eine Mama mit dabei sein**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-2674-4



**Häpibösdei. Ich hab dich gans arg
lieb!**
€ [D] 10,00 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-7423-2675-1



Softcover

Oliver Weiss

In vollen Zügen

Menschen, denen man ohne Aufpreis auf jeder Bahnreise begegnet. Eine Typologie
Softcover · 192 Seiten · WG 1185
Format 13,5 x 21,0 cm

ISBN 978-3-7423-2784-0

€ [D] 13,00 - € [A] 13,40

ET 18.02.2025



E-Book: 978-3-7453-2598-0

**Hoher Wiedererkennungswert –
diese Typen kennt man von jeder
Zugreise**

**Vom Autor illustriert – witzige
Cartoons im »New Yorker«-Stil**

**Leichtes Reisegepäck – dieses
Buch ist der ideale Begleiter für
jede Bahnfahrt**

Oliver Weiss ist Illustrator und Autor und arbeitet für Buchverlage, Zeitschriften und Zeitungen, unter anderem für die »New York Times«, die »Süddeutsche Zeitung« und »DIE ZEIT«. Zu seinen Kinderbüchern zählt »Die Öblings kommen!«, das den »Meefisch«-Preis für das beste Kinderbuch in deutscher



Wer öfter mit der Bahn unterwegs ist, kennt sie alle: die Smalltalker, die sich nie um ein Gespräch verlegen fühlen; die Pendler, die täglich mit grimmiger Routine ihren Platz verteidigen; die Esser, die genüsslich ihre Proviantboxen plündern ... In dieser vergnügten Typologie der Bahngesellschaft werden sie genüsslich seziert. Hier werden die Eigenheiten und Marotten der Mitreisenden humorvoll aufs Korn genommen und die Vielfalt der Fahrgastspezies anschaulich beschrieben. Ob Sie sich als Musikfreund wiedererkennen, der seine Leidenschaft bedingungslos teilt, schon immer mit barbarischen Hundehaltern gehadert haben oder sich fragen, warum die Partykids immer in Ihrem Wagen landen – dieses wundervoll illustrierte Buch ist ein ebenso kurzweiliger wie treffsicherer Reiseführer durch den Mikrokosmos des Fahrgastkabinetts.



Hardcover

Frank Jöricke

Früher war alles anders

Von Dr. Sommer bis Sonntagsbraten – eine Reise
zurück in eine wilde Zeit

Hardcover · 208 Seiten · WG 1973

Format 13,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-96905-368-3

€ [D] 18,00 · € [A] 18,60

ET 18.03.2025



Nostalgiebuch für alle im analogen Zeitalter Aufgewachsenen. Mit Witz, Biss, Ironie und einer Prise Melancholie – aber ohne Kitsch

Humorvolle Erinnerung an verschwundene Gegenstände, Gewohnheiten und Phänomene der 1980er- und 1990er-Jahre

Frank Jöricke, geboren 1967, ist Werbetexter und regelmäßiger Autor für den »Playboy«, »Die Welt«, »Neues Deutschland«, »Trierischer Volksfreund«, »Cicero«, »Junge Welt« und »Freitag«.

Er ist außerdem Autor dreier Bücher, darunter der Bestseller-Roman »Mein liebster Onkel, mein kleinkrimineller

Jenseits der 40 beginnt die Nostalgie: Früher war alles ... Nein, eben nicht besser, sondern anders. Man besuchte die Tanzschule, trug Schlips, aß Sonntagsbraten, ging zum Stammtisch, fuhr mit dem Reisebus nach Spanien, versandte Telegramme, schaute Schwarzweiß und den »Grand Prix Eurovision de la Chanson«. Dann kamen Pille, Partykeller und Diskotheken, und alles veränderte sich. Der Sex sowieso, aber auch die Arbeitswelt, das Bier, die Bundesliga, das Telefonieren und, und, und.

Heute laufen Boomer und Generation X, die letzten im analogen Zeitalter Geborenen, durch die Gegenwart und staunen: Was sich in den vergangenen 30, 40, 50 Jahren alles verändert hat! Die Welt ist nicht mehr wiederzuerkennen. So müssen sich die Menschen des frühen 20. Jahrhunderts gefühlt haben, als es plötzlich Elektrizität, Autos, Telefone und Flugzeuge gab. In 59 kurzweiligen Texten, die sich jeweils einem typischen Phänomen der Sechziger- bis Achtzigerjahre widmen, unternimmt dieses Buch den Versuch, die vor-digitale Welt zu rekonstruieren, ohne sie zu



Hardcover

Glenn Boozan

Es gibt viel schlimmere Väter als dich

Unanfechtbare Beweise für deine herausragenden

Leistungen als Papa

Hardcover · 64 Seiten · WG 1191

Format 14,8 x 21,0 cm

illustriert von Priscilla White

übersetzt von Max Limper

ISBN 978-3-96905-374-4

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 18.02.2025



Der lustige Geschenkbuch-Bestseller aus den USA: jetzt der Band für die Väter

Der Hit zum Vatertag

Illustrierte Geschichten über schlimme Väter aus Filmen, Serien, Comics und der Geschichte

Mit diesem Buch kann man Papa auf lustige Weise sagen, dass er einen großartigen Job macht – zumindest im Vergleich zu bekannten Vätern der Popkultur und der Geschichte wie Darth Vader oder Pharao Echnaton.

Nach dem Erfolg von Glenn Boozans »New York Times«-Bestseller »Es gibt viel schlimmere Mütter als dich« zeigt dieses Buch, dass es auch viele Väter gibt, die viel schlimmer sind als man selbst. Welcher Vater würde sich schlecht fühlen im Vergleich zu Jack aus »Shining«, Tywin Lannister aus »Game of Thrones« oder ... Walter White aus »Breaking Bad«?

