

Shefali Tsabary

Mit Respekt und Liebe erziehen

Warum Bestrafung bei
Kindern nicht hilft ...
und was Sie stattdessen
tun sollten

© des Titels »Mit Respekt und Liebe erziehen« (978-3-86882-599-2)
2016 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

INHALT

Vorwort.....	9
KAPITEL 1	
Warum Bestrafen nicht hilft.....	13
KAPITEL 2	
Eine Welt, in der Kontrolle dominiert	19
KAPITEL 3	
Ist es wirklich »zum Besten« Ihres Kindes?	27
KAPITEL 4	
Die Arbeit den natürlichen Konsequenzen überlassen	35
KAPITEL 5	
Wie wir unseren Kindern durch unser ständiges Helfen und Retten Verantwortungslosigkeit beibringen	41
KAPITEL 6	
Ungezogenheit, Beißen und Schlagen: Wie Sie Ihrem Kind klar seine Grenzen zeigen	49
KAPITEL 7	
Ihre Kinder sind da, um Ihre Integrität zu hinterfragen.....	55
KAPITEL 8	
Erfolgreich Ja oder Nein sagen	63
KAPITEL 9	
Sie sind kein Filmmacher.....	71
KAPITEL 10	
Den Perfektionsgedanken aufgeben.....	79
KAPITEL 11	
Hier wohnt ein starkes Kind	87

KAPITEL 12	
Es geht nicht um Sie.....	95
KAPITEL 13	
Lernen Sie, die Hinweise Ihres Kindes zu erkennen.....	101
KAPITEL 14	
Was es bedeutet, Ihr Kind zu achten.....	107
KAPITEL 15	
Sind Ihre Anforderungen fair?	113
KAPITEL 16	
Wie Sie in den verschiedenen Entwicklungsphasen Ihres Kindes einen kühlen Kopf bewahren	119
KAPITEL 17	
Kinder lassen sich nicht so leicht hinters Licht führen.....	125
KAPITEL 18	
Was zu tun ist, wenn Ihr Kind Sie ausschließt.....	133
KAPITEL 19	
Die Regel aller Regeln	143
KAPITEL 20	
Wie man auf einen rebellierenden Teenager reagiert.....	149
KAPITEL 21	
Vermeiden Sie Kämpfe um Hausaufgaben.....	155
KAPITEL 22	
Warum schikanieren Kinder?.....	163
KAPITEL 23	
Das Problem der Rivalität unter Geschwistern und von Kindern, die mit anderen Kindern nicht zurechtkommen	169
KAPITEL 24	
Wer mit der Rute spart, verzieht sein Kind nicht.....	177

KAPITEL 25	
Der wahre Grund, warum wir disziplinieren	185
KAPITEL 26	
Die Macht der Verbindung.....	193
KAPITEL 27	
W steht für Witness (Miterleben).....	197
KAPITEL 28	
I steht für Inquire (Nachforschen)	203
KAPITEL 29	
N steht für Neutralität	209
KAPITEL 30	
N steht für Negotiate (Verhandeln)	215
KAPITEL 31	
E steht für Einfühlen	221
KAPITEL 32	
R steht für Repeat, Rehearse, Resolve (Wiederholen, Einstudieren, Lösen).....	225
Nachwort	231
Danksagung	242
Zu den Fallbeispielen in diesem Buch.....	243
Meinungen zu <i>Mit Respekt und Liebe erziehen</i>	244