

MIRABELL ECKERT

**DAS
BESTE
FREUNDINNEN
BUCH**

© des Titels »BESTE FREUNDINNEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

mvgverlag 

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie.
 Detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.d-nb.de> abrufbar.

Für Fragen und Anregungen:
bestefreundinnen@mvg-verlag.de

© 2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH,
 Nymphenburger Straße 86
 D-80636 München
 Tel.: 089 651285-0
 Fax: 089 652096

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung, vorbehalten.
 Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form (durch Fotokopie, Mikrofilm oder ein anderes Verfahren)
 ohne schriftliche Genehmigung des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme gespeichert,
 verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.

Umschlaggestaltung: Fuchs Design, Sabine Fuchs, München
 Umschlagabbildung: iStockphoto (goldhafen)
 Abbildungen Innenteil: S. 22/23, S. 24/25, S. 96/97, S. 98/99, S. 132/133, S. 134/135 iStockphoto (Masowas),
 S. 28/29 photocase (Khjbst), S. 30 iStockphoto (epicurean), S. 31 photocase (alyssa), S. 31 iStockphoto (spfoto),
 S. 33 photocase (Flügelfrei), S. 40 iStockphoto (diane555), S. 52 iStockphoto (rusm), S. 82 iStockphoto (parema),
 S. 82 iStockphoto (AlesVeluscek), S. 82 fotolia (James Steidl), S. 82 fotolia (PRCreativeTeam),
 alle anderen Fotos privat.
 Satz: Fuchs Design, Sabine Fuchs, München
 Druck: GGP Media GmbH, Pölsneck
 Printed in Germany

ISBN Print 978-3-86882-436-0

Weitere Informationen zum Verlag finden Sie unter
www.mvg-verlag.de

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
 2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

VORWORT

Ihr seid wie Schwestern und kennt euch so gut, dass ihr wisst, wie die andere denkt ...

Ihr lacht & weint zusammen und steht der anderen immer zur Seite ...

In guten, aber auch in schlechten Zeiten.

Ihr vertraut der anderen blind und könnt euch einfach alles erzählen.

Ihr habt unzählige & wunderschöne Erinnerungen an euch und eure Freundschaft ...

und erlebt jedes Mal aufs Neue die coolsten und witzigsten Sachen miteinander.

Ohne eure Beste Freundin wärt ihr nicht vollständig.

Genauso wie eure Freundschaft ohne das Beste-Freundinnen-Buch nicht vollständig wäre.

Denn dieses Buch ist nicht nur ein Buch.

Dieses Buch sind Gedanken.

Gefühle, Geborgenheit, Weinen, Lachen, Erlebnisse, Versöhnung, Musik, Lieben.

Dieses Buch ist so einzigartig wie eure gesamten Erinnerungen an die Freundschaft.

Dieses Buch hält das für euch fest, was sonst vielleicht irgendwann mal verloren
 gehen könnte.

In diesem Buch könnt ihr eure gesamte Freundschaft festhalten.

Ihr könnt Bilder von euch einkleben.

Über andere ablästern.

Liebeskummer verarbeiten.

Eure schönsten Erlebnisse miteinander aufschreiben.

Und kriegt dazu noch coole Tipps, was ihr unbedingt mal zusammen machen solltet.

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
 2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

DIESES BUCH GEHÖRT:
—Confidential—

6



© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

7



© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

NAME:

Augenfarbe:

Geburtsdatum:

Lieblingstier:

Lieblingsstadt:

Lieblingsparfüm:

Die größte Angst hab ich vor:

Hysterisch werde ich bei:

Allergien habe ich gegen:

Dieses Körperteil mag ich am Liebsten an mir:

Dieses Körperteil mag ich am wenigsten an mir:

Das erste Mal verliebt war ich in:

Lieblingsläden zum Shoppen:

Lieblingfilm:

Lieblingsband oder -lied:

Ich bin verrückt nach:

Peinlichstes Geheimnis:

Meine größte Macke:

Der größte Fehler meines Lebens bisher war ...:

Lieblingessen:

Lieblingssüßigkeit:

Lieblingshobby:

Das besondere Merkmal an mir ist:

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)

2013 by mvv Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

Name:

Augenfarbe:

Geburtsdatum:

Lieblingstier:

Lieblingsstadt:

Lieblingsparfüm:

Die größte Angst hab ich vor:

Hysterisch werde ich bei:

Allergien habe ich gegen:

Dieses Körperteil mag ich am Liebsten an mir:

Dieses Körperteil mag ich am wenigsten an mir:

Das erste Mal verliebt war ich in:

Lieblingsläden zum Shoppen:

Lieblingfilm:

Lieblingsband oder -lied:

Ich bin verrückt nach:

Peinlichstes Geheimnis:

Meine größte Macke:

Der größte Fehler meines Lebens bisher war ...:

Lieblingessen:

Lieblingssüßigkeit:

Lieblingshobby:

Das besondere Merkmal an mir ist:

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)

2013 by mvv Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

**UNSER ERSTES
GEMEINSAMES FOTO**



Wie lange kennt ihr euch?