»Bleib cool, wenn alles, was du grillst, wird schimpfend ausgespien.

Verkohltes Steak ist nicht so schlimm wie Methamphetamin.«

Oder Darth Vader:

»Du hast die Brotdose verlegt? Die Windel war verkehrt?

Allemaal besser als ein Hieb mit scharfem Laser-



Es gibt viel schlimmere Mütter als dich
€ [D] 9,99 · € [A] 10,30
ISBN 978-3-96905-113-9



Hardcover

Katja Berlin, Peter Grünlich
Die häufigsten Lügen zum Geburtstag
 Die Welt in überwiegend lustigen Grafiken
 Hardcover · 64 Seiten · WG 1185
 Format 21,0 x 14,8 cm

ISBN 978-3-96905-372-0
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ET 15.04.2025

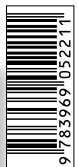


Bestsellerautoren mit über 600.000 verkauften Lustige-Grafiken-Büchern – bewährter Erfolg garantiert

Katja Berlin hat rund 190.000 Follower bei Instagram, X und LinkedIn

Lachen ist das beste Geschenk – und dieses Buch ruft mit jeder

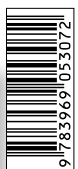
Das schönste Geschenk? Ein herzhaftes Lachen! Mit diesem Buch schenkt man genau das: Humor, verpackt in witzigen Tortendiagrammen. Ob es um das Auspusten der Kerzen geht, um das heimliche Wunschdenken beim Öffnen von Geschenken oder um den Moment, wenn alle »Happy Birthday« singen – Katja Berlin und Peter Grünlich treffen mit ihren lustigen Grafiken stets den Nerv. Mit scharfsinnigem Witz halten sie uns den Spiegel vor. Das Geburtstagskind wird sich auf jeder Seite wiederfinden – und garantiert lachen. Ein Buch, das Freude schenkt und jede Feier besser macht – das ideale Geschenk für alle, die den Humor in Geburtstagsritualen sehen!



Wofür Frauen sich rechtfertigen müssen
 € [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ISBN 978-3-96905-221-1



Was Frauen sich zu Weihnachten wünschen. Was Frauen zu Weihnachten...
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-96905-282-2



Was Rechtspopulisten fordern
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-96905-307-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Katja Berlin, Peter Grünlich
Was wir in der Schule lernen

Lehrer und Schüler in überwiegend lustigen
 Grafiken

Hardcover · 64 Seiten · WG 1185
 Format 21,0 x 14,8 cm

ISBN 978-3-96905-370-6

€ [D] 12,00 · € [A] 12,40

ET 15.04.2025



**Bestsellerautoren mit
 über 600.000 verkauften
 Lustige-Grafiken-Büchern**

**Katja Berlin hat rund 190.000
 Follower bei Instagram, X und
 LinkedIn**

**Originelle Grafiken mit cleveren
 Pointen**

Warum müssen Schüler immer dann auf die Toilette, wenn der Unterricht beginnt? Und woran erkennt man einen Lehrer sofort? Katja Berlin und Peter Grünlich nehmen den Schulalltag in ihren cleveren Tortendiagrammen aufs Korn und entlarven wundersame Situationen, die jeder aus der Schule kennt: von peinlichen Fragen im Klassenzimmer bis zu den kleinen Tricks, die Schüler anwenden, um den Unterricht zu überleben.

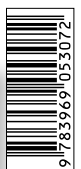
Dieses Buch ist das perfekte Geschenk für:
 -Schülerinnen und Schüler, die eine witzige Pause vom Schulstress brauchen,
 -Lehrkräfte, die endlich laut über ihren Berufsalltag lachen dürfen,
 -Eltern, die den Schulwahnsinn aus einer neuen Perspektive sehen möchten.



**Wofür Frauen sich rechtfertigen
 müssen**
 € [D] 15,00 · € [A] 15,50
 ISBN 978-3-96905-221-1



**Was Frauen sich zu Weihnachten
 wünschen. Was Frauen zu Weihnachten**
 € [D] 12,00 · € [A] 12,40
 ISBN 978-3-96905-282-2



Was Rechtspopulisten fordern
 € [D] 14,00 · € [A] 14,40
 ISBN 978-3-96905-307-2

Werbemaßnahmen



Marketing



Hardcover

Sam Hart

Warum deine Katze denkt, du bist ein Idiot

Das lustige und liebevolle Geschenkbuch für alle Katzenbesitzer und Tierliebhaber. Schönes Geschenk zu Weihnachten, Ostern, Geburtstag

Hardcover · 96 Seiten · WG 1191

Format 12,0 x 15,0 cm

ISBN 978-3-7423-2796-3

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.03.2025



Über 20.000 verkaufte Exemplare von »Ist deine Katze ein Genie?« im riva Verlag

Das perfekte Geschenk für jeden Katzenbesitzer und Tierliebhaber

Eine Sammlung aller Arten, wie du von deiner Katze verurteilt wirst

Mit den humorvollen Illustrationen von Fin Kendall

Die amüsante Wahrheit über das Leben mit einer Diva

Die flauschige Katze ist der Star im Haus, doch manchmal fühlt es sich an, als wäre die Beziehung eher einseitig? Ob es die abschätzigen Blicke oder die kalten Schultern sind – die Antwort auf die Frage, warum sie sich so verhält, wie sie sich verhält, gibt dieses amüsante Geschenkbuch: Die Katze hält ihre Menschen nämlich schlicht für Idioten! Lustige Erklärungen und humorvolle Illustrationen zeigen allen Katzenliebhabern, warum ihre verwöhnte Katze den Menschen für einen Witz hält und wer hier wirklich das Sagen hat.



