

James Knipp

Alles,
was Opa
wissen muss

mvgverlag 

© des Titels »Alles, was Opa wissen muß« (978-3-7474-0091-3)
2019 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.mvg-verlag.de>

Einführung..... 10

Welche Art von Großvater bist du?..... 12

Das 1x1 des Großvater-Seins

Wie du dir deinen Großvater-Namen aussuchst..... 18

Wie du am Tag der Geburt helfen kannst 21

Instant-Enkelkinder: Patchwork-Familien und mehr 23

Fünf Dinge, die dir niemand erzählen wird,
wenn du Großvater wirst 26

Das 1x1 der Säuglingspflege und des Fütterns 28

Das 1x1 der Kindersicherheit 34

Meilensteine in der Entwicklung des KleinKindes 38

Erst Vater, jetzt Großvater 40

Das perfekte Ritual zum Schlafengehen..... 42

Die Zusammenarbeit mit den »anderen« Großeltern 45

Zusammenarbeit mit deiner Mitverschworenen..... 47

Ratschläge, Weisheiten und Beziehungen

Wie man elterliche Ratschläge erteilt.....	52
Fünf Goldstücke elterlicher Weisheit, die man teilen kann	55
Was tun, wenn du überstimmt wirst.....	57
Zusammenleben, ohne den Verstand zu verlieren	59
Wie du ein toller Großvater »vor Ort« sein kannst	63
Wie du ein toller Großvater »aus der Ferne« bist	66
Wie du (faire!) Regeln aufstellst	69
Wie du mit Trennung und Scheidung umgehst	72
Großväter als Vormund.....	76
Wie du gesund, wohlhabend und weise bleibst.....	79
Vorbereitung auf deine Zukunft (und ihre).....	87

Spaß, Spiel und Leckerbissen

Wie du eine Geschichte erzählst.....	92
Baue deine eigene Großvater-Geschichte auf.....	96
Lieblings-Gute-Nacht-Geschichten für Großväter.....	99
Verhaltensregeln bei bestimmten Ereignissen.....	104
Die großväterliche Kunst des Schenkens	108
Dinge mit Enkelkindern tun: Basteln mit Papier.....	110
Spielen mit Enkelkindern an Regentagen	118
Unbedingt notwendig für die große Wandertour	120
Der Umgang mit sozialen Medien (und Technologie im Allgemeinen)	124
Wie du einen Familienurlaub planst.....	128
Sechs klassische Großvater-Tricks und -Späße.....	131

Fünf fiktionale Lieblings-Großväter	134
Sechs großartige Methoden, eine enge Beziehung zu deinem Enkelkind aufzubauen	136
Wie du der Vertraute sein kannst.....	138
Wie du dein Erbe hinterlässt.....	140
Danksagung	142