



# Mein JAHR in 100 Listen



Ein originelles  
Ausfüllbuch



riva

© 2019 des Titels »Mein Leben in 100 Listen« (ISBN 978-3-7422-0799-6) by inna Verlag,  
Münchner Verlagsgruppe GmbH, München. Nähere Informationen unter: [www.riva-verlag.de](http://www.riva-verlag.de)

Dieses Buch wird ausgefüllt von:

---

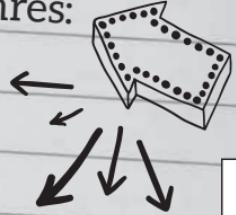
Im Jahr:

---



# Die Highlights

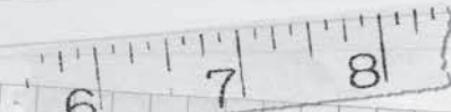
meines Jahres:



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Diese **Neujahrsvorsätze**  
habe ich in die Tat umgesetzt:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



**Situationen,**  
die ich nicht vergessen möchte:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.



Das hat mich dieses Jahr  
zum Lachen gebracht:



1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



Und das  
zum Weinen:



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Das waren die größten  
**Veränderungen**  
in diesem Jahr:

1.



2.



3.

4.

5.



## Orte, die ich besucht habe:



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.





# Die schönsten Momente des Jahres:



1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

# Die schlimmsten Momente des Jahres:



1.

2.

3.

4.

5.

Mit diesen Menschen habe ich  
viel Zeit verbracht:



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Mit diesen Menschen habe ich  
zu wenig Zeit verbracht:



1.

2.

3.

4.

5.





Zu diesen Menschen ist der  
Kontakt abgebrochen:

1. \_\_\_\_\_
2. \_\_\_\_\_
3. \_\_\_\_\_
4. \_\_\_\_\_
5. \_\_\_\_\_



Diese Dinge  
habe ich geändert:



1.

2.

3.

4.

5.



# Die besten Bücher, die ich dieses Jahr gelesen habe:

1.

2.

3.

4.

5.





Das habe ich **gelernt**:



1.

2.

3.

4.

5.