Hardcover

Sam Hart

Warum dein Hund denkt, du bist ein Held

Das lustige und liebevolle Geschenkbuch für alle Hundebesitzer und Tierliebhaber. Schönes Geschenk zu Weihnachten, Ostern, Geburtstag

Hardcover · 96 Seiten · WG 1191

Format 12,0 x 15,0 cm

ISBN 978-3-7423-2797-0

€ [D] 10,00 · € [A] 10,30

ET 18.03.2025



Über 150.000 verkaufte Exemplare von Geschenkbüchern über Hunde im riva Verlag

Das perfekte Geschenk für jeden Hundebesitzer und Tierliebhaber

Eine Sammlung aller Gründe, warum dein Hund dich für den Besten hält

Mit den humorvollen Illustrationen von Fin Kendall

Der beste Freund des Menschen

Einen Hund zu besitzen bedeutet, einen treuen vierbeinigen Freund an seiner Seite zu haben. Bei jedem Betreten des Hauses wird man zum Mittelpunkt seines Universums, und die Zuneigung des Hundes wird nur von seiner Vorliebe für Würstchen und der Jagd auf Katzen übertroffen. Dieses Geschenkbuch begeistert Tierliebhaber und zeigt, warum wir Menschen in den großen, runden Hundeaugen als Helden gelten. Anhand von originellen und humorvollen Illustrationen zeigt es, welche kuriosen Gründe hinter den Blicken und Verhaltensweisen der Hunde stecken. Was drückt ein Hund mit seinem Bellen und Schwanzwedeln aus, und warum betrachtet er seine Menschen als die besten?



Karte

Ian Flynn

World of Warcraft – Das offizielle Tarot

78 Tarotkarten und Begleitbuch für Anfänger und Fortgeschrittene. Inklusive Legesystemen. Schönes Geschenk für alle WOW- und Gaming-Fans

Karte · 78 Seiten · WG 9474

Format 9,5 x 1,5 cm

ISBN 978-3-7423-2813-7

€ [D] 25,00 · € [A] 25,00

ET 15.04.2025



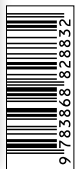
**2024 über neun Millionen
Abonnenten von »World of
Warcraft« – Deutschland auf
Platz 4 der meisten Spieler
weltweit**

**Mit beeindruckenden
Illustrationen basierend auf der
eindrucksvollen Welt des be-
liebten Computerspiels**

**Beinhaltet 78 Tarot-Karten
inklusive einem 128-seitigen
Begleitbuch**

Eintauchen in die Welt von Azeroth

Dieses einmalige Tarot-Deck bietet seinen Nutzern eine neue spannende Möglichkeit, in die Geschichten und Legenden des beliebten Computerspiels einzutauchen und die ikonischen Helden und Antihelden der Welt von »World of Warcraft« neu zu entdecken. Das Deck beinhaltet sowohl die Großen als auch die Kleinen Arkana, welche mit originalen, nie zuvor gesehenen Kunstwerken handillustriert wurden und vom beliebten Online-Rollenspiel inspiriert sind. Zudem erklärt der umfassende Leitfaden die Bedeutung jeder Karte bis ins Detail und gibt seinen Nutzern einfache Legesysteme mit an die Hand. Somit ist dieses eindrucksvolle Tarot ein wunderbares Geschenk für alle »World of Warcraft«-Fans und Tarot-Enthusiasten gleichermaßen.



The Wild Unknown Tarot

€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-86882-883-2



The Wild Unknown Animal Spirit

€ [D] 25,00 · € [A] 25,00
ISBN 978-3-7474-0364-8

Innenseiten



Ian Flynn ist freiberuflicher Schriftsteller in Toronto, wo er besonders für seine langjährige Arbeit an »Sonic the Hedgehog« bekannt wurde. Er hat an zahlreichen Projekten in den Bereichen Comics, Fernsehen, Streaming-Medien und Videospiele mitgewirkt. Außerdem ist er Co-Moderator eines Podcasts mit dem Titel »The BumbleKast«, in dem er und sein Kollege sich regelmäßig den Fragen der Fans stellen. (BumbleKing.com)



Karte

Brianna Wiest

The Truth About Everything – 55 Impulse, die dir helfen, dein wahres Ich zu erkennen

Die Impulskarten zum Booktok-Phänomen. Von der Bestseller-Autorin der 101 Essays
Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7423-2822-9

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 17.06.2025



Über 35.000 verkaufte Exemplare der Brianna-Wiest-Reihe im riva Verlag

Von der Bestsellerautorin der erfolgreichen »101 Essays, die dein Leben verändern werden«

Die wohl persönlichsten Essays von Brianna Wiest: ehrlich, verletzlich und inspirierend

Das wahre Ich erkennen

Weltweit feiert die »SPIEGEL«-Bestsellerautorin Brianna Wiest mit ihren Essays große Erfolge. In ihrem Buch »The Truth About Everything« wagt sich die Schriftstellerin an ihre wohl persönlichsten Geschichten, in denen sie sich selbst so sensibel wie nie zeigt und ihren Leser*innen große Themen wie Selbstakzeptanz, die Kunst des Entscheidens und Loslassens oder die Bedeutung des Unbewussten näherbringt. Dieses Kartendeck versammelt die wertvollsten Aussagen der Mindset-Expertin und eignet sich perfekt für den Alltag und unterwegs. So kann man sich jederzeit mit dem eigenen Ich befassen und sein Leben nachhaltig zum Besseren verändern.



