

Franziska Lieb



WEG MIT DEM EX

Wie du IHN
garantiert aus deinem
Leben streichst

mvgverlag 

© des Titels »Weg mit dem Ex« (ISBN 978-3-86882-787-3) 2017 by mvg Verlag.de
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: www.m-vg.de

Dieses Buch gehört: (in Großbuchstaben)

Der Hohlkopf heißt: (miniklein geschrieben)

Dauer der Beziehung:

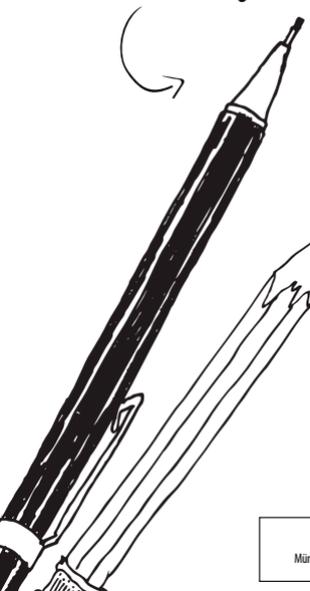
von _____ bis _____



ZUM BEARBEITEN DIESES



einen Kugelschreiber



einen Stift



eine Nadel

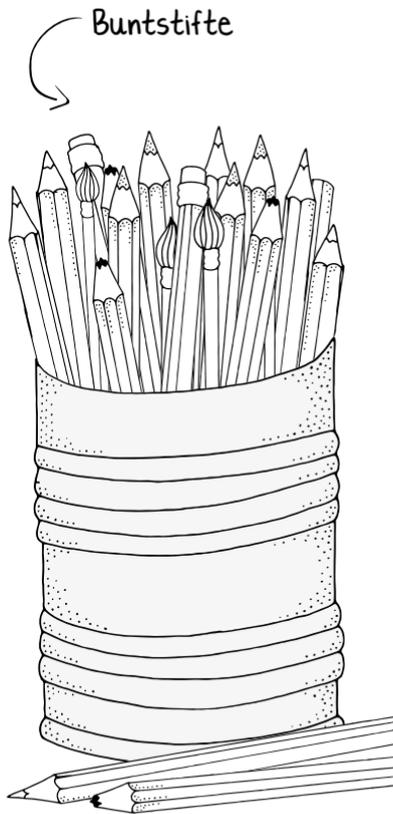


BUCHES BRAUCHST DU:

Lieblingsslippenstift



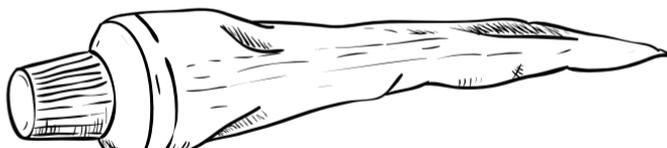
Buntstifte



Feuerzeug
Streichhölzer



Flüssigkleber





EIN PAAR WORTE VORWEG

Eine Trennung ist immer traurig – nun ja, fast immer jedenfalls. Eure Trennung ist ganz besonders traurig, nämlich für dich. Auch wenn du in der Zukunft irgendwann zurückblicken und dir denken wirst: »Was für ein Glück, dass ich den Kotzknödel losgeworden bin!«, während dir dein reizender Gatte die Hand drückt – im Moment hilft das nicht viel. Was übrigens auch nicht hilft, sind Telefon-Hotlines, die dir für 1,45 Euro pro Minute ganz sicher besagten Kotzknödel zurückbringen. Was eventuell ein bisschen hilft, ist die beste Freundin, Alkohol, Wut, Tränen sowie ausreichend Selbstmitleid, in dem man sich nach Bedarf suhlen kann. Auch Kätzchen helfen sowie generell Flauschiges. Vielleicht dauert es eine Zeit, aber früher oder später wirst du glücklich sein, du wirst etwas gelernt haben und du wirst über ihn hinwegkommen. Dieses Buch soll dir dabei eine Stütze sein, mit ein paar Tricks, einigen ausgesuchten Gemeinheiten, ein paar Lachern und aufbauenden Worten. Denn seien wir ehrlich: Er war es eh nicht wert, der Depp.

WO WIR GERADE SCHON DABEI SIND, SO
SCHÖN ZU SCHIMPFEN, HIER EIN KLEINER
STIMMUNGSAUFWELLER.