Durch wen/was habt ihr euch *kennengelernt*?

Wie war euer erster Eindruck voneinander?

Größte Stärke eurer Freundschaft?

Größte Schwäche eurer Freundschaft?

Coolste Aktion, die ihr zusammen erlebt habt?

Welche Gemeinsamkeiten habt ihr?

Welche Lieder erinnern euch sofort aneinander?

Was ist euch in eurer Freundschaft besonders wichtig?

Welche Tiefen habt ihr schon zusammen durchgestanden?

Die lustigste Aktion, die ihr zusammen gemacht habt, war?

25 GOLDENE REGELN



1. WIR LÜGEN UNS NICHT AN, ES SEI DENN, ES WÄRE WIRKLICH NUR EINE SCHNELLE NOTLÜGE.

2. WIR SIND FÜREINANDER DA, AUCH WENN WIR UNS GESTRITTEN HABEN.

3. WIR VERTRAUEN EINANDER.

4. WIR GÖNNEN DER ANDEREN ALLES.

5. DER FREUND ODER SCHWARM MEINER FREUNDIN IST ABSOLUT TABU, AUCH WENN ICH AUF IHN STEHE.

6. DIE DIE FRÜHER GESAGT HAT, DASS SIE AUF DEN JUNGEN STEHT, DARF ES BEI IHM VERSUCHEN. SELBST WENN SIE KEIN GLÜCK HATTE, DARF DIE BF SICH NICHTAN IHM VERSUCHEN.

7. WIR LÄSTERN NICHT ÜBEREINANDER. ABER BLEIBEN WIR MAL REALISTISCH: SCHLIESSLICH SIND WIR MÄDCHEN, IM STREIT DÜRFEN WIR UNS GEGENSEITIG EIN BISSCHEN ÜBEREINANDER ANSCHREIEN.

8. WIR HALTEN BEI LEHRERKRIEG ZUSAMMEN, VERTEIDIGEN DIE ANDERE.

9. MEINE FREUNDIN HAT IMMER VORRANG VOR MEINEM FREUND, DENN JUNGS KOMMEN UND GEHEN, UND BESTE FREUNDSCHAFT IST FÜR IMMER.

10. WIR ERZÄHLEN DER ANDEREN ALLES, ES SEI DENN, WIR HATTEN ETWAS MIT EINEM HÄSSLICHEN ODER PEINLICHEN JUNGEN, SODASS WIR ES UNS SELBST GAR NICHT EINGESTEHEN WOLLEN.

11. WIR VERPETZEN DIE BESTE FREUNDIN NIE UND STEHEN IMMER HINTER IHR.

12. WIR HELFEN DER ANDEREN IMMER AUS DER PATSCHE, AUCH WENN WIR DABEI ÄRGER BEKOMMEN KÖNNEN.

25 GOLDENE REGELN

13. JUNGSGESCHICHTEN, EGAL OB PEINLICH ODER NICHT PEINLICH, WERDEN NICHT AN JUNGS WEITERERZÄHLT.

{14}. WIR SAGEN UNS GEGENSEITIG, WENN ÜBER UNS GELÄSTERT WIRD, STICHWORT: BITCHFIGHT

15. DIE BF SPRICHT DICH NICHT DARAUFGAN, WENN DIR ETWAS PEINLICHES PASSIERT, UND LACHT NUR ÜBER DICH, WENN DU IN DIESEM MOMENT AUCH ÜBER DICH LACHEN KANNST.