Karte

Brianna Wiest

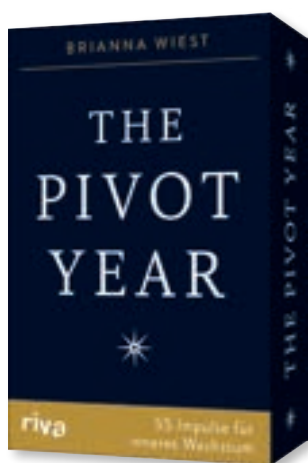
The Pivot Year – 55 Impulse für inneres Wachstum

Die Impulskarten zum Booktok-Phänomen. Von der Bestseller-Autorin der 101 Essays. Positives Mindset, Achtsamkeit und Selbstliebe
Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7423-2820-5

€ [D] 10,00 · € [A] 10,00

ET 18.03.2025



Über 600.000 verkaufte Exemplare der Brianna-Wiest-Bücher im Piper Verlag

Von der Bestsellerautorin der erfolgreichen »101 Essays, die dein Leben verändern werden«

In einem Jahr zu dem Menschen, der man wirklich sein will

Das perfekte Geschenk für ein positiveres

Zeit für Veränderung

Brianna Wiest begeistert mit ihren 101 lebensverändernden Essays ein Weltpublikum. In ihrem Buch »The Pivot Year« hilft die »SPIEGEL«-Bestsellerautorin ihren Leser*innen dabei, in 365 Tagen der Mensch zu werden, der sie wirklich sein wollen, begleitet sie auf der Reise zu ihrem wahren Ich. In diesem Kartendeck vereint Brianna Wiest ihre wertvollsten Aussagen zum Thema persönliches Wachstum in 55 einfühlsamen Impulsen, die ihre Leser*innen Woche für Woche auf genau diese inspirierende Reise führen und ihnen helfen, Mut und Vertrauen in sich selbst zu finden, neue Wege zu gehen und ihre tiefsten Wünsche zu erkennen und zu erfüllen.



Karte

Philipp Hauser, HighEnergyMind, u.a.
55 positive Affirmationen für mich – Reichtum und Fülle

Liebevolle Impulse für Glück, Selbstliebe, Achtsamkeit. Karten in edlem Design. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Ostern
 Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 8,0 x 12,0 cm

ISBN 978-3-7474-0661-8
€ [D] 13,00 · € [A] 13,00
ET 15.04.2025



Über 10.000 verkaufte Exemplare der »Positive Affirmationen«-Reihe im mvg Verlag

Große Social-Media-Reichweite: fünf Millionen Impressionen pro Monat, die größte deutschsprachige Instagram-Seite zu Affirmationen, @dasgesetzderanziehung, mit 170.000 Follower*innen und erfolgreicher »Positive Affirmationen«-Podcast

Wünschen wir uns nicht alle ein Leben in Wohlstand und Fülle? Es ist ein universelles Gesetz, dass wir das anziehen, was wir ausstrahlen. In diesem Sinne liegt der Schlüssel zu wahren Reichtum und unendlicher Fülle in uns selbst verborgen. Mithilfe der 55 liebevollen und achtsamen Affirmationen in diesem Kartendeck lernen Leser*innen stets, sich auf das Positive im Leben zu konzentrieren und die unendlichen Möglichkeiten des Universums zu erkennen und für sich zu nutzen. Somit können sie beginnen, ihre Gedanken auf das Positive auszurichten, und ziehen so Reichtum, Gesundheit, Glück und Freude in ihr Leben. Durch sein handliches Format eignet sich das Kartendeck auch perfekt für unterwegs und ist durch sein edles Design das perfekte Geschenk für jeden Anlass.



Karte

Kurt Tepperwein
55 Meditationen für mehr Gelassenheit

Bestsellerautor Kurt Tepperwein verhilft zu Ausgeglichenheit, Gelassenheit, Selbstliebe, Mut
 Karte · 57 Seiten · WG 9481
 Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7474-0678-6
€ [D] 8,00 · € [A] 8,00
ET 20.05.2025



Erfolgreiche Tepperwein-Titel mit einer Gesamtauflage von über 300.000 beim mvg Verlag

Bereits über 160.000 verkaufte Tepperwein-Kartendecks im mvg Verlag

Meditationen im Alltag immer und überall durch das handliche Kartenformat

Im Alltagsstress genügend Zeit für Entspannung und Stille zu finden, ist gar nicht so leicht. Mit diesen inspirierenden Karten hilft Autor und Lebenscoach Kurt Tepperwein den Lesern, mit praktischen Meditationsübungen und meditativen Impulsen zur Ruhe zu kommen. Durch das handliche Kartenformat können die Übungen mühelos in den Alltag integriert werden und fördern so zwischen dem allgegenwärtigen Lärm und Stress mehr Gelassenheit. Gleichzeitig stärken sie ganz nebenbei die körperliche und geistige Kraft.



Karte

Sybille Beck

Weil du einzigartig bist – 55 Affirmationen für mehr Selbstliebe und positives Denken

Für mehr Achtsamkeit im Alltag. Geschenkidee für Frauen zu Geburtstag, Weihnachten, Ostern, Muttertag

Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2780-2

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 28.01.2025



Das neue Kartendeck aus der »Weil du einzigartig bist«-Reihe mit 30.000 verkauften Exemplaren

55 tiefgründige Impulse und Übungen zu den Themen Selbstliebe und positives Denken

Karte ziehen und inspirieren lassen – perfekt für die kleinen Selfcare-Momente im Alltag geeignet

Frauen sind stark. Frauen sind unabhängig. Und Frauen schaffen alles, was sie sich vornehmen. Aber sie dürfen auch zweifeln, Schwäche zeigen, überwältigt sein von den Ansprüchen und Erwartungen, die die Gesellschaft, das Umfeld und sie selbst an sich haben.

In solchen Momenten hilft dieses Kartendeck, denn die darin enthaltenen 55 motivierenden und inspirierenden Sprüche und Übungen helfen Frauen, sich auf ihre Stärken zu besinnen. Diese tägliche Dosis Selbstliebe ist perfekt für die kleinen Me-Time-Momente und wird so zum wertvollen Geschenk an die Freundin, die Mama oder die Schwester.