KREUZE ALLE SCHIMPFNAMEN AN,
DIE AUF DEINEN EX ZUTREFFEN.

- ARSCHKRAPPEN
- BLÖDMANN
- ZIPFELKLATSCHER
- HAUBENTAUCHER
- STINKSTIEFEL
- NULLNUMMER
- SCHEIßKERL
- DUMMBEUTEL
- HAMMEL
- SCHNARCHZAPFEN
- PAPPNASE
- VOLLHONK

- OBERSPACKO
- MUTTERSÖHNCHEN
- KLEINGEIST
- HOSENSCHEIßER
- HORNOCHSE
- DUMPFBACKE
- ARSCHKRAMPE
- GESICHTSKRAPFEN
- ARSCHGEIGE
- SCHWACHKOPF
- KNALLTÜTE
- LABERKOPF
- KNALLCHARGE
- DUMPFBEUTEL
- DENKZWERG
- FLACHPFEIFE
- DUMPFBADDL
- SCHLAPPSCHWANZ

Wenn du frei wählen könntest: Mit welchem Superstar hättest du gerne eine Liaison? Nenne drei.

1 _____

2 _____

3 _____

Was findest du an ihnen jeweils anziehend? Liste mindestens drei Dinge auf.

1 _____

2 _____

3 _____

Schreibe nun auf, welche dieser Eigenschaften dein Ex davon alle nicht hat:

1 _____

2 _____

3 _____

4 _____

5 _____

6 _____

7 _____

8 _____

9 _____

10 _____



Schreib den Vornamen von deinem Ex auf und überlege dir dann für jeden Buchstaben eine unschöne Eigenschaft.

Also >U< steht zum Beispiel für unreif, >L< steht für lieblos und >I< für idiotisch.













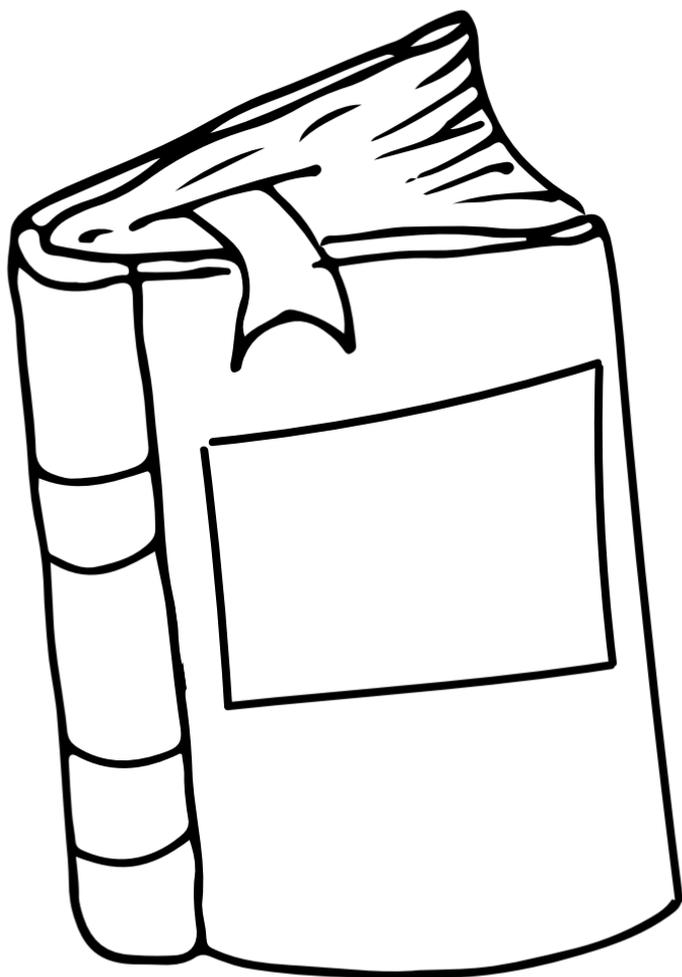








Seine Biografie würde
vermutlich heißen:



Kannst du dich
an deinen ersten
Liebeskummer
erinnern?

