

© des Titels »Frühlingsgerichte aus dem Thermomix®« (978-3-7423-0332-5)
2018 by riva Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.rivaverlag.de>

Doris Muliar

Frühlingsgerichte aus dem Thermomix®

120 frische Rezeptideen von Spargelrisotto bis Rhabarberkuchen

Tragen Sie sich jetzt unter
www.m-vg.de/thermomix für unseren
Newsletter ein und erhalten Sie zu
neuen Veröffentlichungen Leseproben
und kostenlose Rezepte!

riva

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	9
Zehn Punkte für Ihre Sicherheit	10
Zum Umgang mit diesem Buch	12
Warenkunde	14
Rezepte	25
Brunch – nicht nur zu Ostern	26
<i>Kräuterkäse mit Radieschen</i>	27
<i>Gurkendip mit Kräutern</i>	28
<i>Bärlauchsauce</i>	29
<i>Bärlauchpesto</i>	30
<i>Kräuterpesti</i>	31
<i>Pesto mediterran</i>	31
<i>Pesto aus der Region</i>	32
<i>Wildkräuter-Pesto</i>	33
<i>Grüne Sauce Frankfurter Art</i>	34
<i>Variante Pesto Frankfurter Art</i>	35
<i>Seelachs mit grüner Eiersauce</i>	36
<i>Avocadocreme mit Rucola</i>	38
<i>Avocado mit Bärlauch</i>	39
<i>Bärlauch und Ei auf Baguette</i>	40
<i>Gefüllte Eier mit Schinken</i>	41
<i>Gefüllte Eier mit Avocado und Lachs</i>	42
<i>Quark-Kräuter-Terrine</i>	44
<i>Taboulé im Glas</i>	46
<i>Schnelle Käsecreme mit Kräutern</i>	48
<i>Spargelcreme im Glas mit Garnelen</i>	49

<i>Blumenkohl-Nuggets</i>	50
<i>Erbsencocktail mit Radieschen</i>	52
Mit Kräutern und Liebe gebacken	54
<i>Kräutermuffins</i>	55
<i>Kräuterbrot</i>	56
<i>Käse-Kräuter-Brioche</i> s	58
<i>Kräuterbrötchen</i>	60
<i>Kräuterschnecken</i>	61
<i>Kräuterknäcke</i>	62
<i>Spinat-Muffins mit Schafskäse</i>	63
<i>Spargel-Tartelettes mit Dill</i>	64
<i>Spinat-Quiche mit Schafskäse</i>	66
<i>Lauch-Quiche mit Lachs</i>	68
<i>Erbsen-Kräuter-Tarte</i>	70
<i>Kräuterrolle mit Lachs</i>	72
<i>Bärlauch-Scones</i>	74
<i>Osterbrot</i>	75
<i>Reistorte mit Frühlingszwiebeln</i>	76
Grün gemixt: Suppen	78
<i>Bärlauchsuppe</i>	79
<i>Frühlings-Gazpacho</i>	80
<i>Radieschensuppe mit Avocado</i>	82
<i>Grüne Radieschensuppe</i>	84
<i>Babyspinatcreme</i>	85
<i>Erbsen-Minze-Suppe mit knusprigem Prosciutto</i>	86
<i>Erbsen-Sahne-Suppe mit Wasabi</i>	87
<i>Spargelsuppe mit Kresse</i>	88
<i>Grüne Spargelsuppe mit Sojasahne</i>	89
<i>Klare Spargelsuppe mit Dill</i>	90
<i>Suppe von jungen Möhren mit Ingwer</i>	91
<i>Mangoldsuppe</i>	92
<i>Wildkräuter-Suppe mit Ei</i>	94
<i>Gurken-Sauerampfer-Suppe</i>	95
<i>Kräuter-Kresse-Suppe</i>	96
<i>Pflücksalatsuppe mit neuen Kartoffeln</i>	98
<i>Kerbelsuppe mit Schafskäse</i>	100
<i>Grüne Gemüsesuppe mit Pesto</i>	102