Karte

Ronald Pierre Schweppe, Aljoscha Long

Take it easy

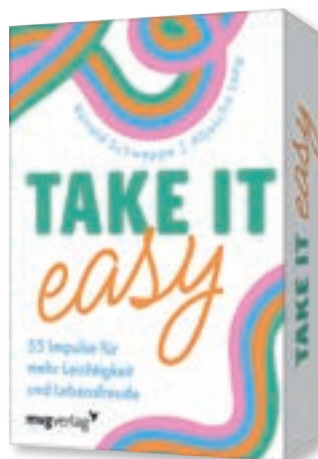
55 Impulse für mehr Leichtigkeit und Lebensfreude | Kartendeck mit Inspirationen für mehr Gelassenheit, Lebensfreude, Glück. Für ein Leben ohne Stress, Sorgen, Ängste

Karte · 57 Seiten · WG 9481
Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7474-0699-1

€ [D] 8,00 · € [A] 8,00

ET 20.05.2025



Über 150.000 verkaufte Kartendecks der Autoren im mvg Verlag

Trendthema »Leichtigkeit« im praktischen Kartenformat

Einfache, aber äußerst wirkungsvolle Impulse, Übungen und Inspirationen

Das Leben leichtzunehmen, mag wie eine Kunst erscheinen. Doch mit kleinen Alltagstipps und einfachen Übungen gelingt es jeder und jedem, mit mehr Gelassenheit und Lebensfreude durchs Leben zu gehen und die vielen kleinen und großen Sorgen hinter sich zu lassen. Die 55 Impulse in diesem Kartenset wurden mit Bedacht von den Achtsamkeitsexperten Ronald Schweppe und Aljoscha Long zusammengestellt. Sie sind leicht in den Alltag zu integrieren und einfach umzusetzen, doch ihre Wirkung auf das Wohlbefinden ist enorm. So können wir alle mit weniger Ballast glücklicher durchs Leben gehen!



Karte

**LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge –
Die Partyedition**

Mit den besten Witzen, Flachwitzen, Scherzfragen
für Erwachsene. Partyspiel mit Trinkspielvariante.

Ab 18 Jahren

Karte · 64 Seiten · WG 9185

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2777-2

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 18.03.2025



Über 500.000 verkaufte Exemplare der
»LOL«-Reihe

Die Partyedition des Amazon-Bestsellers
mit über 120 neuen Witzen

Mit Spielvarianten für große Gruppen und
einer Trinkspielversion

Über Wetter, Politik und Fußball wurde schon alles gesagt, die Käsespieße sind auf-
geessen und »U Can't Touch This« lockt heute irgendwie auch niemanden auf die
Tanzfläche. Wie gut, dass das Kultspiel »LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge« in
eine neue Runde geht.

Die Partyedition versammelt mehr als 120 neue Witze, über die – wie immer – nicht ge-
lacht werden darf. Die Spielvarianten für große Gruppen sorgen zudem dafür, dass kein
Partygast ausgeschlossen wird. So wird auch die lahmste Veranstaltung zur absoluten
Megasause!



Karte

**LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge –
Dad Jokes**

Mit den besten Witzen, Flachwitzen, Scherzfragen
für Erwachsene. Partyspiel mit Trinkspielvariante.

Ab 18 Jahren

Karte · 64 Seiten · WG 9185

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2734-5

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 18.03.2025



Über 500.000 verkaufte Exemplare der
»LOL«-Reihe

Im Frühjahr 2025 startet die sechste
Staffel der beliebten Amazon-Prime-Serie
»LOL: Last One Laughing«

Dad Jokes sind die Königsdisziplin unter
den Flachwitzen

Endlich ist sie da, die neue Edition von »LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge«. Dieses Mal widmen wir uns der höchsten Vollendung der Flachwitze: den Dad Jokes.

Das Kartenspiel versammelt über 120 der besten Witze, die das Repertoire eines in der Midlife-Crisis steckenden Vaters hergibt. Was dem peinlich berührten Teenager meist nur ein genervtes Augenverdrehen oder ein verzweifelltes Stöhnen entlockt, ruft in schwachen Momenten zumindest ein müdes Lächeln oder in der richtigen Stimmung gar ein herzhaftes Lachen hervor. Aber halt, genau das ist hier verboten! Denn wer lacht, verliert. Leicht wird das nicht, aber garantiert lustig!



Karte

Emma Hegemann

Würdest du lieber ...? – Die Teenieedition

Das Original. Der Spieleklassiker für Teenager. Geschenk zu Geburtstag, Weihnachten, Spieleabend. Ab 12 J. (Würdest du lieber ...?, Band 7)

Karte · 64 Seiten · WG 9416

Format 7,0 x 10,0 cm

ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2810-6

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 15.04.2025



Über 70.000 verkaufte Exemplare der beliebten »Würdest du lieber ...?«-Reihe im riva Verlag

Über 60.000 verkaufte Titel extra für Teenager im riva und mvg Verlag

Über 120 Szenarien – perfekt für Klassenfahrt oder Geburtstag

Mit Varianten für zwei oder mehrere

Kein Teenie interessiert sich heute noch für Facebook, Instagram-Reels, Skinny-Jeans oder CDs. Oder? Was passiert, wenn man sie vor die Qual der Wahl stellt, sich für das geringere Übel zu entscheiden? Diese Edition des Spieleklassikers »Würdest du lieber ...?« für Teenies enthält über 120 verschiedene Szenarien, bei denen sich herausstellen wird, welcher Teenie immer up to date ist und welcher vielleicht ein paar »guilty pleasures« hat – und heimlich die Hobbys oder Eigenschaften der vorangehenden Generationen bevorzugt.