16. WIR VERTEIDIGEN UNS GEGENSEITIG VOR ALLEN.

17. WIR SPRECHEN VOR JUNGS IMMER NOCH BESSER ÜBER DIE FREUNDIN, ALS SIE IST.

18. WIR SAGEN EINANDER IMMER, WENN EIN JUNGE AUF EINE VON UNS STEHT.

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

19. WIR SAGEN UNS GEGENSEITIG, WENN UNS ETWAS PEINLICHES IM GESICHT HÄNGT.

20. EINE WIRKLICH BESTE FREUNDIN SAGT IMMER BESCHIED, WENN ES IN EINEM ANGESAGTEN LADEN SUPER RABATT GIBT.

21. VOR DER BESTEN FREUNDIN MUSS EINEM FAST NICHTS PEINLICH SEIN.

22. KLAR, MAN STREITET SICH. ABER AUCH IM STREIT SAGEN WIR NIE DINGE, BEI DENEN WIR WISSEN, DASS SIE DIE ANDERE VERLETZEN.

23. WIR ERZÄHLEN DIE GEHEIMNISSE DER ANDEREN NIEMANDEM.

24. DIE BF IST BERECHTIGT, ETWAS DUMMES ZU TUN, WENN DU DARÜBER BESCHIED WEISST UND ES THEORETISCH AUCH MACHEN DARFST.

25. EGAL WAS KOMMT, WIR LASSEN UNS NIE IM STICH.

© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvg Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

AN DEINEM KÖRPER GEFALLT MIR AM BESTEN ...

- DEIN BAUCH ()
- DEINE BEINE ()
- DEINE TAILLE ()
- DEIN BUSEN ()
- DEINE FÜSSE ()
- DEINE ARME ()
- DEINE HAUTFARBE ()
- DEIN PO ()

IN DEINEM GESICHT MAG ICH AM LIEBSTEN ...

- DEINEN MUND ()
- DEINE AUGEN ()
- DEINE ZÄHNE ()
- DEIN LÄCHELN ()
- DEINE HAARE ()
- DEINE NASE ()

ICH MAG AN DIR, WIE DU ZU MIR BIST ...

- DASS DU IMMER FÜR MICH DA BIST ()
- DASS DU MICH IMMER ZUM LACHEN BRINGST ()
- DASS DU MIT MIR JEDE SCHEISSE BAUST ()
- DASS ICH IMMER MIT DIR REDEN KANN ()
- DASS UNS ZUSAMMEN NIE LANGWEILIG WIRD ()
- DASS WIR AUCH MAL „NUR“ ZUSAMMEN GAMMELN KÖNNEN ()
- DASS WIR DIE GLEICHE LIEBLINGSBAND/ -SERIE ODER -VORBILD HABEN ()
- DASS WIR UNS AUCH GERNE RICHTIG ANZICKEN KÖNNEN, ABER WISSEN, DASS WIR UNS NATÜRLICH

WIEDER VERTRAGEN WERDEN ()
© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvv Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

AN DEINEM KÖRPER GEFALLT MIR AM BESTEN ...

- DEIN BAUCH ()
- DEINE BEINE ()
- DEINE TAILLE ()
- DEIN BUSEN ()
- DEINE FÜSSE ()
- DEINE ARME ()
- DEINE HAUTFARBE ()
- DEIN PO ()

IN DEINEM GESICHT MAG ICH AM LIEBSTEN ...

- DEINEN MUND ()
- DEINE AUGEN ()
- DEINE ZÄHNE ()
- DEIN LÄCHELN ()
- DEINE HAARE ()
- DEINE NASE ()

ICH MAG AN DIR, WIE DU ZU MIR BIST ...

- DASS DU IMMER FÜR MICH DA BIST ()
- DASS DU MICH IMMER ZUM LACHEN BRINGST ()
- DASS DU MIT MIR JEDE SCHEISSE BAUST ()
- DASS ICH IMMER MIT DIR REDEN KANN ()
- DASS UNS ZUSAMMEN NIE LANGWEILIG WIRD ()
- DASS WIR AUCH MAL „NUR“ ZUSAMMEN GAMMELN KÖNNEN ()
- DASS WIR DIE GLEICHE LIEBLINGSBAND/ -SERIE ODER -VORBILD HABEN ()
- DASS WIR UNS AUCH GERNE RICHTIG ANZICKEN KÖNNEN, ABER WISSEN, DASS WIR UNS NATÜRLICH

WIEDER VERTRAGEN WERDEN ()
© des Titels »BESTE FREUNDINEN« (ISBN 978-3-86882-436-0)
2013 by mvv Verlag, ein Imprint der Münchner Verlagsgruppe GmbH

ICH MAG AN DEINEM CHARAKTER, DASS DU ...