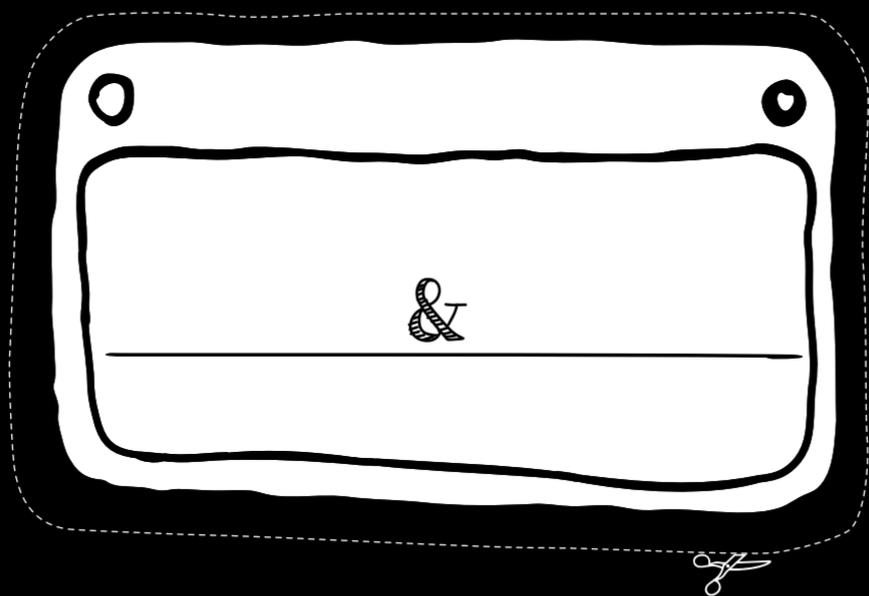
Wie hieß der Typ?

Weißt du noch, wie
lange du ihm
nachgeweint hast?

Und jetzt mal Hand
aufs Herz:
Wie findest du ihn
heute?

Hast du dir je
ausgemalt, wie das
Türschild an eurem
gemeinsamen Haus
aussehen würde?





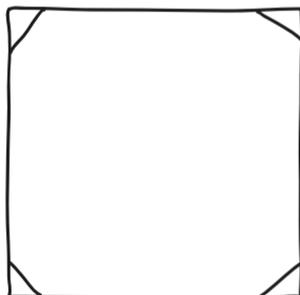
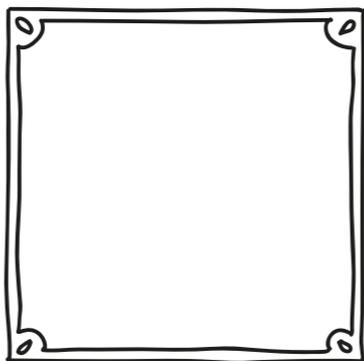
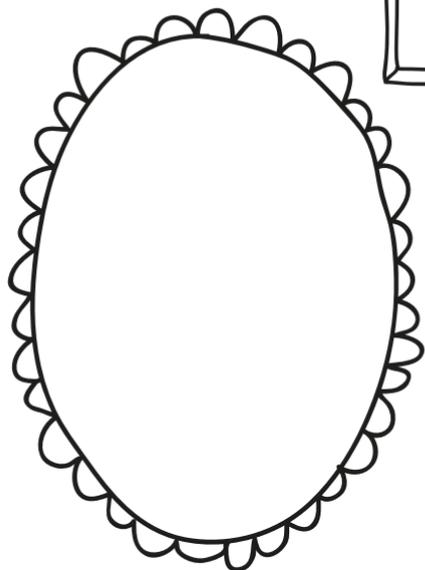
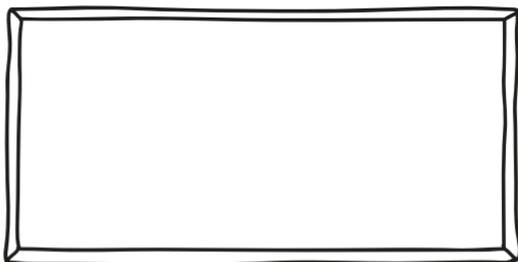
Schreibe es auf und gestalte
es. Dann nimm davon Abschied.
schneide es aus und verbrenn es!

Suche ein schönes Foto von
HOHLKOPF aus.

Reiße es nun in so viele Schnipsel wie möglich
und klebe sie in die dafür vorgesehene Tonne –
oder kipp den Mist einfach auf die Strasse.



10 DINGE, DIE DU



AN IHM HASST