Karte

Petra Cnyrim, Carolina Graf

Erklärs mir, als wäre ich 5 – Geschichte

Das außergewöhnliche Wissensspiel. Das Kartenspiel für Quiz-Fans. Allgemeinwissen spielerisch trainieren. History verständlich erklärt

Karte · 64 Seiten · WG 9940

Format 7,0 x 10,0 cm

ISBN 978-3-7423-2811-3

€ [D] 9,00 · € [A] 9,00

ET 20.05.2025



Über 400.000 verkaufte Titel der »Erklärs mir, als wäre ich 5«-Produkte im riva Verlag

Geschichtliche Themen werden spielerisch und leicht verständlich vermittelt

Ein Quiz für die ganze Familie

Geschichte geht uns alle an, doch es fällt nicht immer leicht, die Zusammenhänge zu verstehen. Wer von uns weiß beispielsweise, was auf dem Konstanzer Konzil beschlossen wurde? Was es mit dem Prager Fenstersturz auf sich hatte? Oder dass Eau de Cologne ursprünglich ein Heilmittel war? Wer Antworten auf Fragen wie diese sucht, wird meist mit komplizierten Ausführungen konfrontiert. Dieses Kartenspiel zum gleichnamigen Buch stellt spannende Fragen und liefert anschauliche und leicht verständliche Erklärungen rund um unsere Weltgeschichte. Auf spielerische Weise werden komplexe Sachverhalte ganz einfach erklärt. Egal ob allein oder in der Gruppe: Die Kombination von Wissen und Quizzen macht nebenbei auch noch eine Menge Spaß.



Karte

Katrin Abfalter

Flucht in die Rente

Das befreiende Escape-Room-Spiel. Geschenk für Ruhestand, Pension, Fans von Rätsel, Krimi, True Crime. Zu Geburtstag, Weihnachten. Ab 12 (Flucht aus, Band 11)

Karte · 128 Seiten · WG 9191

Format 18,6 x 22,0 cm

ISBN 978-3-7423-2814-4

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 17.06.2025



Bereits über 135.000 verkaufte Titel aus der erfolgreichen »Flucht aus«-Reihe im riva Verlag

Der anhaltende Trend Escape-Room-Spiel mit witzigem Plot-Twist

Das perfekte Geschenk für alle Escape- und Rätsel-Fans

Katrin Abfalter ist Spieleentwicklerin aus Berlin. Seit sie 2018 für ihr Spiel »Hexxgarten« auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert wurde, ist sie immer auf der Suche nach dem neuesten Kniff. So entstanden über die Jahre zahlreiche Titel wie die beliebte

Endlich ist es so weit! Nur noch der letzte Arbeitstag steht bevor und dann heißt es: hallo, Rente – adios, Büro! Wäre da nicht die gute alte Bürokratie, dieser eine Kollege, der ständig unauffindbar ist, von dem es sich aber noch zu verabschieden gilt, und nicht zuletzt diese nervige Übergabe an den Nachfolger. Um den letzten Arbeitstag unversehrt zu überstehen, braucht es einen scharfen Verstand, Einfallsreichtum und ein ganz besonderes Geschick für knifflige Rätsel. Ein lustiges und befreiendes Escape-Abenteuer mitten im alltäglich bekannten Bürowahnsinn.

- Spieleranzahl: 1-4 Spieler
- Altersempfehlung: ab 12 Jahren
- Spieldauer: 60-90 Minuten
- Für alle Escape- und Räselfans



Flucht aus dem Büro – Das spannende Escape-Room-Spiel
 € [D] 14,99 · € [A] 14,99
 ISBN 978-3-7423-0954-9



Flucht aus dem Homeoffice
 € [D] 10,00 · € [A] 10,00
 ISBN 978-3-7423-2332-3



Flucht aus dem Alltag – Das spannende Escape-Spiel
 € [D] 14,99 · € [A] 14,99
 ISBN 978-3-7423-1359-1



Karte

Katrin Abfalter
Mord in der Box

Das spannende Escape-Room-Spiel | Tolles Geschenk für Fans von Escape Room, Detektivspiel, Puzzlebuch, Rätsel, Krimi, True Crime. Handliches Kartenformat, Poster. Ab 12 Jahre
Karte · 60 Seiten · WG 9297
Format 13,3 x 18,8 cm
ab 12 Jahre

ISBN 978-3-7423-2768-0
€ [D] 17,00 · € [A] 17,00
ET 18.02.2025



Über 170.000 verkaufte Escape-Produkte von Katrin Abfalter im riva Verlag

Der anhaltende Trend Escape-Room-Spiel im Cold-Case-Stil

Das perfekte Geschenk für alle Escape- und Rätsel-Fans

Handliches Kartenformat und

Katrin Abfalter ist Spieleentwicklerin aus Berlin. Seit sie 2018 für ihr Spiel »Hexxgarten« auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert wurde, ist sie immer auf der Suche nach dem neuesten Kniff. So entstanden über die Jahre zahlreiche Titel wie die beliebte

Schlüpft in die Rolle von Ermittlern und helfst dabei, endlich den Mörder eines mysteriösen Cold Cases zu finden. Sammelt im Rahmen eurer Ermittlungen Beweisstücke wie DNA-Spuren, Fingerabdrücke, Zeugnisaussagen, Fotos oder Polizeiberichte, um den Fall, den die Polizei all die Jahre nie lösen konnte, endlich zu knacken. Mithilfe einer Crime Wall könnt ihr euch einen Überblick verschaffen, indem ihr diese nach und nach mit den gefundenen Indizien befüllt. Könnt ihr die einzelnen Puzzleteile des Falls richtig verbinden und den Mörder überführen?