- LUSTIG BIST ()
- EHRlich BIST ()
- STUR BIST ()
- IMMER ZU DEINER MEINUNG STEHST ()
- NIE ETWAS WICHTIGES WEITERERZÄHLST ()
- EINFACH SO EIN HERZLICHER MENSCH BIST ()
- SEHR EMOTIONAL BIST ()
- KINDISCH BIST ()
- OFFEN FÜR ALLES BIST ()
- ABENTEUERlich BIST ()
- VERRÜCKT BIST ()
- SELBSTBEWUSST BIST ()
- AUSSERGEWÖHNLICH BIST ()
- GEDULDIG BIST ()

MEINE LIEBSTEN EIGENSCHAFTEN

(NICHT DIREKT CHARAKTER) AN DIR SIND, DASS DU ...

- KREATIV BIST ()
- SCHLAU BIST ()
- HÜBSCH BIST ()
- SPORTLICH BIST ()
- MUSIKALISCH BIST ()
- GUT IN DER SCHULE BIST ()
- GUT KOCHEN KANNST ()
- GUT FOTOGRAFIEREN KANNST ()
- SUPER SACHEN ORGANISIEREN KANNST ()
- ORGANISIERT BIST ()
- CHAOTISCH BIST ()
- GUT GEDICHTE / BÜCHER / SONGS SCHREIBEN KANNST ()

AN DEINEM STIL MAG ICH, DASS ER ...

- IMMER VERRÜCKT IST ()
- IMMER SCHÖN SCHLICHT IST ()
- IMMER SUPER KOMBINIERT IST ()
- TEUER AUSSIEHT / IST ()
- DEIN EIGENER STIL IST UND VON ANDEREN ABWEICHT ()
- SPORTLICH IST ()
- IMMER SEHR SEXY ODER GEIL AUSSIEHT ()
- ZEIGT, DASS DU DIR NICHT IMMER SOLCHE GEDANKEN UM DEIN OUTFIT MACHST ()

& JETZT ZUM SCHLUSS NOCH EURE GANZ PRIVATEN SACHEN, DIE IHR AN DER ANDEREN MÖGT
(ZB. ICH MAG AN DIR, DASS DU IMMER SCHOKOLADE ZU HAUSE HAST)

MEINE LIEBSTEN EIGENSCHAFTEN

(NICHT DIREKT CHARAKTER) AN DIR SIND, DASS DU ...

- KREATIV BIST ()
- SCHLAU BIST ()
- HÜBSCH BIST ()
- SPORTLICH BIST ()
- MUSIKALISCH BIST ()
- GUT IN DER SCHULE BIST ()
- GUT KOCHEN KANNST ()
- GUT FOTOGRAFIEREN KANNST ()
- SUPER SACHEN ORGANISIEREN KANNST ()
- ORGANISIERT BIST ()
- CHAOTISCH BIST ()
- GUT GEDICHTE / BÜCHER / SONGS SCHREIBEN KANNST ()

AN DEINEM STIL MAG ICH, DASS ER ...

- IMMER VERRÜCKT IST ()
- IMMER SCHÖN SCHLICHT IST ()
- IMMER SUPER KOMBINIERT IST ()
- TEUER AUSSIEHT / IST ()
- DEIN EIGENER STIL IST UND VON ANDEREN ABWEICHT ()
- SPORTLICH IST ()
- IMMER SEHR SEXY ODER GEIL AUSSIEHT ()
- ZEIGT, DASS DU DIR NICHT IMMER SOLCHE GEDANKEN UM DEIN OUTFIT MACHST ()

& JETZT ZUM SCHLUSS NOCH EURE GANZ PRIVATEN SACHEN, DIE IHR AN DER ANDEREN MÖGT
(ZB. ICH MAG AN DIR, DASS DU IMMER SCHOKOLADE ZU HAUSE HAST)

Unser Lieblingsänger:

.....
.....

Unser Lieblingsschauspieler:

.....
.....

Unser Lieblingslied:

.....
.....

Unsere Lieblingswebsite:

.....
.....

Unser Lieblingstier:

.....
.....

Unser Lieblingsladen:

.....

Unser Lieblingsspielzeug als Kind:

.....
.....

Unser Lieblingssport:

.....
.....

Unser Lieblingshobby:

.....
.....

Unsere Lieblingsschminke:

.....
.....

Unser Lieblingsessen:

.....
.....

Unser Lieblingsbuch:

.....
.....

Unsere Lieblingsstadt:

.....

Tagebuch