Frühlingsfrisch: Salate	104
<i>3-mal Dressing für Blattsalate</i>	105
<i>Knoblauch-Chili-Dressing</i>	105
<i>Käse-Sahne-Dressing mit Kräutern</i>	106
<i>Honig-Senf-Dressing mit Orange</i>	107
<i>Grüner Spargel mit Kräuterbutter und gehacktem Ei</i>	108
<i>Frühlingsalat mit Bärlauch und Gurke</i>	109
<i>Quinoasalat mit Babyspinat und Radieschen</i>	110
<i>Petersiliensalat mit Bulgur und Frühlingszwiebeln</i>	112
<i>Salat von neuen Kartoffeln mit »Mayonnaise«</i>	114
<i>Mangold mit Zitronen-Rosmarin-Sauce</i>	116
<i>Rettichsalat mit Apfel</i>	118
<i>Blumenkohlsalat mit Spinat</i>	119
<i>Kohlrabisalat mit Gurke und Dill</i>	120
<i>Radieschen-Gurken-Salat mit Sour Cream</i>	121
Primavera: Frühling auf Italienisch	122
<i>Schnelle Spaghetti mit grünem Spargel</i>	123
<i>Risotto mit grünem Spargel</i>	124
<i>Spinat-Bärlauch-Risotto</i>	126
<i>Grüner Frühlingsrisotto</i>	128
<i>Dinkel-»Risotto« mit grünen Bohnen und Rucola</i>	130
<i>Pasta mit Zuckerschoten</i>	132
<i>One-Pot-Pasta mit grünem Spargelpesto</i>	134
<i>Rucola-Pizza</i>	136
<i>Frühlingspizza mit Spinat und Erbsen</i>	138
<i>Focaccia mit Basilikum und Rucola</i>	140
<i>Mangold-Frittata</i>	142
<i>Crespelle mit Spinat und Ricotta</i>	144
Gemüse solo und mit Begleitung	146
<i>Linsendal mit Babyspinat</i>	147
<i>Spinatküchlein</i>	148
<i>Gedämpfter Blumenkohl mit Kräutern</i>	149
<i>Gefüllte Kohlrabi</i>	150
<i>Neue Kartoffeln mit Zaziki</i>	152
<i>Erbsenpüree mit Minze</i>	153
<i>Dicke Bohnen mit Pilzen</i>	154
<i>Curry-Spinat mit Hähnchenbrust</i>	156

<i>Mangold mit gedünstetem Huhn</i>	158
<i>Hähnchenfrikassee mit Spargel, Champignons und Reis</i>	160
<i>Lachs mit grünem Spargel auf Spargelsauce</i>	162
<i>Schellfisch mit neuen Kartoffeln und Schafskäse</i>	164
Herrlich rot: Rhabarber, Erdbeeren und Kirschen	166
<i>Rhabarber-Erdbeer-Crumble</i>	167
<i>Rhabarber-Blechkuchen</i>	168
<i>Rhabarber-Erdbeer-Kuchen</i>	169
<i>Rhabarber-Muffins mit Buttermilch</i>	170
<i>Panna Cotta mit Erdbeerpüree</i>	172
<i>Joghurt-Nockerl auf Erdbeerkompott</i>	174
<i>Erdbeeren auf Reiscrème</i>	176
<i>Buttermilch-Mousse mit Erdbeeren</i>	178
<i>Erdbeer-Eis</i>	179
<i>Quarkcrème mit Rhabarberkompott</i>	180
<i>Rhabarber-Sahne-Eis</i>	182
<i>Erdbeertorte ohne Backen</i>	183
<i>Tiramisu mit Erdbeeren</i>	184
<i>Clafoutis</i>	186
<i>Pavlova mit Kirschen</i>	188
Frühlings-Detox	190
<i>Mandeldrink mit Spinat und Erdbeeren</i>	191
<i>Babyspinat mit Orangensaft und Mandeldrink</i>	192
<i>Radieschen-Smoothie mit Kresse</i>	193
<i>Feldsalat-Smoothie mit Bärlauch</i>	194
<i>Chicorée-Smoothie mit Basilikum und Limettensaft</i>	195
<i>Spitzkohl-Erdbeer-Smoothie</i>	196
<i>Kresse-Gurken-Smoothie</i>	197
<i>Smoothie mit grünem Spargel</i>	198
<i>Variante mit weißem Spargel</i>	199
<i>Mangold-Orangen-Smoothie</i>	200
<i>Erdbeer-Mandel-Drink</i>	201
<i>Spinat-Apfel-Smoothie</i>	202
<i>Apfel-Brokkoli-Smoothie</i>	203
<i>Rhabarber-Erdbeer-Drink</i>	204
Zutatenregister	206