Lost Places - Rette Deutschlands geheimnisvollste Orte
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-2372-9



Sherlock Holmes - Der Tod des Hutmachers
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ISBN 978-3-7423-1998-2



Flucht aus dem Eis
€ [D] 12,99 · € [A] 13,40
ISBN 978-3-7423-1558-8



Karte

Katrin Abfalter, Johannes Sulzer
Das Escape-Dinner für Paare

Ein kulinarisches Escape-Room-Abenteuer
in 3 Gängen. Geschenk für Paare, Fans von
Escape Room, Rätseln. Zu Geburtstag, Hochzeit,
Jahrestag, Weihnachten, Spieleabend. Ab 12 J.

Karte · 112 Seiten · WG 9416

Format 18,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-7423-2748-2

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 18.03.2025



**Über 170.000 verkaufte Escape-
Produkte von Katrin Abfalter im
riva Verlag**

**Tolle Kombination aus Escape-
Game und Krimi-Dinner**

**Romantische Story für einen
gelungenen Pärchenabend**

Perfektes Geschenk zu Hochzeit

Katrin Abfalter ist Spieleentwicklerin
aus Berlin. Seit sie 2018 für ihr Spiel
»Hexxgarten« auf dem Göttinger
Spieleautorentreffen für ein Autoren-
stipendium nominiert wurde, ist
sie immer auf der Suche nach dem
neuesten Kniff. So entstanden über die
Jahre zahlreiche Titel wie die beliebte

Gemeinsam mit der »MS Möwenschreck« machen
sich die Spieler auf zu einer wundervollen Kreuzfahrt
durch das Mittelmeer. Doch an Bord gilt es vor allem
eines: Rätsel zu lösen! Denn nur so kann der begehrte
Platz für ein Fotoshooting ergattert werden – und dem
sorgfältig geplanten Heiratsantrag steht nichts mehr
im Wege.

Bei diesem Escape-Dinner darf zwischen dem Rätsel-
spaß zudem ordentlich geschlemmt werden, Rezepte
dafür sind natürlich enthalten. So steht einem rundum
gelungenen und unterhaltsamen Abend nichts mehr
im Wege!



Karte

Katrin Abfalter, Johannes Sulzer

Das Escape-Dinner für die ganze Familie

Ein kulinarisches Escape-Room-Abenteuer in 3 Gängen. Geschenk für Eltern, Kinder, Fans von Escape Room, Rätseln. Zu Geburtstag, Weihnachten, Spieleabend. Ab 8 J.
Karte · 112 Seiten · WG 9416
Format 18,0 x 22,0 cm

ISBN 978-3-7423-2747-5

€ [D] 15,00 · € [A] 15,00

ET 18.03.2025



**Über 70.000 verkaufte
Exemplare von Katrin Abfalters
»Flucht aus dem Büro«**

**Tolle Kombination aus Escape-
Game und Krimi-Dinner**

**Das perfekte Spiel für die ganze
Familie**

Katrin Abfalter ist Spieleentwicklerin aus Berlin. Seit sie 2018 für ihr Spiel »Hexxgarten« auf dem Göttinger Spieleautorentreffen für ein Autorenstipendium nominiert wurde, ist sie immer auf der Suche nach dem neuesten Kniff. So entstanden über die Jahre zahlreiche Titel wie die beliebte

Endlich ist es da, das lang ersehnte Camping-Wochenende! Die Spieler finden sich in einer idyllischen Waldlandschaft wieder, mit lauschiger Lagerfeuer und allem, was zu einem gelungenen Familienausflug eben dazugehört. Doch nach Einbruch der Dunkelheit kommt es plötzlich zu einem ungemütlichen Zwischenfall ...

Bei diesem Escape-Dinner für die ganze Familie darf zwischen dem Rätselspaß zudem ordentlich geschlemmt werden, Rezepte dafür sind natürlich enthalten. So steht einem rundum gelungenen und unterhaltsamen Abend nichts mehr im Wege!

Hä?!

Gib dem Kauderwelsch einen Sinn – Das lustige Party-
spiel. Geschenk für Teenager und Erwachsene zu
Geburtstag, Weihnachten, Spieleabend, Ostern. Ab 16
Jahren
Karte · 96 Seiten · WG 9191
Format 7,0 x 10,0 cm



Auch die deutlichste Aussprache ist bei diesem Spiel keine große Hilfe. Was ist denn bitte mit »Raum Knut schön« gemeint? Und was soll »Joghurt um Glas« eigentlich bedeuten? Bei so viel Kauderwelsch auf jeder Karte ist Spielespaß vorprogrammiert. Mit vielen witzigen, abwechslungsreichen, manchmal vielleicht auch unanständigen Begriffen und Redewendungen zum Raten kommt garantiert keine Langeweile auf. Wer am Ende gewinnt und das meiste Kauderwelsch entziffern konnte, ist da fast schon nebensächlich.

ISBN 978-3-7423-2828-1
€ [D] 10,00 · € [A] 10,00
ET 17.06.2025



**Emma Hegemann
This or That**

Das lustige Entscheidungsspiel mit über 300 Fragen.
Spieleklassiker für die ganze Familie. Geschenk zu
Geburtstag, Weihnachten, Ostern, Spieleabend. Ab 12
Jahren
Karte · 64 Seiten · WG 9191
Format 7,0 x 10,0 cm



Fragen wie Ketchup oder Mayo spalten die Gesellschaft. Doch was, wenn man sich zwischen Steuererklärung und Vorsorgeuntersuchung entscheiden muss? Oder schlimmer noch, wenn man nur eines bekommt: Geburtstag oder Weihnachten? Mit diesen und vielen anderen kniffligen wie spaltenden Fragen lässt sich leicht einen ganzen Abend lang diskutieren. Dabei können sich die Spieler entscheiden, ob sie die Variante ohne Gewinner bevorzugen oder dem Ganzen lieber etwas Nervenkitzel durch die Spielvariante mit Gewinner hinzufügen wollen.

ISBN 978-3-7423-2800-7
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 20.05.2025



**Emma Hegemann
Höher, schneller, weiter?**

Das Ratespiel für Menschen mit mehr oder weniger
gutem Urteilsvermögen. Schätzfragen und Allgemein-
wissen. Geschenk zu Weihnachten, Geburtstag. Ab 12 J.
Karte · 64 Seiten · WG 9191
Format 7,0 x 10,0 cm



Kann man einen Maisflip mit einem Menschen vergleichen? Wenn es nach diesem Spiel geht, auf jeden Fall! Hier finden sich auf jeder Karte interessante, witzige, manchmal gar skurrile Gegenüberstellungen, bei denen die Spieler schätzen und raten dürfen, welche davon der Wahrheit entspricht. Wer hat mehr Halswirbel – die Giraffe oder der Plesiosaurus? Und hat Taylor Swift mehr Geld als Bill Gates? Neben Allgemeinwissen ist bei diesem Ratespiel vor allem eine gute Intuition gefragt, um die meisten Fragen richtig zu schätzen und aus dem Spiel als Sieger

ISBN 978-3-7423-2799-4
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 18.02.2025



**Emma Hegemann
Pantomime – Edition für Erwachsene**

Der Spieleklassiker mit über 100 originellen Begriffen |
Geschenk für Freunde, Familie. Kartenspiel für Spiele-
abend, Party, Geburtstagsfeier. Ab 18
Karte · 57 Seiten · WG 9185
Format 7,0 x 10,0 cm



Lachen ist die beste Medizin!
Pantomime ist das ultimative Kartenspiel für Erwachsene, das jede Feier bereichert! Wie stellt man zum Beispiel »Hochzeitsplaner« oder »Yogalehrerin« pantomimisch dar? Und was ist mit Sprichwörtern wie »Der frühe Vogel fängt den Wurm«? Durch die witzigen Sonderregeln wird der Spaß noch größer, wenn beispielsweise nur die rechte Körperhälfte eingesetzt werden darf!
Dieses Spiel bietet über 100 unterhaltsame und herausfordernde Begriffe, die für jede Menge Lacher sorgen. Mit

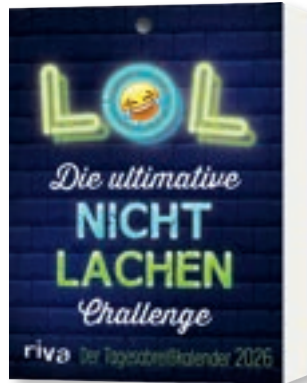
ISBN 978-3-7423-2839-7
€ [D] 9,00 · € [A] 9,00
ET 20.05.2025



**LOL – Die ultimative Nicht-lachen-Challenge –
Der Tagesabreißkalender 2026**

Die besten Witze, Flachwitze und Scherzfragen. Mit
Humor durch das Jahr. Mit Seiten zum Abreißen
Kalender · 368 Seiten · WG 7185
Format 10,0 x 14,0 cm

ISBN 978-3-7423-2849-6
€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ET 17.06.2025



Neujahr 2026. Die Silvesterparty war heftig, der Kater ist heftiger. Kaffee, Konterbier und Rollmops haben nichts gebracht. Da hilft nur noch eines: den Hangover weglachen.

Gut, dass der neue Tagesabreißkalender der Erfolgsreihe »LOL – Die Nicht-lachen-Challenge« 365 noch nie gehörte Flachwitze und Scherzfragen versammelt. Besser lässt sich nicht ins Jahr 2026 starten. Zwar ist hier das Lachen noch immer offiziell verboten, aber es merkt ja niemand, wenn man sich frühmorgens schon in die Küche oder ins Büro schleicht, um schon mal heimlich hemmungslos über den Witz des Tages

Pemerity Eagle

**Woche für Woche zum besseren Zauberer –
Der magische Kalender 2026 für Potter-Fans**

Tolles Geschenk für Potterheads. Mit unnützem Wissen,
Rezepten und DIY-Ideen rund um Harry Potter
Kalender · 56 Seiten · WG 7191
Format 24,0 x 20,0 cm

ISBN 978-3-7423-2850-2
€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ET 17.06.2025



Quidditchspiele, Halloween (mit oder ohne Trollbesuch), Weihnachten bei den Weasleys und Prüfungen in Zaubertränke, Kräuterkunde und Co. – in Hogwarts passiert in einem Jahr ganz schön viel. Aber auch in der Muggelwelt häufen sich Termine, Verabredungen und Geburtstage. Dieser Wochenkalender hilft dabei, nicht den Überblick zu verlieren, und verleiht dem Alltag ganz nebenbei noch ganz viel Magie. Denn hier warten kreative DIYs, leckere Rezepte und jede Menge unnützes Wissen rund um Harry, Ron und Hermine auf alle großen und kleinen Potterheads. Das wird garantiert das zauberhafteste Jahr aller Zeiten!

Stefan Sichermann

Der Postillon +++ Newsticker +++ 2026

Tagesabreißkalender | Das humorvolle Geschenk für
Männer und Frauen. Für Fans des beliebten Online-
Satire-Magazins
Kalender · 368 Seiten · WG 7185
Format 10,0 x 14,0 cm

ISBN 978-3-7423-2789-5
€ [D] 15,00 · € [A] 15,00
ET 17.06.2025



2026 wird ein gutes Jahr PUNKT Erst recht mit diesem großartigen Tagesabreißkalender PUNKT Er enthält Tag für Tag eine Auswahl der besten Newsticker und ist nach dem Öffnen mindestens ein Jahr haltbar PUNKT Außerdem wurde bei der Herstellung komplett auf Montage verzichtet PUNKT Der Kalender ist sehr gut ENDE

Ersetzt: 978-3-7423-2687-4

